



KATWIJK
RIJNSBURG
VALKENBURG

Zomer
in
Katwijk

WELZIJNSKWARTIER
KRANT KOM ERBIJ, DOE MEE
& ONTMOET!



JONGEREN

FIT & VITAAL

ONTMOETEN

VRIJWILLIGERS

MANTELZORG

ACCOMMODATIES

SAY CHEESE!

De 'Zomer in Katwijk' activiteiten gaan bijna van start. Ga dus lekker naar buiten en kom in contact met anderen. Doe ook mee aan de 'Zomer in Katwijk fotowedstrijd'!

Ben jij aanwezig tijdens één van de vele zomeractiviteiten? Grijp dan je kans om jouw zomerfoto op canvas te winnen!

Wat moet je doen?

Een foto of selfie maken op het moment dat jij meedoet of aanwezig bent tijdens een zomeractiviteit van 'Zomer in Katwijk'. Stuur deze foto door naar communicatie@welzijnswartier.nl met je naam, leeftijd, activiteit en de [#fotowedstrijdzomerinkatwijk](https://twitter.com/fotowedstrijdzomerinkatwijk). En wie weet ben jij de gelukkige winnaar(es)!



Wil je extra kans maken? Plaats dan jouw foto op Instagram, Facebook of Twitter en tag ons @jongerenwerkwzk @welzijnswart



PROJECT TALENT

'Je maakt iemand anders blij en ondertussen ben je lekker bezig!' Ben jij tussen de 14 en 27 jaar? En wil je jouw talent ontdekken en ermee aan de slag? Geef je op voor september 2021.



ACTIVITEITEN DEZE ZOMER?

4T/M16

Heb jij de zomer al in je bol en zin om mee te doen met superleuke activiteiten? Check dan ons 'Zomer in Katwijk' programma!

OUDEREN EN BEWEGEN

Door te bewegen houd je je lichaam soepel en je conditie op peil. Samen bewegen zorgt ook nog voor die extra stok achter de deur en een flinke dosis gezelligheid.

10&11



COLOFON

Met dank aan: Arno van den Berg, Annabel Gerritsen, Corine Hoek, Desiree de Mooij, Joost Hogerwerf, Lindsay Korsuize, Marian Pronk, Niels Krijgsman, Peter Kruit, Sabine Haasnoot, Sylvia Broer.

Fotografie: Paul van Houten | **Ontwerp/lay-out:** Buro Vormvast | **Drukwerk:** Uitgeverij Verhagen

Amber, Amerik, Amy, Angelique, Anita, Anta, Anisha, Antje, Arnout, Asli, Bas, Babs, Benny, Claire, Claudia, Cor, Corrie, Danielle, Debby, Eefje, Giel, Gerard, Gwen, Jeffrey, Jemal, Jenneke, Jimmy, Jeroen, Jeroen, Jeroen, Johan, Johan, Johan, Jonna, Joyce, Loes, Ludde, Luc, Manouk, Marcel, Marco, Margreet, Margreet, Margreet, Marieke, Maria, Marike, Marijke, Marjolein, Marloes, Martine, Nadine, Nathalie, Pascal, Peter, Piet, Priscilla, Raymond, Remco, Ria, Richard, Richard, Rob, Rob, Rob, Sanne, Saskia, Sjaak, Soufian, Trude, Vasfi, Vera en Yrla.



WEEK 1

19 t/m 23 juli



KATWIJK NOORD

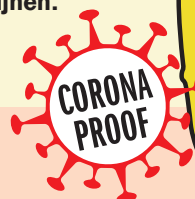
Woensdag 21 juli:
Beweegcarroussel voor senioren
 10.00-13.30
 Verschillende sportieve activiteiten zoals wandelvoetbal, dans/hiphop, vitality club en spellen. (incl. lunch)
 Ouderen
 VV Katwijk
FIT EN VITAAL
 € 5,00

Woensdag 21 juli:
Buurtbakkie
 10.00-11.00
 Ontmoet elkaar in De Schelp!
 Alle leeftijden
 De Schelp
ONTMOETEN

Woensdag 21 juli:
Sportief en Creatief
 14.30-16.00
 Knutsel en sport mee in de schelp
 Kinderen t/m 12 jaar
 De Schelp
JEUGD

Donderdag 22 juli:
Sport en Spel
 10.00-11.30
 Sport mee met Welzijnswartier
 Kinderen t/m 12 jaar
 Tussen de Torenflats
JEUGD

Met je teenslippers creatief zijn op het strand of meer het type voor stevige wandelschoenen? Of met het hele gezin meedoen aan de bingo of naar de Foodmarket? Je vader een panna geven, je in het zweet werken tijdens een 3x3 basketbalpotje met vrienden, met je kleinkind workshop schilderen of meedoen aan de slootsafari? Het kan allemaal tijdens deze Zomer in Katwijk! Uiteraard volgen onze medewerkers en vrijwilligers alle RIVM-richtlijnen.



Donderdag 22 juli:
Buurtbakkie
 10.00-11.30
 Kom een bakkie doen en ontmoet je burens!
 Buurtbewoners
 Tussen de Torenflats
ONTMOETEN



KATWIJK ZEE

Dinsdag 20 juli:
Fiets(t) mee
 10.00-12.00
 Fiets deze zomer met ons mee door de bollenstreek en ontdek de mooiste uithoeken
 Alle leeftijden
 Startpunt: Stappers
FIT EN VITAAL

Dinsdag 20 juli:
Deejay en Producerscafé
 18:30-22:00
 Altijd al eens willen leren Deejayen loop gerust binnen!
 Scum
 Vanaf 12 jaar
ONTMOETEN + JONGEREN

Bingo

Zomer in Katwijk

Woensdag 21 juli:
Vissen!
 18.00-20.00
 Vis mee met Welzijnswartier en leer de basisvaardigheden
 Alle leeftijden
 Roskam
ONTMOETEN

Vrijdag 23 juli:
Buurtbakkie
 10:30-12:00
 Ontmoet mensen uit de buurt en maak een praatje onder het genot van een gratis kopje koffie of thee
 Alle leeftijden
 Stappers
ONTMOETEN



KATWIJK A/D RIJN

Dinsdag 20 juli:
Bingo voor kinderen met (groot)ouders
 15.00-16.30
 Samen met papa, mama, opa of oma bingo spelen!
 Alle leeftijden
 PMT gebouw
JONGEREN
 € Volwassenen €2, kinderen gratis

Bewegen op balkon

Woensdag 21 juli:
Bewegen voor het brein
 10.00-12.00
 Fit houden van je brein door te bewegen. Op een gemakkelijke manier bewegen en zo werken aan de gezondheid van je brein.
 50 +
 PMT gebouw
OUDEREN
 € 2,00

Vrijdag 23 juli:
Koffie Deluxe
 10.00-11.30
 Elke week een andere thema: Kattukse Koffie; met zeekaak en knip
 Alle leeftijden
 PMT gebouw
ONTMOETEN



RIJNSBURG

Maandag 19 juli:
Vitality Club
 9.00-10.00
 Blijf de zomervakantie vitaal! Aansluitend koffiedrinken tot 10.30 (Jong) Volwassenen en ouderen
 Dierenweide Westerhage
FIT EN VITAAL

