

# DOE MEE weken

17 september  
t/m 11 oktober



KATWIJK  
RIJNSBURG &  
VALKENBURG

# DOE MEE KRANT

VOOR JONG EN OUD  
BINNEN- EN  
BUITENACTIVITEITEN



LEUKE  
WORKSHOPS!  
DOE MEE FESTIVAL  
17 SEPTEMBER

DOE MEE!  
WAT BETEKENT  
MEEDOEN VOOR JOU?

ZIN(VOL)!  
IETS LEUKS DOEN VOOR EEN ANDER.  
VRIJWILLIGERSVACATURES  
UITGELICHT!

WELZIJS  
KWARTIER  
Doe(t) mee

JONGEREN

FIT & VITAAL

ONTMOETEN

VRIJWILLIGERS

MANTELZORG

ACCOMMODATIES

# GA WAT LEUKS DOEN!

Doe Mee in Katwijk is voor alle inwoners die willen bewegen, leren, ontmoeten en doen. Meer weten? Scan de QR-code of ga naar [doemeekatwijk.nl](https://doemeekatwijk.nl)



Meer dan 300 activiteiten en vrijwilligers-vacatures op 1 platform!



Doe mee aan een cursus, buurtbakkie, bingo, creatieve activiteit of doe lekker sportief!



Meer informatie & aanmelden

[doemeekatwijk.nl](https://doemeekatwijk.nl) • 071 403 33 23



Als je onze leuke nieuwsbrief wilt ontvangen of andere informatie wilt hebben over wat wij doen, scan dan de QR-code hiernaast of surf naar [welzijnskwartier.nl](https://welzijnskwartier.nl)



# MEEDOEN, SAMEN ZIJN, SAMENWERKEN, ONTMOETEN

Wat een fijne woorden!

Het zijn woorden waar je blij van wordt en wat we met elkaar ook graag willen. Het is helaas niet altijd vanzelfsprekend om mee te doen in de maatschappij. Soms is het best lastig. Omdat je beperkt bent, lichamelijk of financieel, of omdat je niet gemakkelijk contact maakt. Met de Doe Mee Weken van 17 september tot en met 11 oktober proberen we de drempel om mee te doen extra te verlagen.

Tijdens de Doe Mee Weken zijn er allerlei activiteiten op het gebied van sport, ontmoeten, cultuur of gewoon gezelligheid. Bewust en onbewust besteden we aandacht aan thema's als eenzaamheid, cultuur, toegankelijkheid, sport, ontmoeten en sociale acceptatie. Meedoen is namelijk niet alleen dat jij deel kunt nemen aan iets. Meedoen is ook anderen laten zien dat ze mee mogen doen. Want iedereen doet ertoe en samen zijn we een krachtige samenleving.

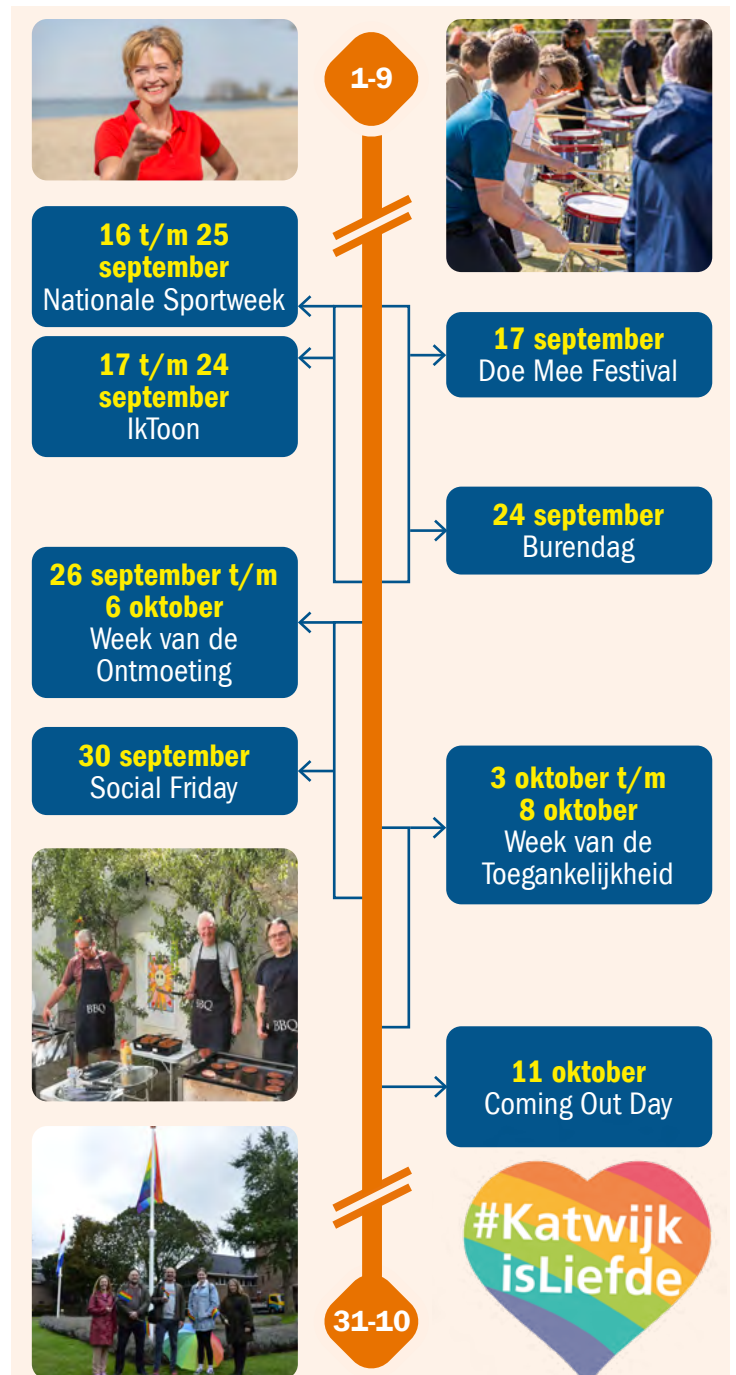


Samen met alle partners wens ik jullie hele mooie Doe Mee Weken. Hopelijk zien we elkaar bij een van de tientallen activiteiten.

**Emile Soetendal,**  
Wethouder Zorg en Welzijn

**'Iedereen doet mee! Bij Welzijnswartier zetten we daar alles op in. Er is zoveel te doen en te ontdekken. Er is altijd wel iets dat bij jou past. Geniet van deze krant en van alles wat je deze weken kunt ervaren.'**

Gwen Spies - Directeur-bestuurder Welzijnswartier



## Met dank aan alle deelnemende partners van de Doe Mee Weken:

AOBK, Alzheimer Café, Annet Gijsman, Bibliotheek Katwijk, de Blijje Boon, Brownies & Downies, Christelijke muziekvereniging de UNI, De Brug, DC-Dance, DJ-Scum, Dojo Osaka, Dunavie, DVS, Elvira Yoga, Fietsmaatjes Katwijk, Gemeente Katwijk, Grasshoppers, Genootschap Oud Rijnsburg, Grill Bro's, Harmonie Katwijk, Hugo van der Plas, IJse van een meisje, Jolatours, Kattuk.nl, Kunstenaarscollectief KuCo, Katviko Danci, Katwijks Museum, K&O, Katwijk Rijd(t) Mee, Kidsjumping, Leyden Academy, Lumen Leiden met Steunouder, Majorettes Desiree, Maatjesopmaat, Mimiek, Mobiele verwarring, Muziekschool Katwijk, Naturalis, Netwerk Vrouwen van Katwijk en Omgeving, Olga Commandeur, Open Hof kerk, Oratoriumkoor Hallelujah, Pictura, Platform Gehandicaptenbeleid Katwijk, Quick Boys, RTV Katwijk, RVV Volleybal, 's Heeren Loo, Scarabee inloophuis, Shantykoor voor de mast, Spinozahuis, Thuisgekookt, 't Klaslokaal, The Readshop Rijnsburg, Welzijnswartier, Wijkvereniging Noord/Noord-Oost, Viskraam Wim Schaap, Zonnebloem en Zwembad Aquamar.

**Fotografie:** Paul van Houten en Studio Stache | **Ontwerp/Lay-out:** Buro Vormvast | **Drukwerk:** Uitgeverij Verhagen | **Tekst:** Esdor van Elten, Welzijnswartier, gemeente Katwijk en alle partners.

**INFORMATIE & AANMELDEN: GA NAAR DOEMEEINKATWIJK.NL OF BEL NAAR 071 403 33 23**

# WAT IS MEEDOEN VOLGENS...

## HUGO DE ROOIJ

BODE BIJ GEMEENTE KATWIJK

Meedoen is zo mooi omdat je echt met elkaar iets bereikt. Door mee te doen horen we weer ergens bij. Samen met een passie en een hart voor Katwijk en haar inwoners. En dat is belangrijk in een tijd waar in we veel eenzaamheid en individualisme zien.



## ELISABETH VAN DELFT

INITIATIEFNEMER BLIJE BOON

Iedereen moet kunnen genieten van een lekkere kop koffie. Het maakt niet uit hoeveel geld je hebt. Kom een keertje langs in de Blijde Boon!



## MARTINE VAN DER BENT & MARTIEN VLIELAND

SOCIAAL WERKER EN JONGERE BIJ JOIN US

**Martine:** Jij wordt gezien en jij hoort erbij in de samenleving. Ik kan enorm genieten van jongeren die onderling elkaar respecteren.

**Martien:** ik mag mezelf zijn en werk samen met andere jongeren aan mijn social skills.



## SONNY SPEK

WETHOUDER SAMENLEVING, ENERGIE & CULTUUR

Meedoen is in mijn ogen volwaardig kunnen deelnemen aan de samenleving. Erbij horen. Deelnemen aan de samenleving kan op verschillende manieren. Maar wat niet kan is dat mensen die willen meedoen hierin worden belemmerd. We zullen met elkaar blijvend samen moeten werken aan een inclusieve samenleving.



## SADDAM ABDULKARIM

VRIJWILLIGER BIJ BIBLIOTHEEK KATWIJK EN STATUSHOUDER

Ik ben dankbaar dat ik de kans krijg van gemeente Katwijk en Bibliotheek Katwijk om mee te doen in deze gemeenschap. Ik zet mijn IT skills ervaring heel graag vrijwillig in!

## ANNEKE VAN DIJK & MEVROUW VAN HULZEN

FIETSMATJES KATWIJK

Iedere twee weken gaan we er lekker op uit en fietsen we een heerlijk rondje en doen we een kopje koffie. Het is geweldig! We genieten er allebei heel erg van!



## ALEX ZAZIONOV

VLUCHTELING UIT OEKRAÏNE

Als fietsmonteur werk ik met veel plezier bij Giant Store Giezen. Niet alleen leer ik zo Nederlands, maar maak ik ook nieuwe vrienden. Ik ben dankbaar dat ik hier geholpen wordt om goed werk te vinden.



