

# LHBTIQ+

INFORMATIE GEMEENTE KATWIJK



HEB JE HIER  
VRAGEN OVER?

OF HEB JE  
ANDERE VRAGEN?

# WELKOM



MOGELIJKE ANTWOORDEN EN VERWIJZINGEN  
NAAR KATWIJKSE EN ANDERE ORGANISATIES  
DIE JOU OP WEG KUNNEN HELPEN VIND JE HIER

OOK IN KATWIJK HEEFT IEDEREEN  
DE VRIJHEID OM ZICHZELF TE  
KUNNEN EN MOGEN ZIJN

LIEVER ONLINE? SCAN DE QR CODE  
EN LEES VERDER OP ONZE WEBSITE



# WIE BEDOELEN WE MET LHBTIQ+?



LESBISCH,  
HOMOSEKSUEEL,  
BISEKSUEEL,  
TRANSGENDER,  
INTERSEKS,  
QUEER  
EN ANDEREN.

# WAAR KAN IK IN KATWIJK TERECHT VOOR HULP, ADVIES EN ONDERSTEUNING?



Bij het Wijkteam kan je terecht met vragen of problemen waar iedere LHBTIQ+er mee te maken kan krijgen. Zit je bijvoorbeeld niet lekker in je vel? Loopt je relatie niet lekker? Word je gepest of lastiggevalen? Of heb je andere vragen? Welke vraag het ook is, je kunt terecht bij het Wijkteam. Deskundige medewerkers bieden een luisterend oor, praktische informatie en ondersteuning.

[WWW.KATWIJK.NL/WIJKTEAM](http://WWW.KATWIJK.NL/WIJKTEAM)



**(071) 406 50 00**

Bel op werkdagen van 08:30 – 17:00



**WIJKTEAM@KATWIJK.NL**

# IN GESPREK MET EEN JONGERENWERKER

*Heb je vragen over jouw seksuele geaardheid of genderidentiteit? Accepteert jouw omgeving je niet altijd? Wijkt jouw seksuele geaardheid of genderidentiteit af van de norm? En heb je moeite om jezelf accepteren? Praat er over!*

Ben je jong en zit jij met één van deze vragen? Ga in gesprek met een jongerenwerker van Welzijnswartier. Deel je zorgen en vragen en ga samen met de jongerenwerker op zoek naar antwoorden. Niks is gek, alles mag.

-  **LARISSA BOS**
-  **06 39 8715 62**
-  **LARISSABOS@WELZIJNSKWARTIER.NL**
-  **LARISSABOS\_WELZIJNSKWARTIER**
-  **LARISSA\_WZK**



# WAAR ONTMOET IK ANDERE LHBTIQ+'ERS IN KATWIJK?

## JONGEREN (TOT 30 JAAR)

Het is fijn om met andere LHBTIQ+'ers in contact te komen. Bij jongerenwebsite Kattuk.nl is een groep van jonge LHBTIQ+'ers en 'allies' actief. Deze groep organiseert allerlei activiteiten voor LHBTIQ+'ers vanuit jongeren-centrum De Schuit.

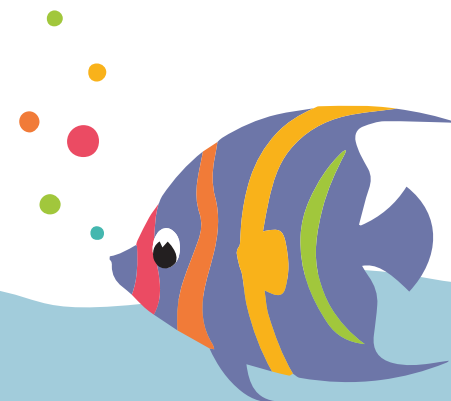
Ze organiseren o.a. inloopavonden, meet-ups en zijn bezig met het opzetten van een Katwijkse LHBTIQ+-belangenorganisatie. Kom gezellig een keer een kijkje nemen.

Meer informatie vind je op

[WWW.KATTUK.NL/LHBTI](http://WWW.KATTUK.NL/LHBTI)

Aanmelden om mee te doen kan via

[LHBTI@KATTUK.NL](mailto:LHBTI@KATTUK.NL)



# WAAR ONTMOET IK ANDERE LHBTIQ+'ERS BUITEN KATWIJK?



## JONGEREN

Voel je je nog niet helemaal op je gemak in Katwijk? Ga dan eens langs op de maandelijkse bijeenkomsten van Family Supporters. Hier kan je andere LHBTIQ+-jongeren ontmoeten en jullie ervaringen delen. Iedereen is welkom!

Voorafgaand aan een bijeenkomst kan je altijd eerst individueel kennis komen maken. Zo ken je altijd al iemand! De bijeenkomsten vinden plaats op de laatste donderdag van de maand en zijn voor jongeren vanaf 16 jaar.

Heb je interesse of wil je meer weten, neem dan contact op met:

**RUUD ENGELSMAN**

**06 58 77 00 03**

**RUUD@FAMILYSUPPORTERS.NL**

Let op: De bijeenkomsten gaan alleen door bij genoeg aanmeldingen.