Maandag 19 juli:
Bingo op het Balkon
 10.30-12.00
 In de binnentuin van de Vlietstede gaan we bingoën, iedereen kan meedoen!
 Ouderen
 DSV Vlietstede
ONTMOETEN



Maandag 19 juli:
Bewegen op balkon
 Start 12.00
 Beweeg je mee op het balkon?!
 Ouderen DSV Vlietstede Floriante
 DSV Vlietstede Floriante
FIT EN VITAAL

Woensdag 21 juli:
Sport en spel + Buurtbakkie
 10.00-11.30
 Sport mee met Welzijnswartier, voor de ouders staat een bakkie klaar!
 Skatebaan in Frederiksoord
 Jongeren en ouders
JONGEREN + ONTMOETEN

Woensdag 21 juli:
Wandelgroep Rijnsburg
 10.00-11.00
 Een wekelijks rondje wandelen (Jong) volwassenen en ouderen
 Start bij De Burgt
FIT EN VITAAL + ONTMOETEN

Woensdag 21 juli:
Fietsgroep Rijnsburg
 9.45 verzamelen. Activiteit van 10.00 tot 11.30
 Een wekelijks rondje fietsen doet je goed!
 (Jong) volwassenen en ouderen
 Start bij De Burgt
FIT EN VITAAL + ONTMOETEN

Ritje nodig?

Een ritje nodig naar het PMT gebouw voor 'Bewegen voor het brein' of de Beweegcaarroussel bij VV Katwijk. Of heeft u voor iets anders een ritje nodig? Bel naar Katwijk Rijd(t) Mee: 071-3031280



Donderdag 22 juli:
Eettafel Rijnsburg
 11.00-12.30
 Lunch mee in De Burgt (Jong) Volwassenen en ouderen
 De Burgt
 € 2,00, exclusief consumpties



VALKENBURG

Dinsdag 20 juli:
Wandelen
 19.30-21.00
 Een wandeling door pittoresk Valkenburg met een gids van Vereniging Oud Valkenburg. Afsluitend een lekker drankje
 Volwassenen
 Oud Valkenburg/Dorps huis
ONTMOETEN
 € 2,00

Eindelijk! De 3X3NL Tour is terug en start op 24 juli in Katwijk (van 10.00 tot 20.00 uur op het Marktpllein)

Na een jaar van weinig kunnen, weinig mogen en vooral uitstellen, gaat dan eindelijk de 3x3NL Tour van start. De vernieuwde 3x3 tour van de Nederlandse Basketball Bond beleeft zijn kick-off op 24 juli in Katwijk en wordt op 21 en 22 augustus afgesloten in Amsterdam met de strijd om de nationale 3x3 titels. 'Hier hebben we met zijn allen zo naar uitgekeken'



WEEK 2

26 t/m 30 juli

Altijd al eens een Kindercircus willen zien? Of erin willen spelen? Dan is dit je kans! Geef je op via doemeeinkatwijk.nl. Hulp nodig bij het aanmelden? Bel naar: 071 403 33 23



KATWIJK ZEE

Dinsdag 27 juli:
Fiets(t) mee
10.00-12.00
Fiets deze zomer met ons mee door de Bollenstreek en ontdek de mooiste uithoeken
Alle leeftijden
Startpunt: Stappers
FIT EN VITAAL

Dinsdag 27 juli:
Deejay en Producerscafé
18:30- 22:00
Altijd al eens willen leren deejayen? Loop gerust binnen!
Vanaf 12 jaar
Scum
ONTMOETEN + JONGEREN

Donderdag 29 juli:
Beweegbingo voor ouders
9.00-11.00
Loop een route en zoek de foto's die op de kaart staan!
50+
Start in de Zwanenburg
ONTMOETEN
€ 2,00

Vrijdag 30 juli:
Buurtbakkie
10:30-12:00
Ontmoet mensen uit de buurt en maak een praatje onder het genot van een gratis kopje koffie of thee
Alle leeftijden
Stappers
ONTMOETEN



WELZIJNSKWARTIER Doe(t) mee

KATWIJK NOORD

Woensdag 28 juli:
Buurtbakkie
10.00-11.00
Ontmoet elkaar in De Schelp!
Alle leeftijden
De Schelp
ONTMOETEN

Woensdag 28 juli:
Sportief en Creatief
13.30-15.30
Knutsel en sport mee!
Kinderen t/m 12 jaar
De Schelp
JEUGD

Donderdag 29 juli:
Sport & spel
10.00-11.30
Sport mee met Welzijnswartier
Kinderen t/m 12 jaar
Tussen de Torenflats
JEUGD

Donderdag 29 juli:
Buurtbakkie
10.00-11.30
Kom een bakkie doen en ontmoet je burens!
Buurtbewoners
Tussen de Torenflats
ONTMOETEN



Buurtbakkie

Zomerfit is super leuk, super gezond, gezellig en ook nog eens goed voor je conditie

Alle vrijdagen in de vakantie 10.00-11.30 + 13.00-14.30 6 weken lang sporten en bewegen. Ontdek wat jij leuk vindt en verbeter je conditie. In de ochtend spelen we iedere week een andere sport om te kijken wat jij het leukst vindt!. We gaan bij verschillende sportverenigingen op bezoek. In de middag gaan we mountainbiken, onder andere bij de Goerie! Geen probleem als je een keertje niet kunt. Na inschrijving krijg je alle info. Jongeren tussen 6-14 jaar



KATWIJK A/D RIJN

Dinsdag 27 juli:
Kindercircus
14.30-15.30
Leren jongleren, balanceren en over het slappe koord. Net als in het circus.
5 t/m 12 jaar
Cruijff Court Molenwijk
JONGEREN

Vrijdag 30 juli:
Koffie Deluxe
10.00-11.30
Elke week een andere thema: Italiaanse Koffie; Koffie met versnapering voor de buurt.
Alle leeftijden
PMT gebouw
ONTMOETEN



RIJNSBURG

Maandag 26 juli:
Vitality Club
9.00-10.00
Blijf de zomervakantie vitaal! Aansluitend koffiedrinken tot 10.30 uur
Volwassenen en ouders
Dierenweide Westerhage
FIT EN VITAAL



Sport & spel

Maandag 26 juli:
Bewegen op balkon
Beweeg je mee op het balkon?!
12.00
Ouderen DSV Vlietstede Floriante
DSV Vlietstede Floriante
FIT EN VITAAL

Dinsdag 27 juli:
Buurtbakkie Evertsenstraat
11.00-12.00
Kom gezellig langs voor een bakkie
Wijkbewoners
Ter hoogte van Everstenstraat 100 (grasveldje met voetbaldoel)
ONTMOETEN

Woensdag 28 juli:
Sport en spel + Buurtbakkie
10.00-11.30
Sport mee met Welzijnswartier, voor de ouders staat een bakkie klaar!
Jongeren en ouders
Kleipettenveld
JONGEREN + ONTMOETEN

Woensdag 28 juli:
Wandelgroep Rijnsburg
10.00-11.00
Een wekelijks rondje wandelen
Volwassenen en ouders
Start bij De Burgt
ONTMOETEN



Deejay en Producerscafé

Altijd al eens willen leren deejayen dan is dit je kans! Kom in contact met andere muziekliefhebbers en leer alle tips en tricks van het mixen en produceren van muziek.