## DREES & MARIANNE HOEK

### THE READSHOP RIJNSBURG

Door leuke dingen te organiseren samen met Welzijnswartier en Bibliotheek Katwijk staan we niet alleen binnen de winkel, maar ook buiten de winkel paraat!



## MONIQUE VAN BRAAKEL-KOPPE

### MO GEBAART

Ik ga graag naar het theater en naar concerten. Daarom zet ik een Tolk Nederlandse gebarentaal in zodat ik het kan volgen!

## JOHAN MESSEMAKER

### VOORZITTER AOBK

In Katwijk is er genoeg te doen. Als weduwnaar heb ik zelf ervaren dat je daarvoor er gewoon op uit moet gaan. Je hoeft je niet eenzaam of alleen te voelen. Ga er op uit!



## EVIE DUIVENVOORDE & ANOUK HARTEVELT

### SHOPMANAGER 'T KLASLOKAAL & LEERLING VAKCOLLEGE RIJNSBURG

**Evie (r):** Een goede start van je schoolcarrière verdient iedereen! Met vallen en opstaan moet je kunnen leren wat bij je past of juist niet! Ik krijg er heel veel energie van om jongeren te zien groeien hier bij 't Klaslokaal.

**Anouk (l):** Ik vond het best spannend om klanten aan te spreken, maar het gaat steeds beter. Door de begeleiding en samenwerking met andere collega's wordt het steeds makkelijker en leuker!



## CEM SENOL & PASCAL NOORT

### DOJO OSAKA

Sporten is voor iedereen! Van topsport tot recreatief, maar ook voor onze bijzondere doelgroepen. Kids en volwassenen met een rugzakje, vluchtelingen of wanneer je weinig geld hebt.



## LEONIE MINNE-DEN OUDEN

### VRIJWILLIGER VAN KATWIJK RIJD(T) MEE

Met Katwijk Rijd(t) mee zorgen we er samen met vrijwilligers voor dat ook mensen waarvoor het niet altijd makkelijk is om van A naar B te komen mee kunnen doen. We rijden ze naar bijvoorbeeld de fysio en de huisarts, maar ook naar de bingo, familie en de dansvereniging!

## LEON BRAUNSTAHL

### MEDE INITIATIEFNEMER VAN DE SPORTSPEELTUIN DORPSWEIDE

Door actief mee te doen hebben wij in Valkenburg onze droom verwezenlijkt! Het begon als iets kleins, maar uiteindelijk hebben we een geweldige sportspeeltuin kunnen realiseren. Dus kom in actie en doe mee!



# DOE MEE festival

17 september  
Marktpllein,  
Katwijk  
10.00-16.00 uur



## ETEN & DRINKEN

O.a. Blijje Boon, lekkere burgers van de Grill Bro's, vis van de viskraam en ook is 'Ijsje van een meisje' aanwezig.



Op zaterdag 17 september van 10.00-16.00 uur is het marktplein naast zwembad Aquamar de hotspot voor kunst, cultuur en sport in Katwijk. Heb je zin in een leuke dag? Dan is dit festival echt iets voor jou!

Verschillende organisaties organiseren samen allerlei activiteiten tijdens het Doe Mee Festival. Alle inwoners van Katwijk en streekgenoten, zijn uitgenodigd om mee te doen!

## Heel veel workshops en toffe optredens

Naast veel gezelligheid en ruime aanwezigheid van lokale verenigingen die jou graag willen leren kennen, zijn

er leuke en diverse workshops, activiteiten & optredens. Op dit festival heb jij de kans om te proeven wat het verenigingsleven in 2022/2023 te bieden heeft. Word enthousiast van dans, kunst, muziek en nog veel meer. Speciale aandacht is er ook voor toegankelijkheid. We vinden het belangrijk dat iedereen mee kan doen en daarom zijn er veel activiteiten voor IEDEREEN!

## BELEEF 'DEMENTIE' IN DE MOBIELE VERWARRING

Misschien vraag jij je soms ook het volgende af: 'wat gebeurt er in het brein van iemand met dementie?' In de educatieve escaperooms van de Mobiele Verwarring kom je meer te weten en leer je hoe je kunt omgaan met een persoon met een beschadigd brein. Doe samen met (max. 4) andere deelnemers puzzels met licht- en geluidseffecten en ontsnap binnen 45 minuten!

De Mobiele Verwarring staat op het Doe Mee Festival!



## Workshops, informatie & activiteiten van o.a.

AOBK, Alzheimer Café, de Blijje Boon, Brownies & Downies, Christelijke Muziekvereniging de UNI, DC-Dance, De Schuit, Dojo Osaka, DVS, Elvira Yoga, Fietsmaatjes Katwijk, Gemeente Katwijk, Grasshoppers, Genootschap Oud Rijsburg, Grill Bro's, Harmonie Katwijk, Hugo van der Plas, Ijsje van een meisje, Kattuk.nl, Kunstenaarscollectief KuCo, Katviko Danci, Katwijks Museum, K&O, Katwijk Rijd(t) Mee, Kidsjumping, Lumen Leiden met Steunouder, Majorettes Desiree, Netwerk Vrouwen van Katwijk en Omgeving, Maatjesopmaat, Mimiek, Oratoriumkoor Hallelujah, Pictura, Platform Gehandicaptenbeleid Katwijk, RTV Katwijk, RVV Volleybal, Scarabee Inloophuis, Shantykoor voor de Mast, 's Heeren Loo, Spinozahuis, Viskraam Wim Schaap, Welzijnskwartier, Wijkvereniging Noord/Noord-Oost, Zonnebloem en Zwembad Aquamar.\*

\* Bij het drukken van deze krant waren nog niet alle deelnemende organisaties bekend. Dus kom langs en laat je verrassen!

# Tijdens de Doe Mee Weken is er van alles te doen. Op iedere rechterpagina vind je de agenda.

## WORKSHOPS TIJDENS HET DOE MEE FESTIVAL:

**YOGA-WORKSHOP: BEGIN DE ZATERDAG MET EEN YOGALES**

**DJ- WORKSHOP: MAAK JE EIGEN MUZIEK**

**GRAFFITI-WORKSHOP: OOI EENS LEKKER LOS WILLEN GAAN MET GRAFFITI**

**DE MOBIELE VERWARRING, BELEEF DE EDUCATIE ESCAPE ROOM.**

**WORKSHOP: TROMBONE SPELEN**

**WORKSHOP: ERVARINGSCIRCUIT PLATFORM GEHANDICAPTENBELEID KATWIJK**

**PICTURA HANGT EEN ENORM CANVAS OP WAAR ALLE BEZOEKERS OP KUNNEN SCHILDEREN**





 Vrijdag 16 september  
 **Fit- en Vitaaldag voor ouderen**  
 Welzijnskwartier  
 10.00-13.00 (inloop vanaf 9.30)


 Tijdens de Fit en Vitaal dag kun je kennis maken met het beweegaanbod van Welzijnskwartier en diverse sportverenigingen en ontdekken welke beweegvorm het beste bij jou past. Olga Commandeur zal er ook zijn om je in beweging te brengen. Daarnaast is er natuurlijk tijd

voor gezelligheid en komt David van Bodegom van de Leyden Academy van alles vertellen over het menselijk lichaam.

 Quickboys Terrein, Laan van Nieuw Zuid 25 Katwijk  
 Gratis  
 #NationaleSportweek

 Zaterdag 17 september  
 **Workshop fietsen op de duofiets**




 Fietsmaatjes Katwijk  
 10.00-16.00



 Maak tijdens het Doe Mee Festival een ritje op de duofiets. Een ideale manier op iemand mee uit fietsen te nemen die dat zelf niet meer kan.

 Marktplaats Katwijk  
 Gratis  
 #DoeMeeFestival  
#EentegenEenzaamheid  
#WeekvandeToegankelijkheid

 Zaterdag 17 september  
 **Presentatie jaarprogramma**




 Welzijnskwartier + Kattuk.nl  
 10.00-16.00  
 De LHBTIQ-groep is aanwezig op het Doe Mee Festival en presenteert de plannen voor komend seizoen.


 Marktplaats (P. Heinlaan, Katwijk)  
 Gratis  
 #DoeMeeFestival  
#ComingOutDay  
#DoeMeeFestival

 Maandag 19 september:  
 **Meehelpen opzetten expositie: Katwijkse Kunst**


 Welzijnskwartier + AOBK  
 9.00-17.00  
 Ga samen met diverse kunstenaars aan de slag om de



Katwijkse Kunst Expositie op te zetten. Vind je het leuk om creatief bezig te zijn? Heb je zelf een paar kunstschatten die je graag wilt tentoonstellen? Doe mee! Samen gaan we het oude kunstenaarsdorp nieuw leven inblazen. De expositie is tot 24 september (Burendag) te zien.

 Zwanenburg,  
Zwanenburgstraat 62, Katwijk  
 Gratis  
 #IkToon



 Maandag 19 september (wekelijks)



 **Huiswerkbegeleiding**  
 Vrijwilligers Welzijnskwartier  
 15.30-17.00

 Huiswerkbegeleiding voor kinderen van 8-12 jaar door een ervaren vrijwilliger.

 Buurtcentrum de Schelp, Suurmondstraat 1, Katwijk  
 Gratis

 Iedere dinsdag  
 **Inloophuis 'Wees Welkom'**  
 **De Hervormde Gemeente Katwijk aan den Rijn:**

 **10.00 - 12.00 uur**  
 Een gezellige ochtend waar iedereen welkom is voor een praatje, een potje sjoelen of een ander spelletje. Vanaf 10.00 uur staat de koffie klaar. Aanmelden is niet nodig! Voor meer informatie kunt u terecht bij wijnie.schuitemaker@gmail.com.

 **Ontmoetingskerk, Nieuwe Duinweg 64, Katwijk a/d Rijn**  
 Gratis

**16 T/M 23 SEPTEMBER**

**LANDELIJKE DEMENTIEBOEKENWEEK IN THE READSHOP RIJNSBURG**

Bezoek deze week de leestafel vol met boeken en publicaties die jong en oud helpen om meer te leren over dementie.

**INFORMATIE & AANMELDEN: GA NAAR DOEMEEINKATWIJK.NL OF BEL NAAR 071 403 33 23**

# NATIONALE SPORTWEEK KOM IN BEWEGING!

16 T/M 25  
SEPTEMBER

Sport inspireert, verbindt en levert een belangrijke bijdrage aan de samenleving en aan ieder individu. Dat is precies wat we tijdens de Nationale Sportweek in de gemeente Katwijk gaan doen: met z'n allen lekker sporten en bewegen.



## FIT- & VITAALDAG VOOR OUDEREN

Vrijdag 16 september trappen we de Nationale Sportweek af op het terrein van Quick Boys met de Fit- en Vitaaldag voor ouderen.

Daar kun je kennismaken met het beweegaanbod in Katwijk, zoals valpreventie, de Vitality Club, stoelyoga, fit en vitaaltesten, wandelvoetbal, en wandelbasketbal, het beweegidee, Fietsmaatjes Katwijk en nog veel meer. Speciale gast deze dag is **Olga Commandeur** van Nederland in Beweging. En ook Marjolein Kuijt van de training Valpreventie, David van Bodegom van de Leyden Academy en de beweegmakelaars van Welzijnswartier staan voor u klaar!