### VOLWASSENEN

Cultuur en Ontspanningscentrum Leiden (COC Leiden) is dé LHBTIQ+-belangenvereniging voor Leiden en omstreken. Een veilige plek waar iedereen welkom is.

Kijk voor meer informatie op [www.cocleiden.nl](http://www.cocleiden.nl)

### ROZE 50-PLUS

Ben je een 50-plus LHBTIQ+'er? Dan kan je contact opnemen met gelijkgestemden op [www.roze50plus.nl](http://www.roze50plus.nl) Hier treffen duizenden roze 50-plussers leeftijdsgenoten, activiteiten en informatie.

## ROZE IN BLAUW

Krijg je als LHBTIQ+'er te maken met discriminatie, intimidatie of bedreiging? Deins er dan niet voor terug om contact op te nemen met de politie. Bij de politie is er de speciale afdeling Roze in Blauw, die hier veel

expertise en ervaring mee heeft. Roze in Blauw biedt een luisterend oor, verwijst door, bemiddelt en ondersteunt mensen die melding of aangifte willen doen van LHBTIQ+-gerelateerde incidenten. Ook mensen die vermoeden dat iemand in hun omgeving bedreigd of lastiggevallen wordt vanwege het feit dat zij LHBTIQ+'er zijn, kunnen contact opnemen met RiB NL.

## ZELFMOORDPREVENTIE

Er komt steeds meer openheid over seksuele- en genderidentiteit. Toch kan het verwarrend zijn als je ontdekt dat je misschien tot de LHBTIQ+-gemeenschap hoort. LHBTIQ+'ers staan voor extra uitdagingen in vergelijking met anderen. Dit maakt LHBTIQ+'ers kwetsbaar voor onder meer depressie en zelfmoord.

## TELEFONISCH TE BEREIKEN

VIA: 088-169 12 34

## TELEFONISCH TE BEREIKEN

VIA: 0800-0113

Ben je erg onzeker over je gender of seksualiteit? Weet je niet hoe je hiermee moet leven? Denk je wel eens aan zelfdoding? Bel of chat dan met een medewerker van 113. Dat kan ook anoniem.

**VOEL JE VEILIG**

## ONLINE HULP EN INFORMATIE

### [www.iedereenisanders.nl](http://www.iedereenisanders.nl)

Ben je er nog niet helemaal uit wie je bent of op wie je valt? Dat is helemaal niet erg, iedereen doet dit op diens eigen tempo en eigen manier. Sommige mensen willen helemaal geen label op zichzelf plakken en anderen juist weer wel. Jij bent jij! Deze website probeert jou een stuk op weg te helpen om beter te snappen hoe jij in elkaar zit. [iedereenisanders.nl](http://iedereenisanders.nl) is een project van Movisie, COC Nederland en Stichting 113 in samenwerking met het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

### [www.sense.info](http://www.sense.info)

Heb je vragen over seks en LHBTIQ+? Op [sense.info](http://sense.info) vind je informatie, voorbeelden en filmpjes. Ook kun je hier al je vragen stellen over seks.



DENK JE NA OVER JE **COMING-OUT, GENDER IDENTITEIT OF SEKSUALITEIT?** HEB JE HIER **VRAGEN** OVER? WIL JE IN **CONTACT** KOMEN MET ANDERE **LHBTIQ+ JONGEREN** OF JUIST **SENIOREN**? VOEL JE IN KATWIJK NIET ALTIJD DE RUIMTE OM **JEZELF TE ZIJN**? HEB JE LAST VAN **ONBEGRIP** UIT JOUW OMGEVING? BEN JE **OP ZOEK** NAAR **ACTIVITEITEN** VOOR LHBTIQ+'ERS? OF HEB JE **ANDERE VRAGEN**? DENK JE NA OVER JE **COMING-OUT, GENDER IDENTITEIT OF SEKSUALITEIT?** HEB JE HIER **VRAGEN** OVER? WIL JE IN **CONTACT** KOMEN MET ANDERE **LHBTIQ+ JONGEREN** OF JUIST **SENIOREN**? VOEL JE IN KATWIJK NIET ALTIJD DE RUIMTE OM **JEZELF TE ZIJN**? HEB JE LAST VAN **ONBEGRIP** UIT JOUW OMGEVING? BEN JE **OP ZOEK** NAAR **ACTIVITEITEN** VOOR LHBTIQ+'ERS? OF HEB JE **ANDERE VRAGEN**? DENK JE NA OVER JE **COMING-OUT, GENDER IDENTITEIT OF SEKSUALITEIT?** HEB JE

Deze folder is een uitgave van Kattuk.nl, in samenwerking met Gemeente Katwijk, Family Supporters, Kwadraad en Welzijnswartier.

[INFO@KATTUK.NL](mailto:INFO@KATTUK.NL)



[WWW.KATTUK.NL](http://WWW.KATTUK.NL)