Woensdag 28 juli:
Fietsgroep Rijnsburg
9.45-11.30
Een wekelijks rondje fietsen doet je goed!
Volwassenen en ouders
Start bij De Burgt
FIT EN VITAAL + ONTMOETEN



VALKENBURG

Woensdag 28 juli:
Bewegen voor het brein
10.00-12.00
Fit houden van je brein door te bewegen. Op een makkelijke manier bewegen en zo werken aan de gezondheid van je brein.
50+
IJsclub Valkenburg
OUDEREN
€ 2,00

WEEK 3

2 t/m 6 aug.

Wil je wat meer in contact komen met buurtbewoners en je omgeving? Kom dan deze week gezellig genieten van onze buurtbakkies, de eettafel in Rijsburg of de Koffie Deluxe. Geef je op via doemeeinkatwijk.nl. Hulp nodig bij het aanmelden? Bel naar: 071 403 33 23. En heeft u een ritje nodig naar 1 van de activiteiten neem dan contact op met Katwijk Rijd(t) Mee: 071-3031280.



Wandelgroep Rijsburg

KATWIJK NOORD

Woensdag 4 aug:
Buurtbakkie
10.00-11.00
Ontmoet elkaar in de Schelp!
Alle leeftijden
De Schelp
ONTMOETEN

Woensdag 4 aug:
Sportief en Creatief
13.30-15.30
Knutsel en sport mee!
Kinderen t/m 12 jaar
De Schelp
JEUGD

Donderdag 5 aug:
Sport & Spel
10.00-11.30
Sport mee met Welzijnswartier
Kinderen t/m 12 jaar
Tussen de Torenflats
JEUGD



Voor Jong & Oud meer dan 100 superleuke activiteiten voor durfals en rustzoekers, voor jezelf, vriendengroepen en gezinnen!

Deejay en Producerscafé

Donderdag 5 aug:
Buurtbakkie
10.00-11.30
Kom een bakkie doen en ontmoet je burens!
Buurtbewoners
Tussen de Torenflats
ONTMOETEN



KATWIJK ZEE

Dinsdag 3 augustus:
Deejay en Producerscafé
18.30- 22.00
Altijd al eens willen leren deejayen? Loop gerust naar binnen
Vanaf 12 jaar
Scum
ONTMOETEN + JONGEREN

Donderdag 5 augustus:
Fiets(t) mee
10.00-12.00
Fiets deze zomer met ons mee door de bollenstreek en ontdek de mooiste uithoeken
Alle leeftijden
Startpunt: Stappers
FIT EN VITAAL

Donderdag 5 augustus:
Make some noise
15.00-17.00
Altijd al willen drummen, (bas)gitaar spelen of je eigen liedje in een studio opnemen? Kom langs en probeer het bij ons uit!
12 +
Scum
ONTMOETEN

Vrijdag 6 augustus:
Buurtbakkie
10:30-12:00
Ontmoet mensen uit de buurt en maak een praatje onder het genot van een gratis kopje koffie of thee
Alle leeftijden
Stappers
ONTMOETEN



KATWIJK A/D RIJN

Dinsdag 3 augustus:
Sloot Safari
14.00-16.00
Met je schepnet op safari in de plaatselijke sloot. Spannend om te zien wat er allemaal leeft in je eigen omgeving.
t/m 14 jaar
PMT gebouw
JONGEREN

Vrijdag 6 augustus:
Koffie Deluxe
10.00-11.30
Elke week een andere thema: Turkse Koffie; Koffie met versnapering voor de buurt.
Alle leeftijden
PMT gebouw
ONTMOETEN



RIJSBURG

Maandag 2 augustus:
Vitality Club
9.00-10.00
Blijf de zomervakantie vitaal! Aansluitend koffiedrinken tot 10.30 uur
Volwassenen en ouderen
Dierenweide Westerhage
FIT EN VITAAL

Maandag 2 augustus:
Bewegen op balkon
12.00
Beweeg je mee op het balkon?!
Ouderen DSV Vlietstede Floriante
DSV Vlietstede Floriante
FIT EN VITAAL

Woensdag 4 augustus:
Wandelgroep Rijsburg
10.00-11.00
Een wekelijks rondje wandelen
Volwassenen en ouderen
Start bij De Burgt
FIT EN VITAAL + ONTMOETEN

Woensdag 4 augustus:
Fietsgroep Rijsburg
9.45-11.30
Een wekelijks rondje fietsen doet je goed!
Volwassenen en ouderen
Start bij de Burgt
FIT EN VITAAL + ONTMOETEN

Fietsen



Gezellig met andere jongeren

Samenkomen met andere jongeren en werken aan sociale vaardigheden. Dat is Join us! Iedereen tussen de 12 en 25 jaar die meer contacten wil met leeftijdsgenoten en zin heeft om daar verandering in te brengen kan aansluiten.

Tweewekelijks komen jongeren op vaste dagen en tijden bij elkaar om elkaar te ontmoeten. Samen doen we allerlei activiteiten die door de deelnemers zelf worden bepaald. Denk aan gamen, film kijken, spelletjes doen of externe activiteiten. Tijdens de avonden zijn er twee sociaal werkers van Welzijnswartier bij om de jongeren te begeleiden.

In Katwijk en Noordwijk zijn 4 groepen actief:

- Join us Katwijk 12-18 jaar op woensdag (katwijk12-18@join-us.nu)
- Join us Katwijk 18-25 jaar op woensdag (katwijk18-25@join-us.nu)
- Join us Noordwijk 12-18 jaar op maandag (noordwijk12-18@join-us.nu)
- Join us Noordwijk 18-25 jaar op dinsdag (noordwijk18-25@join-us.nu)

Woensdag 4 augustus:
Sport en spel + Buurtbakkie
10.00-11.30
Sport mee met Welzijnswartier, voor de ouders staat een bakkie klaar!

Skate in Frederiksoord
Jongeren en ouders
JONGEREN + ONTMOETEN

Donderdag 5 augustus:
Eettafel Rijsburg
11.00-12.30
Lunch mee in De Burgt (Jong)Volwassenen en ouderen
De Burgt
€ 2,00, exclusief consumptie

JE KAN JEZELF ZIJN.

'LEUK....OMDAT IK VEEL NIEUWE MENSEN HEB LEREN KENNEN.'

'IK VIND JOIN US ERG LEUK, WANT JE DOET LEUKE ACTIVITEITEN, ZOALS EEN SPEELTJES AVOND, EEN IJSJE HALEN LANGS DE BOULEVARD OF GEZAMENLIJK KOKEN.'

'GEZELLIGE AVONDEN EN LEUKE ACTIVITEITEN.'