**Kom op vrijdag 16 september naar het Quick Boys terrein. Aanmelden is niet nodig en toegang is gratis. Om 9.30 is de inloop en om 10.00 start het programma met Olga Commandeur. Het programma duurt tot 13.00 en daarna is er een gratis lunch.**



## SJORS SPORTIEF & SJORS CREATIEF

In de Nationale Sportweek gaat Sjors Sportief & Sjors Creatief weer van start in de gemeente Katwijk! Dat betekent dat duizenden kinderen de kans krijgen om kennis te maken met het sport-, beweeg- en cultuuraanbod uit de regio. Je kunt meedoen aan kennismakingscursussen bij maar liefst 42 deelnemende sport-, en/of cultuurverenigingen!

Ontdek waar jouw talent ligt en doe mee aan één of meerdere kennismakingscursussen. Op school krijgen alle kinderen een boekje met daarin het volledige aanbod. Alle cursussen zijn laagdrempelig, zodat iedereen die mee wil doen, ook mee kan doen! Meer informatie over Jeugdfonds Sport & Cultuur vind je op pagina 12.

Inschrijven kan vanaf zaterdag 17 september via [www.doemeeinkatwijk.nl](http://www.doemeeinkatwijk.nl). Vragen of hulp nodig bij het inschrijven? Mail naar [sport@welzijnswartier.nl](mailto:sport@welzijnswartier.nl)

**SPECIAAL  
VOOR  
KINDEREN!**



**BEKIJK HET GEHELE SPORTAANBOD VOOR JONG EN OUD, MET EN ZONDER BEPERKING, MET EN ZONDER ERVARING OP: [DOEMEEINKATWIJK.NL](http://DOEMEEINKATWIJK.NL)**



## 17 SEPTEMBER T/M 24 SEPTEMBER IKTOON

**Dinsdag 20 september:**  
**Koffie met verrassing**  
Welzijnswartier  
10.00-12.00  
Aan alle barista's: laat je verrassen op koffiegebied! Je komt gevuld met kennis en met een volle maag thuis.  
Zwanenburg,  
Zwanenburgstraat 62, Katwijk  
Gratis

**Dinsdag 20 september**  
(wekelijks)  
**Linedance**  
Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
10.00-12.00 of 13.30-15.30  
Swing mee op gezellige country-muziek!  
Wijkgebouw 't Zandgat,  
EA Bergerstraat 58, Katwijk  
€4,-  
#NationaleSportweek

**Dinsdag 20 september**  
(wekelijks)  
**Huiswerkbegeleiding**  
Vrijwilligers Welzijnswartier  
15.30-17.00  
Huiswerkbegeleiding voor kinderen van 8-12 jaar met een ervaren vrijwilliger  
Buurtcentrum de Schelp,  
Suurmondstraat 1, Katwijk  
Gratis

**Dinsdag 20 en 27 september**  
**(Smartphone) Fotoworkshop o.l.v. Foto Kruid**  
Welzijnswartier en Foto Kruid  
18.30-20.00  
Leer met je mobiel de mooiste foto's te maken! Op 20 september zoom je in op macro, op 27 september ligt de focus op portretten.  
Stappers, Louise de Coligny laan 61, Katwijk  
€5,- per avond  
#IkToon

**Woensdag 21 september**  
**Koersbal in het Atrium**  
Welzijnswartier, AOBK, Koersbalvalkenburg (onder leiding van Lenie Lamboo) en Dunavie  
10.00-12.00  
Zet koers naar het Atrium in de Zwanenburg en gooi een balletje op! Koersbal lijkt erg veel op Jeu de Boules, alleen de ballen en regels zijn net iets anders. Een uitdaging voor iedereen om een keer te proberen!  
Atrium Zwanenburg, Zwanenburgstraat 62, Katwijk  
Gratis  
#NationaleSportweek

**ER ZIJN NOG MEER ACTIVITEITEN DEZE WEEK.  
KIJK SNEL OP DOEMEEINKATWIJK.NL  
OF BEL NAAR 071 403 33 23**

**Woensdag 21 september**  
(wekelijks)  
**Dammen voor Senioren**  
Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
Vanaf 20.00  
Wees jouw tegenstander te slim af!  
Wijkgebouw 't Zandgat,  
EA Bergerstraat 58, Katwijk  
Gratis (eerste 10 lessen zijn gratis)

**Woensdag 21 september**  
**Speurtocht van Jolatoes**  
Jolatoes  
Hele dag  
Zet je speurneus op en ontdek Katwijk op een nieuwe manier. Speel via je mobiel een coole

speurtocht door Katwijk en ga op zoek naar alle antwoorden die verstopt zitten in het straatbeeld.  
€ - Volwassen: Ongeveer 2 uur: €5,-  
- Kinderen: 1 uur en 15: €3,50  
Inschrijven: doemeeinkatwijk.nl

**Woensdag 21 september**  
(wekelijks)  
**Zumba**  
Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
09.30-10.30  
Dans mee op tropische muziek!  
Wijkgebouw 't Zandgat,  
EA Bergerstraat 58, Katwijk  
Gratis (eerste proefles is gratis)  
#NationaleSportweek

**Woensdag 21 september**  
(wekelijks)  
**Sportief en Creatief voor kinderen**  
Welzijnswartier  
14.30-16.00  
Kinderen kunnen wekelijks mee knutselen en bewegen!  
Buurtcentrum de Schelp,  
Suurmondstraat 1, Katwijk  
Gratis  
#NationaleSportweek

**21 september**  
**Wereld Alzheimerdag**  
Welzijnswartier met The Readshop Rijsburg  
20.00-21.30  
Tijdens de infoavond "Wanneer dementie op je pad komt." vertelt gastspreker Aleid van der Meer van Alzheimer Nederland wat het met ons doet wanneer we in aanraking komen met dementie.  
The Readshop Rijsburg,  
Anjelierenstraat 3-5, Rijsburg  
Gratis  
#WeekvandeOntmoeting



# IKTOON – WEEK VAN DE AMATEURKUNST



## DOE MEE EN TOON!

### Organisatie

De organisatie van IkToon Katwijk en de Week van de Amateurkunst is in handen van Welzijnswartier in opdracht van de Gemeente Katwijk. Jongerenwebsite Kattuk.nl en het muziekplatform Kattuk.fm verzorgen de jongerenprogrammering in samenwerking met de jongerencentra.

**IkToon Katwijk is de grootse explosie van amateurkunst in een week. Katwijkse verenigingen, kunstenaars, artiesten en andere makers krijgen de kans zich te presenteren aan het publiek, in levenden lijve en online op [www.iktoonkatwijk.nl](http://www.iktoonkatwijk.nl). Meedoen is gratis.**

Laat tijdens deze week jouw werk, droomproject of portfolio zien. Dit kan door middel van een openbare repetitie, performance, workshop, concert, lezing of door het houden van een expositie.

### Officiële opening

De officiële opening van IkToon Katwijk is op zaterdag 17 september tijdens het Doe Mee Festival.

### Inspiratie opdoen?

Bekijk de Katwijkse kunsten van vorig jaar op [www.iktoonkatwijk.nl](http://www.iktoonkatwijk.nl). Kijk voor de landelijke campagne ook op [www.iktoon.nl](http://www.iktoon.nl).

## MUZIKALE OPEN DAG SCUM

ZATERDAG  
24 SEPTEMBER

*Jonge DJ's, producers, rappers en muzikanten showen hun skèls op Muzikale Open Dag*

**In jongerencentrum Scum zijn wekelijks tientallen jongeren bezig met hun passie voor muziek. Ben je benieuwd waar de jongeren allemaal mee bezig zijn? Of wil je zelf ook herrie komen trappen? Kom dan op 24 september gezellig langs bij Scum aan de Noordduinseweg 3 in Katwijk.**

Van 13.00-17.00 uur showen jonge muzikanten uit Jongerencentrum Scum hun skills en verzorgen ze diverse workshops en presentaties, draaien de jaarlijkse DJ marathon, geven rondleidingen door de opnamestudio, en laten je kennismaken met het bandproject. Je kunt ook zelf muziek en zang opnemen, dance



tracks maken, meewerken aan een fotoshoot of livestream en meer! Ook is er een DJ Marathon. 24 uur lang laten 24 Katwijkse DJ's horen wat ze in huis

hebben. Beluister de **DJ Marathon** vanaf 10.00 uur via [www.kattuk.fm](http://www.kattuk.fm) of neem een kijkje in de studio tijdens de open dag.

 Woensdag 21 september  
 **Kinderbingo**  
 Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
 18.30-20.00  
 Doe mee aan de kinderbingo, Je krijgt 1 zakje chips en 1 fris/limonade!  
 Wijkgebouw 't Zandgat, EA Borgerstraat 58, Katwijk  
 €1,50

 Woensdag 21 september (wekelijks)  
 **Linedance Wiek**  
 Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
 Aanvang: 19.30  
 Swing mee op gezellige countrymuziek!  
 Wijkgebouw 't Zandgat, EA Borgerstraat 58, Katwijk  
 €4,-  
 #NationaleSportweek

 Donderdag 22 september (wekelijks)  
 **Gezellig samen bewegen en koffiedrinken**  
 Welzijnskwartier  
 10.00-12.00  
 Leer leuke burens kennen en verbeter je conditie!  
 Buurtcentrum de Schelp, Suurmondstraat 1, Katwijk  
 Gratis  
 #NationaleSportweek

De mens is nieuwsgierig. Bij jonge mensen valt dat het meest op, maar leren doen alle mensen graag, welke leeftijden ook heeft. K&O Katwijk biedt de mogelijkheid tot verdere ontwikkeling en scholing op het gebied van talen, cultuur, educatief en creativiteit. Het cursusprogramma is er niet op gericht om diploma's te behalen maar om op een zinvolle manier invulling te geven aan de vrije tijd. Ook organiseren zij regelmatig concerten. Bekijk snel de website voor hun aanbod: [www.kenokatwijk.nl](http://www.kenokatwijk.nl)



 Donderdag 22 september (wekelijks)  
 **Conditietraining**  
 Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
 09.45-10.45  
 Ben jij boven de 40? En wil jij je conditie opbouwen op jouw tempo? Sluit aan bij de wekelijkse conditietraining!!  
 Wijkgebouw 't Zandgat, EA Borgerstraat 58, Katwijk  
 €  
 #NationaleSportweek






 Donderdag 22 september (wekelijks)  
 **Sport en spel Torenlats**  
 Welzijnskwartier  
 15.15-16.15  
 Kinderen tussen de 4 en 12 jaar in en rondom de Torenlats kunnen wekelijks meebewegen met Welzijnskwartier.  
 Torenlats, grasveld Colijnstraat, Katwijk  
 €  
 #NationaleSportweek