Kijk voor meer info of aanmelding op join-us.nu

VOOR MEER INFORMATIE OVER AANMELDEN EN ACTIVITEITEN: DOEMEEINKATWIJK.NL

OUDEREN EN BEWEGEN

Kunt u nog bij uw tenen? Of kunt u nog iets uit een kastje boven uw hoofd pakken? Voor ouderen die fit willen blijven of willen werken aan hun conditie bieden we deze zomer allerlei leuke activiteiten aan (met partners) Heeft u bijvoorbeeld de Beweegbingo op 29 juli gezien? Blader terug naar WEEK 2 en geef u op voor deze of andere activiteiten via www.doemeeinkatwijk.nl

PROGRAMMA PER WEEK VOOR OUDEREN

Blijf lekker soepel en vitaal. Speciaal voor ouderen zijn er leuke en veilige activiteiten (onder sportieve begeleiding)

Wat	Wie	Waar	Wanneer	Tijd	Kosten
Vitality Club	60+	Rijnsburg, dierenweide Westerhage	Maandag	9.00 uur	€1,-
Vitality Club	60+	Valkenburg, Dorpsweide	Dinsdag	13.00 uur	€1,-
Wandelgroep Rijnsburg	Volwassene	Rijnsburg, verzamelen voor locatie De Burgt	Woensdag	10.00 uur	Gratis, koffie €1,-
Fietsgroep Rijnsburg	Volwassene	Rijnsburg, verzamelen voor locatie De Burgt	Woensdag	10.00 uur	Gratis, koffie €1,-
Vitality Club	60+	VV Katwijk	Woensdag	9.00 uur	€1,-
Vitality Club	60+	Quick Boys	Donderdag	9.00 uur	€1,-
Vitality Club	60+	PMT gebouw Katwijk Binnen	Vrijdag	9.00 uur	€1,-



Fiets lekker mee Fietsgroep in Rijnsburg

Na het grote succes van de wandelgroep, organiseren wij nu ook een fietsgroep in Rijnsburg! Geniet elke woensdag tijdens de fietstocht van het prachtige weer, de gezelligheid van uw mede fietsgenoten en een afsluitend bakje koffie in de Burgt!

U kunt elke woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur meefietsen met de groep, wel is het de bedoeling dat u uw eigen fiets/E-bike meeneemt.

Dus lijkt het u leuk om samen te fietsen en andere mensen te ontmoeten uit Rijnsburg? Fiets dan gezellig mee! Bij interesse in deelname of vragen over de activiteit kunt u contact opnemen met jeffreydrost@welzijnskwartier.nl.

Wandelgroep Valkenburg

Het zomerseizoen gaat bijna van start en dat betekent LEKKER WEER! Daarom willen wij jullie uitnodigen voor onze gezellige wandelgroep in Valkenburg. Iedere vrijdag verzamelen we bij "Valken" en vertrekken we om 09.45 uur. Iedereen is van harte welkom! Oud, jong, dames en heren. Niet alleen voor Valkenburgers, maar ook voor inwoners uit de omliggende dorpen.

Er wordt gewandeld in de omgeving van Valkenburg. Iedere week wordt er een andere route bewandeld. Voor de variatie wordt er vaak per fiets een verzamelpunt in de omgeving gezocht om vandaar uit te gaan wandelen. Dit kan het duingebied zijn, rond het Valkenburgse Meer of in een dorp verderop.

De groep is gemiddeld 1,5 uur onderweg en loopt circa 6 kilometer. Bij interesse kan gecommuniceerd worden met Jeffrey Drost van Welzijnskwartier (mail: jeffreydrost@welzijnskwartier.nl of 06 5788 2682) of met de groepsleider Sjaak Zuiderduijn (06 1376 2495).



WEEK 4

9 t/m 13 aug.

Ben jij van alle markten thuis? Kom dan deze week allerlei soorten activiteiten uitproberen! Schilder mee, stunt er op los, loop bij het DJ & producerscafé binnen of kom kijken (of meedoen!) bij het kindercircus. Geef je op via doemeeinkatwijk.nl. Hulp nodig bij het aanmelden? Bel naar: 071 403 33 23.



KATWIJK NOORD

- Woensdag 11 aug:
Buurtbakkie on tour
10.00-11.30
Ontmoet je burens!
Alle leeftijden
Tripodia
ONTMOETEN

- Woensdag 11 aug:
Sportief en Creatief! Raam schilderen!
13.30-15.30
Knutsel en sport mee!
Kinderen t/m 12 jaar
Goerie
JEUGD

- Donderdag 12 aug:
Sport en spel
10.00-11.30
Sport mee met Welzijnswartier
Kinderen t/m 12 jaar
Tussen de Torenflats
JEUGD

- Donderdag 12 aug:
Buurtbakkie met bingo!
10.00-11.30
Speel mee met de bingo (de wijk-agent is er ook!)
- Buurtbewoners
Tussen de Torenflats
ONTMOETEN



KATWIJK ZEE

- Dinsdag 10 augustus:
Deejay en Producerscafé
18.30- 22.00
Altijd al eens willen leren deejayen?
Loop gerust binnen!
Vanaf 12 jaar
Scum
ONTMOETEN + JONGEREN

- Donderdag 12 augustus:
Fiets(t) mee
10.00-12.00
Fiets deze zomer met ons mee door de bollenstreek en ontdek de mooiste uithoeken
Alle leeftijden
Startpunt: Stappers
FIT EN VITAAL



Sport en Spel

WELZIJNSKWARTIER Doe(t) mee

- Donderdag 12 augustus:
Workshop stuntfoto's en actievideo's maken!
15.00-17.00
Video's maken van stuntende skaters met professionele apparatuur
12 t/m 20 jaar
Scum
JONGEREN

- Vrijdag 13 augustus:
Buurtbakkie
10:30-12:00
Ontmoet mensen uit de buurt en maak een praatje onder het genot van een gratis kopje koffie of thee
Alle leeftijden
Stappers
ONTMOETEN



KATWIJK A/D RIJN

- Vrijdag 13 augustus:
Koffie Deluxe
10.00-11.30
Elke week een andere thema: Brabantse Koffie; Koffie met versnapering voor de buurt.
Alle leeftijden
PMT gebouw
ONTMOETEN



RIJNSBURG

- Maandag 9 augustus:
Vitality Club
9.00-10.00
Blijf de zomervakantie vitaal! Aansluitend koffiedrinken tot 10.30 uur
Volwassenen en ouderen
Dierenweide Westerhage
FIT EN VITAAL



- Maandag 9 augustus:
Bewegen op balkon
Beweeg je mee op het balkon?!
12.00
Ouderen DSV Vlietstede Floriante
DSV Vlietstede Floriante
FIT EN VITAAL

- Dinsdag 10 augustus:
Buurtbakkie Evertsenstraat
Kom gezellig langs voor een bakkie
11.00-12.00
Wijkbewoners
Ter hoogte van Everstenstraat 100 (grasveldje met voetbaldoel)
ONTMOETEN

- Woensdag 11 augustus:
Wandelgroep Rijsburg
Een wekelijks rondje wandelen
10.00-11.00
Volwassenen en ouderen
Start bij De Burgt
FIT EN VITAAL + ONTMOETEN



Met of zonder suiker?!
Extra melk of een straf bakkie? Bij het buurtbakkie gaat het vooral om een gezellig praatje met iemand uit de buurt of iemand van het wijkteam.

- Woensdag 11 augustus:
Fietsgroep Rijsburg
9.45-11.30
Een wekelijks rondje fietsen doet je goed!
Volwassenen en ouderen
Start bij De Burgt
FIT EN VITAAL + ONTMOETEN

- Woensdag 11 augustus:
Sport en spel + Buurtbakkie
10.00-11.30
Sport mee met Welzijnswartier, voor de ouders staat een bakkie klaar!
Jongeren en ouders
Kleipettenveld
JONGEREN + ONTMOETEN



VALKENBURG

- Dinsdag 10 augustus:
Kindercircus
10.30-11.30
Leren jongleren, balanceren en over het slappe koord. Net als in het circus.
Kinderen
IJsclub Valkenburg
JONGEREN

Kindercircus

WEEK 5

16 t/m 20 aug.

Ben jij een echte cultuur liefhebber? En heb jij zin om jouw creativiteit helemaal los te laten? Dan is dit DE week voor jou! Doe mee met muziekworkshops, kom samen schilderen of geniet van kunst tijdens een bakkie koffie!

KATWIJK NOORD

Woensdag 18 aug:

Buurtbakkie on tour

10.00-11.30

Ontmoet je bure!

Alle leeftijden

Priëlkerk

ONTMOETEN

Woensdag 18 aug:

Sportief en Creatief

13.30-15.30

Knutsel en sport mee!

Kinderen t/m 12 jaar

De Schelp

JEUGD

Donderdag 19 aug:

Sport en spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnswartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 19 aug:

Buurtbakkie

10.00-11.30

Kom een bakkie doen en ontmoet je bure!

Buurtbewoners

Tussen de Torenflats

ONTMOETEN

KATWIJK ZEE

Dinsdag 17 augustus:

Samen schilderen

09.30-12.15

Grootouder en kleinkind schilder-workshop.

Alle leeftijden

Zwanenburg

ONTMOETEN

€ 2,00

Dinsdag 17 augustus:

Deejay en Producerscafé

Altijd al eens willen leren deejayen? Loop gerust binnen!

18:30- 22:00

Vanaf 12 jaar

Scum

ONTMOETEN + JONGEREN

KATWIJK A/D RIJN

Dinsdag 17 augustus:

Workshop muziek maken

14.30-16.30

Workshop muziek maken verzorgd door Harmonie Kids

Kinderen

Cruijff Court Molenwijk

JONGEREN

Woensdag 18 augustus:

Koffie en Kunst

10.00-12.00

Maak kennis met creatief talent van ouderen en krijg een inkijkje van het Katwijk's Museum

Alle leeftijden

Zwanenburg

ONTMOETEN

Vrijdag 20 augustus:

Buurtbakkie

10:30-12:00

Ontmoet mensen uit de buurt en maak een praatje onder het genot van een gratis kopje koffie of thee

Alle leeftijden

Stappers

ONTMOETEN

Samen schilderen

WELZIJNSKWARTIER

Doe(t) mee

RIJNSBURG

Vrijdag 20 augustus:

Koffie Deluxe

10.00-11.30

Elke week een andere thema: Eritrese Koffie; Koffie met versnapering voor de buurt.

Alle leeftijden

PMT gebouw

ONTMOETEN

Maandag 16 augustus:

Vitality Club

9.00-10.00

Blijf de zomervakantie vitaal! Aansluitend koffiedrinken tot 10.30 uur

Volwassenen en ouderen

Dierenweide Westerhage

FIT EN VITAAL

Maandag 16 augustus:

Bewegen op balkon

12.00

Beweeg je mee op het balkon?!

Ouderen DSV Vlietstede Floriante

DSV Vlietstede Floriante

FIT EN VITAAL

Woensdag 18 augustus:

Wandelgroep Rijsburg

10.00-11.00

Een wekelijks rondje wandelen

Volwassenen

Start bij De Burgt

FIT EN VITAAL + ONTMOETEN

Woensdag 18 augustus:

Fietsgroep Rijsburg

9.45-11.30

Een wekelijks rondje fietsen doet je goed!

Volwassenen en ouderen

Start bij De Burgt

FIT EN VITAAL + ONTMOETEN

Woensdag 18 augustus:

Puzzeltocht

10.30-12.30

Puzzel jezelf naar de goede weg

Alle leeftijden

Startpunt de Burgt

ONTMOETEN

Donderdag 19 augustus:

Eettafel Rijsburg

11.00-12.30

Lunch mee in de Burgt

(Jong) volwassenen en ouderen

De Burgt

€ 2,00 euro, exclusief consumptie

WOORDZOEKER

AARDBEIEN	JURK	SPELEN	ZEE
BBQ	MOCKTAIL	STRAND	ZOMER
BIKINI	MUZIEK	UITJES	ZON
BUITEN	PICKNICK	VAKANTIE	ZONNEBRAND
EMMER	SCHADUW	VLINDER	ZONNEBRIL
HANDDOEK	SCHERP	VRIJ	ZWEMBROEK
IJS	SCHEP	WARMTE	ZWEMMEN

Z M B H Z J Y L I A T K C O M N W R

K V N O F Q I V T F J F B C I N S L

E V R I J Z O M E R N E T I U B J V

O C S G P N E L E P S S E J T I U M

R S X D T Q R E E Z N K K N D B J U

B C Z O N N E B R I L I C O B T U Z

M H E U T C S C Y V K S T Q E X O I

E E X X I Z I E E L F I C K S I W E

W L M K N O P Q M I R Y R H H T N K

Z P W H I N I Y M N O U I S E V E W

V E U V K N C G E D J B J J W P I A

A D D E I E K U R E Z Y I Y S E E R

K N A O B B N V C R W O R C T V B M

A A H R U R I M K C E B H S E J D T

N R C T J A C I D Q M X F K Y U R E

T T S R O N K B N U M I W Q T T A W

I S U X Y D N N O Z E W U N Y J A W

E K E O D D N A H X N I B C D L P N

VOOR MEER INFORMATIE OVER AANMELDEN EN ACTIVITEITEN: DOEMEEINKATWIJK.NL

14

15

6

WEEK

23 t/m 27 aug.

Houd je van sporten? In de laatste week van de zomervakantie zijn er veel sportieve activiteiten. Zo kun je een wandeling maken door de rijke historie van Valkenburg of meebewegen op het balkon! Geef je op via doemeekatwijk.nl. Hulp nodig bij het aanmelden? Bel naar: 071 403 33 23





KATWIJK NOORD



Woensdag 25 aug:



Buurtbakkie on tour



10.00-11.30



Ontmoet je burenl



Alle leeftijden



Maranathacentrum



ONTMOETEN



Woensdag 25 aug:



Sportief en Creatief



13.30-15.30



Knutsel en sport mee!



Kinderen t/m 12 jaar



De Schelp



JEUGD



Donderdag 26 aug:



Sport & spel



10.00-11.30



Sport mee met Welzijnskwartier



Kinderen t/m 12 jaar



Tussen de Torenflats



JEUGD



Donderdag 26 aug:



Buurtbakkie



10.00-11.30



Kom een bakkie doen en ontmoet je burenl



Buurtbewoners



Tussen de Torenflats



ONTMOETEN



KATWIJK ZEE



Dinsdag 24 augustus:



Fiets(t) mee



10.00-12.00



Fiets deze zomer met ons mee door de bollenstreek en ontdek de mooiste uithoeken



Alle leeftijden



Startpunt: Stappers



FIT EN VITAAL



Donderdag 26 aug:



Foodmarket



13.00-15.00



Too good to go Foodmarket



Buurtbewoners



De Schelp



ONTMOETEN



Donderdag 26 aug:



Sport & spel



10.00-11.30



Sport mee met Welzijnskwartier



Kinderen t/m 12 jaar



Tussen de Torenflats



JEUGD



Donderdag 26 aug:



Foodmarket



13.00-15.00



Too good to go Foodmarket



Buurtbewoners



De Schelp

ONTMOETEN

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.00-11.30

Sport mee met Welzijnskwartier

Kinderen t/m 12 jaar

Tussen de Torenflats

JEUGD

Donderdag 26 aug:

Sport & spel

10.