**ER ZIJN NOG MEER ACTIVITEITEN DEZE WEEK. KIJK SNEL OP DOEMEEINKATWIJK.NL OF BEL NAAR 071 403 33 23**

 Donderdag 22 september (wekelijks)  
 **Kaarten voor senioren**  
 Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
 Aanvang: 20.00  
 Wie heeft de juiste kaarten in de hand? Kaart gezellig mee!  
 Wijkgebouw 't Zandgat, EA Borgerstraat 58, Katwijk  
 €4,-

 Vrijdag 23 september  
 **Buurtlunch**  
 Welzijnskwartier  
 12.00-13.15  
 Kom gezellig samen lunchen met je buurtgenoten! Iedere week een andere lekkere lunch op het menu.  
 Stappers, Louise de Colignylaan 61, Katwijk  
 €5,-  
 #WeekvandeOntmoeting #EenTegenEenzaamheid

 Vrijdag 23 september  
 **Vrij dansen**  
 Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
 Aanvang: 20.00  
 Een gezellige avond met muziek waarbij je lekker kunt (stijl) dansen.  
 Wijkgebouw 't Zandgat, EA Borgerstraat 58, Katwijk  
 €4,-

 Zaterdag 24 september  
 **Make Some Noise @ Scum**  
 Kattuk.fm, Scum en Welzijnskwartier  
 13.00-17.00  
 Jonge DJ/producers, rappers en muzikanten showen hun skills op Muzikale Open Dag, meer info: Kattuk.fm.  
 Scum, Noordduinseweg 3, Katwijk

## LAAT HET HART VAN JOUW BUURT KLOPPEN

Regiobank en het Oranje Fonds steunen projecten die het buurtgevoel vergroten en langdurige ontmoetingen stimuleren. Bekijk deze website voor de mogelijkheden: [voordebuurtfonds.nl](http://voordebuurtfonds.nl) Wist je dat de Regiobank ook gratis cursussen veilig bankieren voor ouderen geeft?

## ORANJE FONDS

Groot of klein, alle gebaren doen ertoe. Door met jouw initiatief mensen te helpen of door simpelweg iemand een kaartje te sturen. Ben je nieuwsgierig hoe jij als initiatief, bedrijf of met je tijd en aandacht ertoe kan doen voor anderen? Het Oranje Fonds kan je erbij helpen. Ontdek op hun website hoe: [oranjefonds.nl](http://oranjefonds.nl)

## FONDS 1818

Fonds 1818 geeft geld en ondersteuning aan organisaties en buurtbewoners die zich inzetten voor een betere maatschappij. Een maatschappij waarin we de handen uit de mouwen steken en we oog hebben voor de ander en het groen om ons heen.

**3X  
GELD  
VOOR  
GOEDE  
IDEEËN**

# WEINIG GELD VOOR ACTIVITEITEN EN ETEN?

*Wist je dat daar hulp voor is?*

In Katwijk heeft 1 op de 10 huishoudens een laag inkomen. De gemeente wil voorkomen dat inwoners in armoede en schulden terecht komen of blijven. Door geldgebrek kunnen huishoudens niet actief meedoen in de samenleving. Gelukkig zijn er veel regelingen en initiatieven waarmee dat toch mogelijk wordt.



**WETHOUDER GERARD MOSTERT:**  
“GEBREK AAN GELD MAG GEEN REDEN ZIJN OM NIET MEE TE DOEN IN DE SAMENLEVING.”

## De Doe Mee! Regeling

De Doe Mee! regeling is er voor iedereen. Dus ook voor werkenden met een laag inkomen of huishoudens met een AOW-uitkering. U kunt een tegemoetkoming voor de kosten krijgen voor activiteiten op het gebied van sport, cultuur en recreatie. Zo vergoedt de gemeente Katwijk bijvoorbeeld de kosten voor het zwembad, de bioscoop of activiteiten bij Welzijnswartier. Kijk voor meer ondersteuning op [katwijk.nl/geldzaken](http://katwijk.nl/geldzaken)



## Het Jeugdfonds Sport en Cultuur

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur zorgt ervoor dat kinderen uit gezinnen met weinig geld, toch kunnen sporten en mee kunnen doen met culturele activiteiten. Zoals voetbal, muzikles of dansen. De regeling is er voor kinderen tot 18 jaar. U kunt een aanvraag doen via het Wijkteam. Kijk voor meer ondersteuning op [katwijk.nl/geldzaken](http://katwijk.nl/geldzaken)



## Samen eten

In de gemeente Katwijk zijn verschillende mogelijkheden om samen te eten. Gezellig en voordelig! Schuif aan bij een van de open eettafels van Welzijnswartier, bestel via de **Maaltijdservice\*** koelverse maaltijden of ontvang van een maaltijd van een buur. Ontdek het nieuwe initiatief in Katwijk Thuisgekookt!



\* Bij deze maaltijdservice brengen vrijwilligers iedere week een lekker gerecht bij mensen thuis. Een van die vrijwilligers is Nel uit Rijnsburg. Naast het praktisch bezorgen van de maaltijden is ook ontmoeting belangrijk: “Vaak ben je één van de weinige mensen met wie iemand contact heeft. Dus als het niet goed gaat, kan ik aan de bel trekken.” Lees het hele interview en de voordelen van de Maaltijdservice online via: [www.welzijnswartier.nl/maaltijdservice](http://www.welzijnswartier.nl/maaltijdservice)



Voor Jenneken (76) is Thuisgekookt een echte uitkomst. 'Voordat mijn man ziek werd was hij de kok in huis, maar nu hem dat niet meer elke dag lukt ben ik heel erg blij met de hulp van thuishkok Lena.' Elke woensdag staat er nu een heerlijke maaltijd voor het echtpaar klaar en terwijl zij die haalt dekt haar man ondertussen de tafel en schenkt een glaasje wijn in. 'Ik hoef van tevoren nooit te weten wat Lena gaat maken. Niet weten wat de maaltijd gaat zijn is voor mij een deel van de verwennen. Alsof ik uit eten ga in m'n eigen huis!'



# Thuisgekookt

**Genieten van een verse, met liefde bereide maaltijd én de buren beter leren kennen?**

Stichting Thuisgekookt koppelt mensen die een huisgemaakte, warme maaltijd én een gezellig praatje kunnen gebruiken aan een vaste thuishkok uit de buurt. Een thuishkok is een buurtgenoot die vrijwillig en met liefde een portie extra kookt. Jij betaalt de kostprijs van de

ingrediënten en ontvangt op één of twee vaste dag(en) in de week een verse, warme maaltijd. Daarbij wordt rekening gehouden met jouw smaak en dieetwensen; we zoeken een thuishkok die bij je past. Je buurtgenoot komt de maaltijd brengen als afhalen niet lukt en maakt bovendien met plezier tijd voor een praatje. Zo gaan we terug naar wat vroeger heel normaal was; buurtgenoten die zorgen voor elkaar!



Bel naar 085 - 0608768 en geef je gegevens en wensen door of ga naar [thuisgekookt.nl](https://thuisgekookt.nl) om je aan te melden.



Aan de hand van jouw wensen zoekt Thuisgekookt een geschikte thuishkok. Binnen 48 uur nemen we telefonisch contact met je op om je aan een thuishkok in de buurt voor te stellen.



Na een kennismaking en een proefmaaltijd beslis je zelf of je nog meer maaltijden van deze thuishkok wilt ontvangen.

# BURENDAG

KLUS, TUINIER, BINGO  
SAMEN MET JE BUREN

24  
SEPTEMBER

Burendag is dé dag in het jaar waarop de buurt gezellig samenkomt en mensen iets goeds doen voor elkaar en hun buurt. Dat kan natuurlijk altijd, maar op 24 september staat Nederland daar extra bij stil.

In de gemeente Katwijk zijn er die dag diverse leuke dingen te doen. Een aantal daarvan staan in deze krant, maar het is zeker niet te laat om nog zelf aan de slag te gaan met jouw burenen! Bekijk de website van Burendag via [burendag.nl](http://burendag.nl) en doe leuke ideeën op.



Sociaal werker Sanne Alblas

## “Het nieuwe Stappers: een huis voor en door de buurt”

**Na een intensieve opknopbeurt is het voormalige tienercentrum Stappers aan de Louise de Colignylaan 61 klaar voor haar tweede leven als ‘Huis van de Buurt’. Op 3 september was de feestelijke opening.**

“Iedereen is hier welkom”, zegt Sanne Alblas. Zij is zeven jaar sociaal werker bij Welzijnswartier en al anderhalf jaar bezig met het opbouwen van wijkwerk in Cleijn Duijn, Koestal en Zanderij. “Stappers is daar een goed centrum voor”, vindt ze. Veel mensen kennen het nog van vroeger, en met het opknappen van het gebouw en de komst van nieuwe vrijwilligers en activiteiten komt Stappers weer echt tot leven.”

Veel vrijwilligers hebben meegewerkt met schilderen en klussen om het gebouw, dat toch wel een beetje ‘afgeragd’ oogde, weer geschikt te maken voor de nieuwe taak. Maar met alleen een gebouw ben je er natuurlijk

niet. Het gaat erom wat er in dat gebouw allemaal kan. En dat is best veel. In het afgelopen jaar zijn er weer allerlei activiteiten ontwikkeld, zoals iedere twee weken een buurtmaaltijd; hollandse maaltijden met Kattukse Kost of internationaal genieten met de kookgroep, de Schilderclub, de Natuurwandegroep en allerlei creatieve en gezellige bijeenkomsten zoals bloemschikken, Meer Bewegen voor Ouderen, bingo en de buurlunch. “Onze vrijwilligster Co, bekend van de Voorraadkast, organiseert ook iedere week op vrijdag koffieochtenden met een lunch.”

Niet alleen ouderen, ook jongeren vinden hier een plek: zo is er elke

woensdag een ontmoetingsplek voor jongeren: Join Us. Ook kregen statushouders de mogelijkheid om vrijwilligerswerk te doen en daarbij meteen de Nederlandse taal te oefenen, en gebruiken ook andere partners, zoals de gemeente en het wijkteam het pand. Verder is er een plantenasiel: “Wie een plant kwijt wil kan die hier brengen. Een vrijwilliger verzorgt de plant tot die door iemand anders weer ‘geadopteerd’ wordt.” Kortom, het bruist weer. En dat is precies hoe Sanne het nieuwe Stappers voor zich ziet: een huis van en voor de buurt. “Er loopt inmiddels van alles”, aldus Sanne. “Maar er mag altijd wat bij. Dat is hoe het werkt: initiatief vanuit de wijk! Dus wie een leuk idee heeft kan altijd met mij contact opnemen om te zien wat er mogelijk is” ([SanneAlblas@welzijnswartier.nl](mailto:SanneAlblas@welzijnswartier.nl))

## 24 SEPTEMBER BURENDAG

Zaterdag 24 september  
9.00

### Burendag in de Molenwijk

Buurtbewoners + Welzijnswartier  
Burendag in de Molenwijk. Help mee met de laatste loodjes van het opknappen van het wiekterrein. Informatie volgt op doemeeinkatwijk.nl.

Molenwijk, Katwijk a/d Rijn

Gratis

#Burendag

### Zaterdag 24 september Burendag met Katwijkse Kunst Expositie

AOBK, Welzijnswartier en Katwijkse Museum

9.30-12.30

Bezoek op burendag de Katwijkse Kunst Expositie en stel je vragen hierover aan onze expert van het Katwijkse Museum. Deze activiteit is in samenwerking met de AOBK, Katwijkse Museum en Welzijnswartier.

Zwanenburg,

Zwanenburgstraat 62, Katwijk

#Burendag #IkToon

Zaterdag 24 september

### Burendag in Cleijn Duin

Buurtbewoners + Welzijnswartier  
16.00

Voor alle burens in Cleijn Duin is er een gezellige BBQ. Om 16.00 start de inloop met een hapje en drankje en vanaf 17.30 gaat de grill aan (aanmelden via

doemeeinkatwijk.nl).  
Wijkgebouw de Mijlpaal,  
Mijlstraat 109, Katwijk

Gratis

#Burendag

Zaterdag 24 september

### Linedance

Wijkvereniging Noord / Noord-Oost

20.00

Swing mee op gezellige country-muziek!

Wijkgebouw 't Zandgat,  
EA Bergerstraat 58, Katwijk

Leden van de wijk €3,-  
niet leden €4,-

#NationaleSportweek

Maandag 26 september

### Koffieinloop

Welzijnswartier in samenwerking met Dierenweide

10.30-12.00

Wekelijks koffiemoment om buurtbewoners te ontmoeten.

Dierenweide, Spinozalaan 40, Rijnsburg

Consumpties zijn voor eigen rekening.

Dinsdag 27 september

### (Smartphone) Fotoworkshop o.l.v. Foto Kruyt

Welzijnswartier en Foto Kruyt  
18.30-20.00

activiteit: Leer met je mobiel de mooiste foto's te maken! Deze avond ligt de focus op portretten.

Stappers, Louise de Colignyalaan 61 in Katwijk

€5,- per avond

ER ZIJN NOG MEER ACTIVITEITEN DEZE WEEK.  
KIJK SNEL OP [DOEMEEINKATWIJK.NL](https://www.doemeeinkatwijk.nl)  
OF BEL NAAR 071 403 33 23

Woensdag 28 september  
(wekelijks)

### Speurtocht van Jolatours

Jolatours

Hele dag

Zet je speurneus op en ontdek Katwijk op een nieuwe manier. Speel via je mobiel een coole speurtocht door Katwijk en ga op zoek naar alle antwoorden die verstopt zitten in het straatbeeld.

€ - Volwassenen: Ca. 2 uur: €5,-  
- Kinderen: 1 uur en 15 minuten: €3,50

Woensdag 28 september

### Kick-off Event Trefpunt LiveScience

Naturalis en Welzijnswartier

14.30 - 17.30

Ontdek samen met onderzoekers van Naturalis de natuur in de Hoornes. Met superleuke activiteiten voor jong en oud!

Buurtcentrum de Schelp,  
Suurmondstraat 1, Katwijk

Gratis



Woensdag 28 september  
(wekelijks)

### Samen soepen

Welzijnswartier

12.00-13.30

Kom naar onze soepvrijwilligers locatie. Onze soepvrijwilligers maken verschillende soepen.

Zwanenburg,  
Zwanenburgstraat 62, Katwijk

Gratis

#WeekvandeOntmoeting  
#EenTegenEenzaamheid

Woensdag 28 september

### Eettafel Buurtcentrum De Schelp

Vrijwilligers Welzijnswartier

17.30-19.00

Gezellig dineren met je buurtgenoten? Laat je je graag verrassen met heerlijke maaltijden uit verschillende culturen? Onze vrijwilligers koken tweewekelijks met veel plezier voor jou!

Buurtcentrum De Schelp,  
Suurmondstraat 1, Katwijk  
€5,- voor een volwassene en €2,50 voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Aanmelden is verplicht. Koop vooraf een kaartje bij de Schelp.

#WeekvandeOntmoeting  
#EenTegenEenzaamheid

Woensdag 28 september

### Toegankelijke Bingo

Welzijnswartier

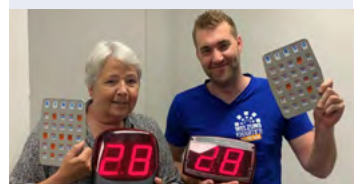
14.00-16.00

Bingo mee voor de gezelligheid, maar ook zeker om te winnen. Heb jij een beperking, dan kun je ook meedoen. Zo worden de cijfers langzaam en extra vaak omgeroepen, zijn er grote leesbare bingo kaarten en zijn er zelfs braille bingo borden aanwezig. Mensen met een visuele, auditieve en lichamelijke beperking kunnen dus aansluiten bij deze activiteit. Vind jij het leuk om bingo te spelen, meld je dan snel aan in en doe gezellig mee. Is zelfstandig spelen lastig? Neem dan je gerust je buddy mee.

De Burgt, Burg. Koomansplein 1, Rijnsburg  
€5,- per plankje, incl. koffie/thee

#WeekvandeToegankelijkheid

#WeekvandeToegankelijkheid



## Muziekschool Katwijk: creatief met jouw talent!

Het maakt niet uit hoe oud je bent of van welke muziekstijl je houdt; Muziekschool Katwijk daagt je uit om creatief te zijn met jouw muzikale talent. Muziek maken geeft plezier, draagt bij aan je zelfvertrouwen en biedt de mogelijkheid om trots te zijn op wie je bent. Kinderen t/m 8 jaar zijn van harte welkom voor onze cursussen Muziek op Schoot, Ontdek Muziek en Spelen met Muziek. Vanaf 8 jaar kan je een instrument leren bespelen; van accordeon tot viool, bij Muziekschool Katwijk ben je creatief met jouw talent! Zin in muziek? Ga naar [www.muziekschoolkatwijk.nl](https://www.muziekschoolkatwijk.nl) en schrijf je in!



# WEEK VAN DE ONTMOETING KOM ERBIJ!

29 SEPTEMBER  
T/M 6 OKTOBER

WEEK  
TEGEN  
EENZAAMHEID

In de Week van de Ontmoeting (ook bekend als Week tegen Eenzaamheid) staat ontmoeting en verbinding centraal. Veel organisaties gooien hun deuren open en nodigen jou uit om langs te komen. Van een goed gesprek bij de Brug tot een gezellige pubquiz voor jongeren in diverse jongeren-centra van Welzijnswartier (#SocialFriday). Of ga langs bij de Tiny Houses in de Duinvallei en kom op nieuwe ideeën! Wil jij af van die gevoelens van eenzaamheid? Of wil je het voor zijn? Kom in beweging en leg contacten! #WeekvandeOntmoeting #EenTegenEenzaamheid

## “ALS JE NIETS ONDERNEEMT, KOM JE OOK NIET UIT JE ISOLEMENT”

**Sinds 17 juni, dit jaar, is Johan Messemaker (65) voorzitter van de Algemene Ouderenbond Katwijk (AOBK). “Ik wil me graag inzetten voor ouderen.”**

Tot 2019 had Johan nog nooit van de AOBK gehoord. “Dat ontgaat je als je vol in het leven staat.” Dat veranderde door het plotselinge overlijden van zijn vrouw in 2015. “Na de eerste rush van de gebeurtenissen merk je dat de wereld doordraait, maar dat jij snel geneigd bent stil te blijven staan”, vertelt hij. “Als je niet zelf uitstapt en

iets onderneemt, speelt je leven zich af op een paar vierkante meter en ligt eenzaamheid op de loer.”

In 2019 kwam hij een oude kennis tegen, die hem uitnodigde om eens bij de biljartclub van de AOBK in Dienstencentrum Zwanenburg langs te komen. “Ik biljart graag, dus dat vond ik een goed idee.” Van het één kwam het ander: “Het beviel me goed. Je leert nieuwe mensen kennen, en je merkt dat gezelschap je goed doet.” Toen na een paar maanden een plekje vrijkwam in het bestuur van de biljartclub, besloot Johan zich aan te melden. “En blijkbaar viel ik op, want begin dit jaar werd ik gevraagd voor het algemene bestuur van de AOBK.” Als voorzitter kijkt Johan er naar uit om “Het voortouw te nemen, dingen te regelen en iets te betekenen voor oudere mensen.” Want hoewel er veel goed geregeld is, kan er ook nog heel wat beter, vindt hij: “De ontwikkelingen in de samenleving houden niet altijd rekening met ouderen. Toenemende digitalisering, wegvallende voorzieningen, dat maakt het leven van senioren er niet makkelijker op. Daar wil ik graag bij helpen.”



## CURSUS CREATIEF LEVEN

Heb jij last van eenzaamheid en wil je daar iets aan veranderen? Dan is de cursus Creatief Leven voor jou bedoeld!



In een kleine groep ga je elke dinsdag aan de slag. Stap voor stap leer je jouw situatie te veranderen.



Creatief Leven wordt begeleid door Annet Gijsman. De cursus is van 25 oktober t/m 13 december van 14:30 tot 17:00 uur in Katwijk. Wil je eerst meer weten over de cursus? Kom dan kennismaken tijdens één van de gratis workshops op 29 september:

- 14:00 tot 15:30 in de Burgt in Rijnsburg
- 20:00 tot 21:30 in de Zwanenburg in Katwijk

Voor vragen en aanmeldingen kijk op [doemeeinkatwijk.nl](http://doemeeinkatwijk.nl) en zoek op ‘Creatief Leven’.

Een van de dingen die hem als eerste opvielen toen hij betrokken raakte bij de AOBK, is dat de mannen in de minderheid zijn. “Waar dat aan ligt? Geen idee. Maar ik hoop er aan bij te dragen dat ook de mannen wat meer uit hun schulp kruipen en mee gaan doen. Binnenkort willen we dan ook een speciale ‘mannendag’ organiseren, met een programma dat hèn aanspreekt. We gaan door met leuke dingen bedenken, Want ouderen uit hun isolement halen blijft prioriteit 1.”



## 29 SEPTEMBER T/M 6 OKTOBER WEEK VAN DE ONTMOETING

📅 Week van 29 september t/m  
6 oktober (en daarna!)

📣 **Stichting De Brug geeft  
(extra) aandacht voor  
iedereen**

⚙️ Stichting de Brug  
🕒 Dagelijks

📍 De Brug gaat extra op pad, weet  
jij iemand die eenzaam is of  
bezocht moet worden? Bel ons  
op 071 403 3733. Wij zijn er  
voor eenzamen, verslaafden,  
daklozen, zorgmijders. Kortom,  
voor iemand waar je je zorgen  
om maakt en iedereen die het  
nodig heeft om een bezoekje te  
krijgen

€ Gratis

📷 #WeekvandeOntmoeting  
#EenTegenEenzaamheid

📅 Week van 29 september t/m  
6 oktober (en daarna!)