NATIONALE SPORTWEEK



17 - 26 SEPTEMBER

Minimaal 30 minuten per dag bewegen is gezond. Dat weten we allemaal, maar toch is het lastig om dit structureel te blijven doen. Welzijnswartier helpt je een handje! Iedere week zijn we op diverse locaties om samen te sporten.



Doe dit met Welzijnswartier! Je vindt ons elke dag weer op een andere locatie om samen te sporten. Iedereen uit groep 2 tot en met 8 is welkom. Voor het gehele programma van het sportprogramma kun je kijken op www.doemeeinkatwijk.nl. Wil jij een bepaalde sport heel graag doen? Geef dit dan aan, daar houden wij natuurlijk rekening mee. We hopen je veel te zien!!

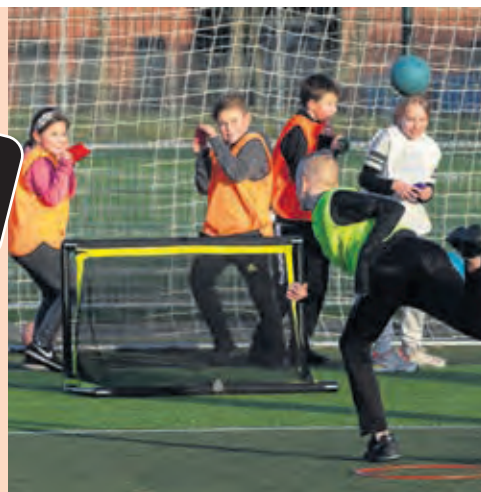
SPORTWEEK PROGRAMMA

Wat	Wie	Waar	Wanneer	Tijd	Kosten
Sport en Spel	6 t/m 12 jaar	Mountainbike, (start PMT gebouw)	Dinsdag	15.45-16.45	Gratis
Sport en Spel	6 t/m 12 jaar	Kleipetenveld, Monetstraat 1 in Rijnsburg	Woensdag	13.30-14.30	Gratis
Sportief en Creatief	6 t/m 12 jaar	Buurtcentrum de Schelp	Woensdag	14.30-15.30	Gratis
Sport en Spel	6 t/m 12 jaar	Scum	Woensdag	14.30-15.30	Gratis
Sport en Spel	6 t/m 12 jaar	Torenflats Katwijk Noord	Donderdag	15.15-16.15	Gratis
Sport en Spel	6 t/m 12 jaar	VV Katwijk	Vrijdag	15.00-16.15	Gratis
Sport en Spel	6 t/m 12 jaar	Sportadvies op maat op Sportpark de Krom	Vrijdag	15.30-16.30	Gratis

Buitenspel tip voor kinderen: dobbelsteenloop

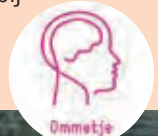
1. Maak 2 teams, beide teams staan in een rijtje achter een lijn. Zet 6 pionnen (of andere aanwezige voorwerpen) met een tussenruimte van 1 meter, recht op voor elke rij.
2. De eerste van het gooit de dobbelsteen
3. Het getal dat je gooit, dat is de pion die je zo snel mogelijk omlegt, waarna je de dobbelsteen pakt en aan de volgende geeft.
4. Gooi je een getal waarbij de pion al omlegt: Je gaat er wel heen, tikt de omliggende pion aan en rent weer terug.
5. Lukt het jou om als eerste alle 6 de pionnen om te leggen, dan win je!

Wil je het moeilijker maken? Zet dan de pion weer recht i.p.v. aantikken.



Beweegtip voor iedereen

Het is weer mooi weer en dus tijd om buiten te zijn! Ga de uitdaging aan om elke dag minimaal 20 minuten actief te zijn in de buitenlucht. Actief kun je zijn op veel verschillende manieren, je kunt wandelen, joggen, fietsen, maar ook door bv sportlessen te volgen. Een mooie app om je helpen bij de 20 minuten is de ommetje app!, daarin kun je scores halen en kijken of je meer punten haalt als familieleden of bekende!



IN 5 STAPPEN AAN DE SLAG MET JOUW TALENTEN!

Project Talent: Het MDT-traject van de Duin- & Bollenstreek



Talent ontdekken, nieuwe mensen ontmoeten en iets goeds doen voor een ander. Dat is Project Talent. Het project voor jongeren (van 14 t/m 27 jaar) dat gemiddeld 6 maanden duurt en minimaal 1 dagdeel per week inzet (totaal 80 uur) vraagt. Deelnemers krijgen eerst 4 trainingen en gaan vervolgens 5 maanden lang 1 dagdeel per week vrijwilligerswerk doen bij een Doe-Plek (lokale/regionale organisatie). Dit zeggen de huidige deelnemers over Project Talent:

STARTDATUM
1 SEPTEMBER
NOORDWIJK
HILLEGOM
TEYLINGEN
KATWIJK

'IK WEET NU WAT VOOR OPLEIDING IK WIL GAAN DOEN EN HOE IK AAN DE SLAG KAN GAAN MET MIJN KWALITEITEN'

'IK KAN NU VOOR EEN GROEP PRATEN'

'IK HEB EEN BETER INZICHT IN MIJZELF GEKREGEN'

Projectleider
Peggy Stokkel



'Ik vind het zo gaaf om te zien hoe jongeren zich in korte tijd ontwikkelen.'

Wie zitten achter Project Talent?

Welzijnswartier slaat samen met partners Welzijn Noordwijk, Welzijn Teylingen, WelzijnsKompas en gemeenten Katwijk, Hillegom, Lisse en Teylingen (HLT) en Noordwijk de komende twee jaar de handen ineen om een mooi programma op te zetten voor de gehele Duin- en Bollenstreek.

Doe-Plek worden?

Dat kan ook. Sluit aan bij andere mooie organisaties zoals: jongerenplatform Katwijk, redactie bij Noordwijk Nu, fietsmaatje Lisse-Hillegom, Stoomtrein Katwijk Leiden, dagbesteding Langeveldshof, repaircafé de JoJo, sportbedrijf Katwijk en Lisse actief.

IN 5 STAPPEN AAN DE SLAG MET JOUW TALENTEN!



Stap 1: Aanmelden

Meld je aan via www.projecttalentmdt.nl



Stap 2: Kennismakingsgesprek

Maak kennis met je coach/trainer



Stap 3: Trainingen (1 maand)

Volg 4 praktische trainingen over communicatie, presentatie en kwaliteiten



Stap 4: Doe-Plek & begeleiding (5 maanden)

Koppeling aan een Doe-Plek op basis van jouw interesses en kwaliteiten. Daarnaast houd je contact met je coach en heb je elke maand een bijpraatmoment met jouw groep



Stap 5: Certificaat (na 6 maanden)

Feestelijke uitreiking van jouw MDT-certificaat!



Niekee stapt wekelijks op de fiets voor Fietsmaatjes Lisse. Bekijk hier de clip (projecttalentmdt.nl).