📣 **Inloop de Brug**

⚙️ Stichting de Brug  
🕒 9.00-15.00

📍 Zes dagen per week geopend  
(ma t/m za), voor een praatje,  
een kop koffie of een warme  
maaltijd. Hulp nodig? Kom gerust  
langs! Wij zijn er voor eenzamen,  
verslaafden, daklozen, iedereen  
die behoefte heeft aan contact,  
oud en jong.

📍 Stichting de Brug,  
Schaepmanstraat 1

€ Gratis toegang, maaltijd: €1,50

📷 #WeekvandeOntmoeting  
#EenTegenEenzaamheid

📅 29 september t/m 6 oktober  
(en daarna)

📣 **Inloop de Brug**

⚙️ Stichting de Brug  
🕒 10.00-14.00

📍 Dinsdag en donderdag is de  
locatie in de Molenwijk geopend  
voor een praatje en een kop  
koffie. Hulp nodig? Kom gerust  
langs, er is altijd iemand  
aanwezig voor een gesprek. Wij  
zijn er voor de inwoners vanuit de  
Molenwijk en omliggende wijken.

📍 Brug Molenwijk, (PMT-gebouw,  
ingang Hyacintstraat)

€ Gratis

📅 Donderdag 29 september

📣 **Workshop Creatief Leven**

⚙️ Annet Gijsman, specialist  
eenzaamheid

🕒 14.00-15.30

📍 Een verbindende, leerzame,  
positieve bijeenkomst met uitleg  
over eenzaamheid en wat je  
kunt doen om daar iets aan te  
veranderen.

📍 De Burgt, Burg. Koomansplein 1

€ Gratis

📷 #WeekvandeOntmoeting  
#EenTegenEenzaamheid

📅 Donderdag 29 september

📣 **Kleuren en Kletsen voor  
volwassenen**

⚙️ Hoftuin Rijsburg, The Readshop  
Rijsburg en Welzijnskwartier

🕒 19.30-21.30

📍 De naam zegt het al. Een nieuw  
seizoen Kleuren en Kletsen voor  
volwassenen gaat weer van start.

📍 Readshop in de Hoftuin,  
Anjelierenstraat Rijsburg

€ € 5,-

📷 #IkToon #WeekvandeOntmoeting  
#EenTegenEenzaamheid



📅 Donderdag 29 september

📣 **Workshop Creatief Leven**

⚙️ Annet Gijsman, specialist  
eenzaamheid

🕒 20.00-21.30

📍 Een verbindende, leerzame,  
positieve bijeenkomst met  
uitleg over eenzaamheid en wat  
je kunt doen om daar iets aan  
te veranderen.

📍 Zwanenburg,  
Zwanenburgstraat 62

€ Gratis

📷 #WeekvandeOntmoeting  
#EenTegenEenzaamheid

📅 Vrijdag 30 september

📣 **Buurtlunch**

⚙️ Welzijnskwartier  
🕒 12.00-13.15

📍 Kom gezellig samen lunchen met  
je buurtgenoten! Iedere week  
een andere lekkere lunch op het  
menu.

📍 Stappers, Louise de  
Colignylaan 61

€ €5,-

## 30 SEPTEMBER SOCIAL FRIDAY

📅 Vrijdag 30 september

📣 **Doel mee aan de  
gezelligste pubquiz van  
Katwijk**

⚙️ Welzijnskwartier + Kattuk.nl  
🕒 19.30

📍 Kan jij wel een gezellige en  
sociale boost gebruiken? Blok  
dan vrijdagavond 30 september  
in je agenda! Doel mee aan de  
gezelligste pubquiz van Katwijk.  
Kom met je vrienden/klas-  
genoten, maar ook alleen ben  
je van harte welkom! Je kunt in  
verschillende jongerencentra  
meedoen. Voor jongeren van  
12 jaar en ouder.

📍 Scum, Schelp, Schuit en 't Hok

€ Gratis

📷 #WeekvandeOntmoeting  
#EenTegenEenzaamheid  
#SocialFriday

📅 Zaterdag 1 oktober

📣 **Koffiebuurtje en klusdag**

⚙️ Tiny Houses Duinvallei  
🕒 11.00-13.00 (& klussen tot  
ongeveer 15.00)

📍 Ben jij benieuwd naar het reilen  
en zeilen in een Tiny house  
community? Iedere 1e zaterdag  
van de maand organiseren wij,  
de inwoners van Tiny house  
community Duinvallei, een koffie-  
moment voor buurtbewoners en  
andere geïnteresseerden. Graag  
vertellen we over onze manier  
van leven en gaan in gesprek  
over wat jou bezighoudt. Op  
1 oktober kun je daarnaast ook  
met ons mee klussen of helpen  
in de tuin. Een paar extra handen

📍 zijn van harte welkom!

📍 Tiny house community Duinvallei

€ Gratis

📷 #WeekvandeOntmoeting  
#EenTegenEenzaamheid



📅 Zaterdag 1 oktober

📣 **Buurtsoep Katwijk**

⚙️ Maatjesopmaat in samenwer-  
king met Buurtsoep Katwijk  
🕒 12.00-15.00

📍 Stichting Maatjesopmaat  
organiseert samen met  
Buurtsoep Katwijk een soep  
dag: met groentes uit eigen  
tuin maken we twee heerlijke  
soepen.

📍 Sociale moestuin Hortus  
Kariva, Cantineweg Katwijk.  
(Toegankelijk voor scootmobiel,  
rolstoel en rollators)

€ Gratis

📷 #WeekvandeOntmoeting  
#EenTegenEenzaamheid  
#WeekvandeToegankelijkheid

📅 Zaterdag 1 oktober

📣 **Rondeleiding Tiny house  
community Duinvallei**

⚙️ Tiny Houses Duinvallei  
🕒 11.30

📍 Laat je inspireren en verrassen  
door de way of life op de Tiny  
house community Duinvallei.  
Graag vertellen wij je over ons  
off-grid leven en over het reilen  
en zeilen in een deelgemeen-  
schap. Kom langs en maak  
kennis met de bewoners, kippen  
en katten!

📍 Tiny house community Duinvallei

€ Gratis

Er zijn ook Social Friday  
activiteiten in Hillegom, Lisse,  
Teylingen en Noordwijk. Kijk op  
[www.welzijnskwartier.nl/joinus](http://www.welzijnskwartier.nl/joinus)

# WEEK VAN DE TOEGANKELIJKHEID

3 OKTOBER  
T/M 8 OKTOBER

**Toegankelijkheid is meer dan het weghalen van fysieke en digitale drempels. In een écht toegankelijke samenleving ontvangen wij iedereen overal gastvrij en normaal.**

Dit jaar vraagt de Week van de Toegankelijkheid speciale aandacht voor sociale toegankelijkheid. Sociale toegankelijk gaat over hoe we met elkaar omgaan. Dat je gewoon direct wordt aangesproken bijvoorbeeld, en dat er rekening gehouden wordt met wat je wilt en kunt.

Een gastvrije ontvangst betekent dat je ontvangen wordt met open houding en dat activiteiten worden afgestemd op de behoeften van verschillende groepen mensen. Het betekent ook dat mensen je uitnodigen bij activiteiten en dat er rekening gehouden wordt met wat je wilt en kunt.

Kortom, de kern van sociale toegankelijkheid is dat iedereen gewoon welkom is. Laten we daar met z'n allen voor zorgen!

## GEWOON WELKOM!

### JOIN US

Join us is een project voor jongeren die meer aan hun sociale contacten willen werken. Misschien vind je het lastig om de eerste stap te zetten om iemand te bellen of appen of weet je je geen houding te geven op een feestje omdat je niemand kent. Join Us wordt binnen alle gemeenten waar Welzijnskwartier werkzaam is aangeboden. Heb je vragen of wil je meer weten? Kijk dan op [www.welzijnskwartier.nl/joinus](http://www.welzijnskwartier.nl/joinus). Lees het interview van Martine en Martien hier:



## “Met een fietsmaatje op stap, daar word je zelf ook blij van”

**Anneke van Dijk (70) doet graag iets met en voor een ander. Maar dan bij voorkeur wel iets actiefs. Vrijwilliger zijn bij Fietsmaatjes Katwijk is haar dan ook op het lijf geschreven: “Het is té leuk!”**

Anneke is sinds januari Fietsmaatje voor twee Katwijkse dames. Zelfs iemand van 92 jaar! Elke week, om en om met de een en met de ander, stapt ze met hen op de duofiets voor een rit in de omgeving. “En het is echt heerlijk om dat met iemand te doen”, vindt ze. “Ik laat mijn maatjes altijd zelf kiezen waar we heen gaan. Maar we rijden wel voor ons plezier, niet om boodschappen te doen.” Ontspanning staat dus voorop, en dat betekent dat Anneke en haar maatjes de mooie plekjes opzoeken: “Zo rijden we vaak langs de Boulevard, door de duinen, of in het voorjaar door de prachtige bollenstreek. We kletsen

over van alles, doen onderweg ergens een bakkie koffie en zo hebben we een prachtige middag.” Ze geniet daar zelf van, maar merkt dat haar fietsmaatje dat misschien nog wel meer doet: “Niet iedereen komt elke dag meer buiten”, weet ze. “Terwijl dat toch zo goed voor je is.” Anneke merkt dat het buiten zijn en fietsen écht een goede invloed heeft: “Een van mijn maatjes zegt dat ze er beter door is gaan lopen en bewegen.”

### Jong en oud kan meedoen

De duofietsen van Fietsmaatjes zijn inmiddels een vertrouwd beeld in de regio. “Het is een leuke en veilige vorm van bewegen. Bovendien word je door de organisatie goed getraind en begeleid. Dat is nodig, want je begeeft je toch in het verkeer. Maar medeweggebruikers hebben respect voor ons en geven ons meestal de ruimte.” Wat Anneke betreft komen



er nog meer fietsen bij: “Ik probeer waar ik kom mensen te charteren voor dit leuke vrijwilligerswerk”, zegt ze. “Jong en oud kan meedoen. Mensen zeggen al snel dat ze het druk hebben, maar ik zeg: ga het gewoon eens doen. Naast de blijdschap van de mensen met wie je rijdt heb je ook zelf enorm veel plezier. Echt, Fietsmaatjes is gewoon té leuk! Kijk ook eens op [www.fietsmaatjeskatwijk.nl](http://www.fietsmaatjeskatwijk.nl) naar de mogelijkheden!

 Zaterdag 1 oktober  
 **Folk avonden K&O**  
 Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
 20.30  
 Een zeer gevarieerd gezelschap van bands/artiesten uit binnen- en buitenland! Vanavond treedt er een Ierse band op.  
 Wijkgebouw 't Zandgat, EA Borgerstraat 58  
 €16,- Kaarten zijn verkrijgbaar bij K&O: [www.kenokatwijk.nl](http://www.kenokatwijk.nl) of in de zaal.

**3 OKTOBER T/M 8 OKTOBER - WEEK VAN DE TOEGANKELIJKHEID**

 Dinsdag 4 oktober  
 **Wandel/fietstocht door Katwijk a/d Rijn, inclusief een heerlijke maaltijd**  
 Fietsmaatjes Katwijk, Welzijnskwartier, Zonnebloem, H. Joannes de Doperkerk en Open Hof kerk.  
 16.30  
 Wandel mee door het oude dorp van Katwijk a/d Rijn. Meefietsen op een duofiets is ook mogelijk. Na de tour is er voor iedereen een heerlijke maaltijd.  
 Open Hof Kerk, Rijnstraat 18, Katwijk  
 €5,- (excl. drankjes)  
 #NationaleSportweek  
 #WeekvandeOntmoeting  
 #EenTegenEenzaamheid  
 #WeekvandeToegankelijkheid

 Woensdag 5 oktober (wekelijks)  
 **Speurtocht van Jolatoes**  
 Jolatoes  
 Hele dag  
 Zet je speurneus op en ontdek Katwijk op een nieuwe manier. Speel via je mobiel een gave speurtocht door Katwijk en ga op zoek naar alle antwoorden die verstopt zitten in het straatbeeld. **Deze activiteit is rolstoeltoegankelijk!**  
 € - Volwassen: Ca. 2 uur: €5,-  
 - Kinderen: 1 uur en 15 minuten: €3,50





 Woensdag 5 oktober 2022  
 **Feelgoodfilm tijdens de Week van de Ontmoeting**  
 19.30 uur aanvang  
 Nodig iemand uit en kom in de week van de ontmoeting samen naar deze filmavond in de bibliotheek. Een bekende Engelse familie komt in de jaren 20 van de vorige eeuw op mysterieuze wijze in het bezit van een landhuis in Frankrijk. Een grappige film met de nodige drama. Een hapje en drankje maken de avond compleet.  
 Bibliotheek Katwijk, Hoofdbibliotheek  
 €8,50 bibliotheekleden, €10,50 niet-leden (incl. consumpties)









 Woensdag 5 oktober  
 **Koffie-inloop de Burgt**  
 Welzijnskwartier  
 10.00-11.30  
 Ontmoet andere mensen onder het genot van een kopje koffie en de laatste nieuwtjes.  
 De Burgt, Burg. Koomansplein 1, Rijsburg  
 € Gratis  
 #WeekvandeOntmoeting  
 #EenTegenEenzaamheid

 Woensdag 5 oktober  
 **Crea,- spel en kletsactiviteiten**  
 Welzijnskwartier in samenwerking met Zonnebloem Rijsburg  
 13.30 - 15.30  
 De Burgt Inn is elke 1e woensdag van de maand een gezellig plek voor volwassenen.  
 De Burgt, Burg. Koomansplein 1, Rijsburg  
 € Gratis

 Woensdag 5 oktober  
 **Kinderbingo**  
 Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
 18.30-20.00  
 Doe mee aan de kinderbingo, Je krijgt er 1 zakje chips en 1 fris/limonade bij!  
 Wijkgebouw 't Zandgat, EA Borgerstraat 58, Katwijk  
 €1,50

 Vrijdag 7 oktober  
 **Nationale voorleeslunch voor ouderen**  
 Welzijnskwartier in samenwerking met Bibliotheek Katwijk  
 12.00-13.30  
 Luister naar een mooi verhaal van Piet Rovers en praat erover tijdens een heerlijke lunch. De lunch wordt geopend door Sonny Spek, wethouder Samenleving, Energie en Cultuur.  
 De Burgt, Burg. Koomansplein 1, Rijsburg  
 €7,50  
 #WeekvandeToegankelijkheid

 Donderdag 6 oktober  
 **Eettafel lunch**  
 Welzijnskwartier  
 11.00-12.30  
 Gezellig met z'n allen om een grote tafel, een soepje en belegde broodjes eten. Het is gezelliger dan alleen aan tafel zitten. Goede gesprekken voeren en zien eten doet eten. Aanmelden kan via [riapaap@welzijnskwartier.nl](mailto:riapaap@welzijnskwartier.nl)  
 De Burgt, Burg. Koomansplein 1, Rijsburg  
 €5,-  
 #WeekvandeOntmoeting  
 #EenTegenEenzaamheid

 Donderdag 6 oktober  
 **Stampottendag**  
 AOBK  
 11.45-13.45  
 **Vandaag is iedereen welkom om stampot te komen eten in de Zwanenburg. Er zijn verschillende soorten. Kom lekker eten en maak een praatje!**  
 Zwanenburg, Zwanenburgstraat 62, Katwijk  
 € Gratis  
 #WeekvandeOntmoeting  
 #EenTegenEenzaamheid  
 #WeekvandeToegankelijkheid

 Donderdag 6 oktober  
 **Vlaggen uitdelen Coming Out Day**  
 Welzijnskwartier + kattuk.nl  
 15.00-21.00  
 Vandaag kun je een gratis pridevlag ophalen bij Kattuk.nl. Bestellen kan ook via [lhbti@kattuk.nl](mailto:lhbti@kattuk.nl).  
 Kattuk.nl, Voorstraat 59, Katwijk  
 € Gratis (zolang de voorraad strekt)  
 #ComingOutDay

## WANDEL/FIETSTOCHT IN KATWIJK A/D RIJN

Hoe zag Katwijk aan den Rijn er vroeger uit? Wandel mee en krijg uitleg over mooie plekjes. Daarna is er een lekkere maaltijd in de Open Hof. Daar is ook nog een boeiende fotopresentatie. Er is ruimte voor maximaal 60 mensen. Is wandelen te intensief of lastig? Fietsmaatjes Katwijk biedt ook de mogelijkheid om deze toch op de duofiets te doen. Aanmelden kan vóór 25 september. Aanmelden kan ook door te mailen naar [jackglasbergen@gmail.com](mailto:jackglasbergen@gmail.com) en via [doemeekatwijk.nl](http://doemeekatwijk.nl).

**4 OKTOBER!  
MET ETEN**

# ZIN(VOL) BEZIG ZIJN

Wat kun je doen? Een betere vraag is: wat kun je niet doen als vrijwilliger? Overal zijn vrijwilligers nodig. Van het helpen bij een evenement tot het voorlezen aan kinderen. En van fietsmaatje tot tuinvrijwilliger. De mogelijkheden zijn enorm. Bij sportverenigingen, zorgorganisaties, buurthuizen, scholen, kinderopvangcentra en kerken. Misschien weet je al wat je wilt doen. Wellicht ook niet. Geen probleem, Welzijnskwartier helpt jou om een mooie vrijwilligersbaan te vinden. Dat kan bij Welzijnskwartier, maar ook daarbuiten. Kijk maar eens wat er allemaal te doen is.

## Vacatures



### WANDELBEGELEIDERS VOOR NATUURWANDELGROEP

Voor een nieuwe natuurwandeling groepen in Katwijk zoeken vrijwilligers die natuurwandelingen willen begeleiden. Elke wandelgroep heeft meerdere begeleiders. Je hoeft niet elke week beschikbaar te zijn, en kunt bijvoorbeeld ook om de 2 of 4 weken een wandeling begeleiden. De tijdsinvestering is zo'n 3 tot 6 uur per maand. Wandelbegeleider krijgen van tevoren een aantal trainingen gericht op wandelen, natuurbeleving en EHBO. Samen met je medebegeleiders bekijk je welke mooie (stads)natuurroutes vanaf de startlocaties mogelijk zijn. Kennis van de stad en/of natuur in de stad is niet noodzakelijk.

### TRAINER MODULE ARBEID EN PARTICIPATIE

Ben jij goed in coachen? Is trainen jouw ding? Of houd je ervan om jouw ervaring met anderen te delen? Zet jouw skills in voor nieuwkomers en meld je aan als trainer voor de Module Arbeid en Participatie voor statushouders! Veel statushouders willen zelf graag zo snel mogelijk weer aan de slag. Maar met weinig kennis van de Nederlandse arbeidsmarkt, een beperkt netwerk en diploma's die soms niet erkend

worden valt het nog niet mee. Terwijl er juist zo'n groeiend tekort is aan werknemers. Als trainer van de MAP training (Module Arbeid en Participatie) ondersteun jij de statushouders en andere nieuwkomers hierbij. Breng jij deze mensen een stap dichterbij.



### GASTHEER/-VROUW IN SMALSPOOMMUSEUM

Vind jij het leuk om gastheer/gastvrouw in ons vernieuwde museum te zijn? Je hoeft heus geen treinfanaat of technicus te zijn om mee te kunnen doen. Je helpt mee dat alles klaar staat voordat de bezoekers komen en na sluitingstijd help je met opruimen. Je wijst bezoekers de weg, helpt in de koffiecorner en houdt ondertussen ook in de gaten of de bezoekers zich plezierig en veilig kunnen vermaken.

### VRIJWILLIGE ENERGIECOACH

Energiecoaches zijn enthousiaste vrijwilligers die andere inwoners in de gemeente Katwijk helpen bij het besparen van energie. Dit doen je o.a. door energieadviezen aan huis te geven, voorlichting op bijvoorbeeld scholen en het helpen met installeren van kleine energiebesparende maatregelen. De energiecoaches weten veel over energiebesparing in huis en hebben vaak zelf ervaring opgedaan met het verduurzamen van hun eigen woning. De ervaring en kennis die zij hebben gebruiken zij graag om andere inwoners

te helpen energie te besparen. Wilt u zelf een steentje bijdragen als energiecoach en wilt u met uw energie een verschil maken? Lijkt u het leuk om deel uit te maken van een team enthousiaste vrijwilligers?



### WORD CHAUFFEUR BIJ KATWIJK RIJD(T) MEE

Heeft u een dag(deel) vrij, bent u werkzoekend of gepensioneerd en zoekt u een leuke vrijwilligersbaan in een gezellig en enthousiast team? Dan zoeken wij u! Katwijk Rijd(t) Mee is de sociale vervoersvoorziening van Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg, georganiseerd door Welzijnskwartier. Als chauffeur breng je deelnemers van deur-tot-deur en onderweg is er tijd voor een praatje. Als AutoMaatje chauffeur vervoer je deelnemers, voornamelijk buiten de Gemeente Katwijk. Denk aan een bezoekje aan het ziekenhuis of een familielid.

### MAATJES VOOR VLUCHTELINGEN

Iedereen doet ertoe! Ook wanneer je niet alle straten uit de omgeving kent of moeite hebt met de Nederlandse taal. Juist voor die mensen is een maatje extra fijn. Iemand die kan helpen om van Katwijk een nieuw thuis te maken. Als maatje ga je bijvoorbeeld 1 keer per week wandelen door de duinen, een visje op de markt halen, koffie drinken of samen naar een sportvereniging. En je hoeft echt niet alles te

## OMA POST

Een klein gebaar kan al veel betekenen. Laat een dierbare meedelen in jouw activiteit door ze een kaartje met een foto te sturen. Dit kan gratis met Omapost. Ga naar [katwijk.omapost.nl](http://katwijk.omapost.nl) (op is op).



weten. Sommige vragen zijn lastig. Wij ondersteunen je daarbij en je kunt altijd naar ons doorverwijzen.

## RONDLEIDER SPINOZAHUIS

Geniet jij van het werken in een authentieke sfeer en heb je zin om je verder te verdiepen in de historie van Spinoza? Vind je het bovendien leuk om deze kennis over te brengen op bezoekers?