PROJECT TALENT

Meer informatie en opgeven voor september? www.projecttalentmdt.nl



Locatie/ huis van de wijk	Adres	Telefoonnummer	E-mailadres/website
NOORDWIJK			
X-OUT	Viaductweg 50, 2211 GT Noordwijkerhout	0252-344487	wijkteamnoordwijk@welzijnswartier.nl
The Base	Van Panhuysstraat 15, 2203 JN Noordwijk	071-2077824	wijkteamnoordwijk@welzijnswartier.nl
HILLEGOM			
Nexus	Van de Endelaan 7, 2182 ES Hillegom	0252-522 118	wijkteamhillegom@welzijnswartier.nl
LISSE			
De Greef	Ruishornlaan 21, 2162 VW Lisse		wijkteamlisse@welzijnswartier.nl
TEYLINGEN			
Ex-Voto	Jacoba van Beierenweg 118b, 2215 KZ Voorhout	071-4033323	wijkteamteylingen@welzijnswartier.nl
Fascinus	Van Alkemadeaan 14, 2171 DH Sassenheim	071-4033323	wijkteamteylingen@welzijnswartier.nl

Get Active!

Lekker bezig zijn met sport in de buitenlucht is belangrijk voor iedereen, maar vooral bij jongeren bij wie eenzaamheid op de loer ligt en bij veel jongeren die zich snel alleen voelen. In verschillende gemeenten van de Duin- en Bollenstreek zijn we gestart met het sportproject 'Get Active'. Twee keer in de week wordt er door het jongerenwerk met jongeren hardgelopen. Sporten draagt meerdere positieve effecten met zich mee. Zo draagt het bij aan de dagbesteding van de jeugd, werken jongeren naar een doel toe, gaan ze er fysiek op vooruit en krijgen ze mentaal een boost.



welzijnswartier.nl/
zomer2021

KATWIJK

Vanaf 19 juli barst het zomerprogramma los. Een prachtig aangepast programma (zie 'Zomer in Katwijk' blz. 4 t/m 16). Vanaf 30 augustus gaat het reguliere programma weer in. In alle wijken staan er mensen voor je klaar. Kom naar een de locatie in jouw wijk en bezoek een activiteit.

KATWIJK AAN ZEE

CONTACTGEGEVENS:

Locatie/ huis van de wijk	Adres	Openingstijden/dagen	Telefoonnummer	E-mailadres/website
De Zwanenburg	Zwanenburgstraat 62 2225 DZ Katwijk aan Zee	Maandag t/m donderdag 10.00-12.00	071-4071690	wijkteamkatwijkzee@welzijnswartier.nl
De Schuit	Dwarsstraat (hoofdingang) Katwijk aan Zee	Open tijdens activiteiten	071-4033323	
Kattuk.nl	Voorstraat 59 2225 EM Katwijk aan Zee			kattuk.nl
Scum	Noordduinseweg 3 2221 BL Katwijk aan Zee	Maandag 16.00-17.30 / 19.00-22.00 Dinsdag 14.00-18.00 / 19.00-22.00 Woensdag 14.00-18.00 Donderdag 19.00-22.00 Vrijdag 14.00-18.00	071-4027968	
Stappers	Louise de Colignylaan 61 Katwijk	Open tijdens activiteiten	071-4033323	wijkteamkatwijkzee@welzijnswartier.nl

WEEKPROGRAMMA VANAF 30 AUGUSTUS:

Wat	Wie	Waar	Wanneer	Tijd	Kosten
Koek en kletsen	Senioren	De Zwanenburg	Maandag	10.00-11.30	-
Crea +	Senioren	De Zwanenburg	Elke eerste maandag van de maand	10.00-11.30	-
Meidenavond	Meiden 14+	Scum	Elke eerste maandag van de maand	19.00-21.00	-
Seniorweb	Senioren	De Zwanenburg	Dinsdag	Op afspraak	-
Spreekuur Advies en Ondersteuning	Senioren	De Zwanenburg	Dinsdag	9.30-11.30	--
Koffie en Praatje	Senioren	De Zwanenburg	Dinsdag	10.00-11.30	-
Livestream DJ en Producerscafé	Jongeren	www.kattuk.fm Scum	Dinsdag	Zie Kattuk.fm	-
Theorieles voor rijbewijs	Alle leeftijden	Kattuk.nl (online)	Dinsdag	16.30-18.00	-
LHBTI+ ontmoetingscafé	LhbtI+ers	Kattuk.nl	Dinsdag	19.00-21.00	-
Join-Us	Jongeren 14+	Stappers	Woensdag	18.30-21.30	-
Spreekuur activiteiten	Senioren	De Zwanenburg	Woensdag	9.30-11.30	-
Koffie en Eten	Senioren	De Zwanenburg	Woensdag	10.00-13.30	-
Mannen koken	Senioren (mannen)	De Zwanenburg	Woensdag	10.00-13.30	-
Sport en Spel	Groep 2 t/m 8	Scum, Skatepark	Woensdag	14.30	-
Sport en Spel	Jongeren 12 t/m 20	Scum	Woensdag	14.30	-
Culturele workshops	Jongeren 14 t/m 20	Kattuk.nl	Woensdag	14.00-18.00	-



Wat	Wie	Waar	Wanneer	Tijd	Kosten
Eetcafé	Jongeren	Scum	Donderdag	17.00-19.00	€ 1,00
Foodlab	Jongeren 11 t/m 12	De Schuit	(Begint september) Donderdag	16.00-17.30	-
Kattuk.nl inloop	Jongeren 14+	Kattuk.nl	Donderdag	14.00-18.00	-
Kattuk.fm inloop	Jongeren 14+	Kattuk.nl	Donderdag	18.00-21.00	-
Cultuur Café	Jongeren 16+	Kattuk.nl	Vrijdag	14.00-18.00	-
Buurtbakkie	Senioren	De Zwanenburg	Vrijdag	11.30-12.00	-
Buurtbakkie	Alle leeftijden	Stappers	Vrijdag	10.30-12.00	-

KATWIJK NOORD

CONTACTGEGEVENS:

Locatie/ huis van de wijk	Adres	Openingstijden/dagen	Telefoonnummer	E-mailadres/website
De Schelp	Suurmondstraat 1 2223 AS Katwijk	Maandag t/m donderdag 09.00-16.00 Vrijdag 09.00-12.00	071-8894461	wijkteamkatwijknoord@welzijnskwartier.nl welzijnskwartier.nl

WEEKPROGRAMMA VANAF 30 AUGUSTUS:

Wat	Wie	Waar	Wanneer	Tijd	Kosten
Mannen kookgroep	Mannen Senioren	De Schelp	Maandag	11.00-14.00	€ 5,-
Spreekuur Statushouders	Statushouders	De Schelp	Maandag	13.30-15.30	-
Huiswerkbegeleiding	Groep 3 t/m 8	De Schelp	Maandag	16.00-17.00	-
Huiswerkbegeleiding	Groep 3 t/m 8	De Schelp	Dinsdag	16.00-17.00	-
Eettafel de Gouden Schelp	Alle leeftijden	De Schelp	Dinsdag	16.00-21.00	Volwassenen € 3,- kids 4-12 jr € 1,50
Eetkamer De Krom	Alle leeftijden	VV Katwijk: De Krom 57, Katwijk	Dinsdag	17.00-19.00	€ 6,-
Stoelyoga	Senioren	De Schelp	Woensdag	09.00-10.00	-
Wandelvoetbal	Senioren	VV Katwijk	Woensdag	10.00-11.30	Lidmaatschap VV Katwijk
Buurtbakkie	Wijkbewoners	De Schelp	Woensdag	10.15-11.30	-
Spreekuur Statushouders	Statushouders	De Schelp	Woensdag	10.00-12.00	-
Sportief en Creatief	Groep 3 t/m 8	De Schelp	Woensdag	14.30-16.00	-
For Girls Only	Meiden 14+	De Schelp	Woensdag	19.00-21.00	
Fietslessen	Volwassenen	De Goerie	Donderdag	09.00-10.30	-
Buurtbakkie	Alle leeftijden	De Schelp	Donderdag	10.15-11.30	-
Schilderles	Alle leeftijden	De Schelp	Donderdag	13.30-16.00	-
Sport en Spel	Groep 3 t/m 8	Torenflats	Donderdag	15.15-16.15	-
Buurtbakkie Torenflats	Bewoners Torenflats	Torenflats	Donderdag	15.15-16.15	-
3x3 Basketbal	Jongeren t/m 26	De Goerie: Goerie 1, Katwijk	Vrijdag	16.00-17.00	-
Kookcafé De Schelp	Jongeren	De Schelp	Donderdag	16.30-19.00	-
Foodlab	Jongeren 11 t/m 12	De Schelp	Donderdag		-
Sportief&Creatief	50+	De Schelp	Vrijdag	10.30-13.00	-
Sport en Spel	Groep 3 t/m 8	Sportpark de Krom: De Krom, Katwijk	Vrijdag	15.00-16.30	-
Sport op maat	5-15 jaar	Sportpark De Krom: De Krom, Katwijk	Vrijdag	15.30-16.30	-



KATWIJK A/D RIJN EN VALKENBURG

CONTACTGEGEVENS:

Locatie/ huis van de wijk	Adres	Openingstijden/dagen	Telefoonnummer	E-mailadres/website
PMT	Tulpstraat 15a 2223 HR Katwijk a/d Rijn	Open tijdens activiteiten	071-5327104	wijkteamkatwijkrijnvalkenburg@welzijnskwartier.nl welzijnskwartier.nl

WEEKPROGRAMMA VANAF 30 AUGUSTUS:

Wat	Wie	Waar	Wanneer	Tijd	Kosten
Wandelgroep Valkenburg	Inwoners Valkenburg	Verzamelen voor de kantine VV Valken'68	Iedere vrijdag	9.45-10.45	Koffie € 1,-
Beweeg mee op balkon	Inwoners Rijnweide	Rijnweide	Iedere maandag	11.00-11.30	-
Sport en spel	Groep 3-8 Otto Baron	Cruijff Court	Iedere dinsdag	13.15-14.45	-
Sport en spel	Kinderen t/m 12 jaar	Cruijff Court	Iedere dinsdag	14.45-15.45	-
Sport op maat	8 t/m 15 jaar	PMT gebouw	Iedere dinsdag	15.45-16.45	-
3x3 basketbal	Jongeren t/m 26	Basketbalveld naast DIRK	Iedere dinsdag	16.00-18.00	-
Beweeg mee op balkon	Inwoners Atrium	Atrium Baron van Waasenaarlaan	Iedere woensdag	11.00-12.00	-
Vitality Club	Buurtbewoners	PMT gebouw	Iedere vrijdag start 1 Juli	9.00-10.00	-
Buurtbakkie	Alle leeftijden	PMT gebouw	Iedere vrijdag	10.00-12.00	-

RIJNSBURG

CONTACTGEGEVENS:

Locatie/ huis van de wijk	Straatnaam	Openingstijden/dagen	Telefoonnummer	E-mailadres/website
De Burgt	Burg. Koomansplein 1 2231 DA Rijnsburg	Maandag t/m donderdag 10.00-14.00	071-4033323	wijkteamrijnsburg@welzijnskwartier.nl welzijnskwartier.nl

WEEKPROGRAMMA VANAF 30 AUGUSTUS:

Wat	Wie	Waar	Wanneer	Tijd	Kosten
Bewegen op balkon	Bewoners DSV Vlietstede	DSV Vlietstede Floriante	Iedere maandag	12:00	-
Buurtbakkie	Buurtbewoners Rijnsburg	Evertsenstraat	Om de dinsdag in de even weken van 11.00 tot 12.00 uur	11.00-12.00	-
Wandelgroep	Inwoners Rijnsburg	Verzamelen voor De Burgt	Iedere woensdag	10.00-11.00	Koffie € 1,-
Fietsgroep	Inwoners Rijnsburg	Verzamelen voor De Burgt	Iedere woensdag	9.45 verzamelen voor de Burgt. Fietsen van 10.00-11.30 met aansluitend een bakje koffie in De Burgt	Koffie € 1,-
Sport en spel jeugd	Basisschool jeugd groep 3-8	Kleipettenveld Monetstraat 1	Iedere woensdag	13.30-14.30	-
Vitality Club	Inwoners Rijnsburg	Westerweide Rijnsburg	Iedere maandag	09.00-10.00	€ 1,-
Seniorweb	Senioren	Spinozazaal, De Burgt	Iedere woensdag op afspraak *	10.00-11.30	-
Inloopkoffie-ochtend	Kwetsbare ouderen	Spinozazaal, De Burgt	Iedere woensdag*	10.00-11.30	Koffie € 1,-
Spreekuur mantelzorgers	Mantelzorgers	Spinozazaal, De Burgt	Iedere woensdag*	10.00-11.30	Koffie € 1,-
Eettafel	(jong)volwassenen en ouderen	De Burgt	Iedere donderdag in de oneven weken	11.00-12.30	€ 2,- per keer excl. consumpties

*Gaat niet door tijdens de zomervakantie. Zomervakantie is van 19 juli t/m 27 augustus.



Herfst in Katwijk



Jouw buurt leuker, socialer en veiliger maken met de burenen? Op **24, 25 en 26 september** zijn er **Burendag-activiteiten**. Wil je ook iets organiseren en zoek je ondersteuning om jouw plannen te realiseren? Welzijnskwartier helpt je daarbij! Kijk op: www.welzijnskwartier.nl/burendag2021

Najaar/winter 2021

6 t/m 12 september	: Week van lezen en schrijven
11 september	: Doe Mee Markt (Opening Sport & Cultuur seizoen op het Marktplaatsplein)
17 t/m 26 september	: Nationale Sportweek
24 t/m 26 september	: Burendag-activiteiten
30 sept t/m 7 oktober	: Week tegen Eenzaamheid
1 t/m 31 oktober	: Stoptober
4 t/m 8 oktober	: Week van de toegankelijkheid
7 oktober	: Dag van de eenzame jongeren
11 oktober	: Coming Out Day
8 t/m 14 november	: Week van Respect
10 november	: Dag van de Mantelzorg
7 december	: Dag van de Vrijwilliger



VOOR MEER INFORMATIE OVER AANMELDEN EN ACTIVITEITEN: DOEMEEINKATWIJK.NL