Wanneer je ook nog enige affiniteit en liefst wat ervaring in het omgaan met bezoekers (volwassenen en kinderen), dan ben je bij ons zeer welkom! De meeste vrijwilligers zijn twee maal per maand rondleider (m/v) in het museum. Op verzoek informeren ze de bezoekers over de geschiedenis van het huisje en over het leven en het gedachtegoed van Spinoza.



## VOORLEZER, GASTVROUW/-HEER VOOR VERHALENKOFFER

In de Burgt in Rijsburg staat een oude koffer die gevuld is met boeken boordevol leuke, lieve en ontroerende verhaaltjes over vriendschap, liefde, werk en nog heel veel meer. Op dinsdagochtend 1 november start de VerhalenKoffer waarbij deze verhalen op aansprekende wijze voorgelezen worden aan volwassenen die er daarna over door kunnen praten. De Verhalen-

koffer is een initiatief van Bibliotheek Katwijk en Wijkteam Rijsburg van Welzijnswartier. Houd jij van het delen en bespreken van korte verhalen en gedichten? Lijkt het jou dan wat om hieraan mee te werken als voorlezer en gastvrouw voor de bezoekers van De VerhalenKoffer? Wil jij hiervoor 1 keer in de twee weken tijd vrij maken op dinsdagochtend van 10.30 – 11.45 uur en samenwerken met collega vrijwilliger Aafke? Neem contact op!

# Praten over dementie? Vragen over dementie?

## Kom dan naar het Alzheimer Café Katwijk

alzheimer  
café  
katwijk

Het **Alzheimer Café Katwijk** is elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand\* tussen 19.30 en 21.00 uur in de Zwanenburg, Zwanenburgstraat 62 te Katwijk aan Zee. Inloop met koffie en thee vanaf 19.00 uur. Entree gratis.

woensdag 14 september: **'Niet plus gevoel'**  
woensdag 12 oktober: **Diagnose dementie en dan?**  
woensdag 9 november: **Medicatie en onbegrepen gedrag**

**Meer info:** Corrie van Dijk, Topaz Overduin, 088 921 2701.  
\* niet in juli, augustus en december

Het Alzheimer Café is de maandelijkse ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun partner, kinderen, familie, burens en vrienden.

Het Alzheimer Café Katwijk is een samenwerkingsverband tussen Curadomi, DSV, Buurtzorg Katwijk, Topaz, Welzijnswartier, Marente en Alzheimer Nederland.

Bekijk alle  
vacatures op de  
website!



**Kan jij niet wachten om te beginnen met en wil je reageren op een van deze vacatures? Kijk op [doemeekatwijk.nl](http://doemeekatwijk.nl) en ontdek daar nog meer vrijwilligerswerk in gemeente Katwijk.**



# COMING OUT DAY

Ook in Katwijk heeft iedereen de vrijheid om zichzelf te kunnen en mogen zijn

Als je een andere seksuele of gender identiteit hebt dan misschien in je omgeving gebruikelijk is, kan dit leiden tot gevoelens van eenzaamheid of problemen met zelfacceptatie. Helemaal als dit moeilijk bespreekbaar is. Culturele en religieuze achtergronden kunnen ook nog eens een rol spelen. Ben je er nog niet helemaal uit wie je bent of op wie je valt? Denk je na over je coming-out, gender identiteit of seksualiteit? Kom in contact met andere LHBTIQ- jongeren of juist senioren.

Op de website van de gemeente vind je een handig overzicht met organisaties waar jij je bij kan aansluiten of waar je terecht kan voor een luisterend oor:



In het najaar start in Katwijk een campagne rondom 'Veilig uitgaan'. Meer informatie volgt!



## IN GESPREK MET EEN JONGERENWERKER

**Heb je vragen over jouw seksuele geaardheid of genderidentiteit? Accepteert jouw omgeving je niet altijd? Wijkt jouw seksuele geaardheid af van de norm? En heb je moeite jezelf te accepteren? Praat erover!**

Ben je jong en zit jij met één van deze vragen? Ga in gesprek met een jongerenwerker van Welzijnswartier. Deel je zorgen en vragen en ga samen met jongerenwerker Larissa op zoek naar antwoorden. Niks is gek, alles mag. Larissa is te bereiken via: 06-39871562 (whatsapp) of larissabos@welzijnswartier.nl

LHBTIQ+ jongeren komen samen Het is fijn om met LHBTIQ+ ers in contact te komen. Bij jongerenwebsite Kattuk.nl is een groep van zo'n 40 jonge LHBTIQ+ ers en 'allies' actief. Deze groep organiseert allerlei activiteiten voor LHBTIQ+ ers vanuit Jongeren centrum De Schuit. Ze organiseren o.a. inloopavonden, meet-ups, een maandelijks Pride Café en zijn bezig met het opzetten van een Katwijkse LHBTIQ+ belangenorganisatie. Kom gezellig een keer een kijkje nemen. Meer informatie vind je op [www.kattuk.nl/lhbt](http://www.kattuk.nl/lhbt). Aanmelden om mee te doen kan via [lhbt@kattuk.nl](mailto:lhbt@kattuk.nl).



## 11 OKTOBER COMING OUT DAY

Donderdag 6 oktober  
**LHBTIQ+ Middag**  
 Welzijnswartier  
 15.30-17.30  
 Be True, Be Brave, Be Proud. Kom samen in de Greef elke eerste donderdag van de maand.  
 De Greef, Ruishornlaan 21, Lisse  
 Gratis  
 #ComingOutDay

Vrijdag 7 oktober  
**Buurtlunch**  
 Welzijnswartier  
 12.00-13.15  
 Kom gezellig samen lunchen met je buurtgenoten! Iedere week een andere lekkere lunch op het menu.  
 Stappers, Louise de Coligny-laan 61, Katwijk  
 €5,-  
 #WeekvandeOntmoeting  
 #EenTegenEenzaamheid

Vrijdag 7 oktober  
**Vrij dansen**  
 Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
 vanaf 20.00  
 Een gezellige avond met muziek waarbij je lekker kunt dansen.  
 Wijkgebouw 't Zandgat, EA Burgerstraat 58, Katwijk  
 €4,-

Zaterdag 8 oktober  
**Linedance**  
 Wijkvereniging Noord / Noord-Oost  
 Aanvang: 20.00  
 Swing mee op gezellige country-muziek!  
 Wijkgebouw 't Zandgat, EA Burgerstraat 58, Katwijk  
 €4,-

Dinsdag 11 oktober  
**Coming Out Day**  
 Welzijnswartier + kattuk.nl  
 Hele dag  
 Vandaag is Coming Out Day.

De dag waarop we extra aandacht besteden aan het moment dat een lesbische, homo, biseksueel of transgender openlijk voor zijn of haar seksuele geaardheid of genderidentiteit uitkomt. Om 8.30 wordt de pridevlag gehesen bij het gemeentehuis door wethouder Sonny Spek en jongeren van de LHBTI+ groep in Katwijk.

Gratis  
 #ComingOutDay

Woensdag 12 oktober (wekelijks)  
**Speurtocht van Jolatoes**  
 Jolatoes  
 Hele dag  
 Zet je speurneus op en ontdek Katwijk op een nieuwe manier. Speel via je mobiel een gave speurtocht door Katwijk en ga op zoek naar alle antwoorden die verstopt zitten in het straatbeeld.  
 - Volwassenen: Ca. 2 uur: €5,-  
 - Kinderen: 1 uur en 15 minuten: €3,50

Woensdag 12 oktober  
**Eettafel Buurtcentrum de Schelp**  
 Vrijwilligers Welzijnswartier  
 17.30-19.00  
 Wil je gezellig dineren met jouw buurtgenoten? Laat je je graag verrassen met heerlijke maaltijden uit verschillende culturen? Onze vrijwilligers koken tweewekelijks met veel plezier voor jou.  
 Buurtcentrum de Schelp, Suurmondstraat 1, Katwijk  
 €5,- voor een volwassene en €2,50 voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Aanmelden is verplicht. Koop vooraf een kaartje bij de Schelp.



**ONTDEK WAAR JIJ GOED IN BENT!**

Doe mee aan Project Talent!  
[www.projecttalentmdt.nl](http://www.projecttalentmdt.nl)

START SEPTEMBER!

**PROJECT TALENT**

Vrijdag 14 oktober  
**Buurtlunch**  
 Welzijnswartier  
 12.00-13.15  
 Kom gezellig samen lunchen met je buurtgenoten! Iedere week een andere lekkere lunch op het menu.  
 Stappers, Louise de Coligny-laan 61, Katwijk  
 €5,-  
 #WeekvandeOntmoeting  
 #EenTegenEenzaamheid

Vrijdag 14 oktober  
**Disco en Vegan kookcafé**  
 Welzijnswartier + Kattuk.nl  
 17.00-22.00  
 De enige echte Katwijkse queer disco! Wees wie je bent en voel je goed! Om 18.00 uur koken en eten we gezamenlijk een vegan maaltijd.  
 De Schuit, Voorstraat 59, Katwijk  
 Gratis  
 #ComingOutDay

**ER ZIJN NOG MEER  
 ACTIVITEITEN  
 DEZE WEEK.  
 KIJK SNEL OP  
 DOEMEEINKATWIJK.NL  
 OF BEL NAAR  
 071 403 33 23**

# DOE MEE festival

17 september  
Marktplein,  
Katwijk  
10.00-16.00 uur

## Workshops, informatie & activiteiten van o.a.

AOBK, Alzheimer Café, de Blijje Boon, Brownies & Downies, Christelijke Muziekvereniging de UNI, DC-Dance, De Schuit, Dojo Osaka, DVS, Elvira Yoga, Fietsmaatjes Katwijk, Gemeente Katwijk, Grasshoppers, Genootschap Oud Rijsburg, Grill Bro's, Harmonie Katwijk, Hugo van der Plas, Ijsje van een meisje, Kattuk.nl, Kunstenaarscollectief KuCo, Katviko Danci, Katwijks Museum, K&O, Katwijk Rijd(t) Mee, Kidsjumping, Lumen Leiden met Steunouder, Majorettes Desiree, Netwerk Vrouwen van Katwijk en Omgeving, Maatjesopmaat, Mimiek, Oratoriumkoor Hallelujah, Pictura, Platform Gehandicaptenebeleid Katwijk, RTV Katwijk, RVV Volleybal, Scarabee Inloophuis, Shantykoor voor de Mast, 's Heeren Loo, Spinozahuis, Viskraam Wim Schaap, Welzijnskwartier, Wijkvereniging Noord/Noord-Oost, Zonnebloem en Zwembad Aquamar.\*



Voor het hele gezin  
met hapjes, drankjes en  
leuke workshops!

GRATIS!

Meer informatie & programma  
[doemeeinkatwijk.nl](http://doemeeinkatwijk.nl)

\* Bij het drukken van deze advertentie waren nog niet alle deelnemende organisaties bekend. Dus kom langs en laat je verrassen!