

Sociale Kaart

ANWB Automaatje (voor klanten buiten Katwijk)

Soort hulp: Met ANWB AutoMaatje vervoeren vrijwilligers hun minder mobiele plaatsgenoten tegen een geringe onkostenvergoeding (0,30 cent per km). De ANWB biedt ANWB AutoMaatje aan vanuit haar maatschappelijke verantwoordelijkheid, je hoeft geen ANWB-lid te zijn.

Contact: Telefoonnummer: 088 269 2222

Zie ook: www.anwb.nl/lidmaatschap/maatschappelijk/mobiliteit/automaatje

Vergelijkbaar met 'Katwijk rijdt mee'

Alzheimer Café

Doelgroep: Het Alzheimer Café is een ontmoetingscentrum voor patiënten, familieleden, hulpverleners, vrijwilligers en overige belangstellenden die meer willen weten over leven met dementie.

Wanneer: Het Alzheimer Café wordt elke tweede woensdag van de maand gehouden. Maandelijks komt er een wisselend thema aan bod.

Locatiegegevens: Zwanenburgstraat 62 in Katwijk. U bent welkom vanaf 19.00 uur, waarna het programma om 19.30 uur van start gaat. De bijeenkomst eindigt tussen 21.15 uur en 20.30 uur

Contact: Annelies van Paridon, mantelzorgondersteuning Welzijnswartier, Telefoon: 071-4033323.

Email: anneliesvanparidon@welzijnswartier.nl

Stichting Asareel

Doelgroep: Jongeren met gedragsproblemen tussen 8 en 24 jaar die op de wachtlijst staan voor hulpverlening of nergens anders terecht kunnen. Soort hulp: Sporten, muziek, creatieve activiteiten en werkprojecten. Onderwijs en huiswerkbegeleiding is een optie op maat.

Contact: Email: asareel@hotmail.com.

Zie: www.asareel.nl

Curadomi respijtzorg

Soort hulp: Respijtzorg in de vorm van professionele vervanging van de mantelzorger, variërend van een aantal uren per week gedurende langere tijd tot een groot aantal uren in korte tijd.

Contact: telefoonnummer hulp bij huishouden: 0900 258 258 1. Telefoonnummer verpleging en verzorging: 0900 22 44 777

Zie ook: <https://www.curadomi.nl/katwijk/home>

Dirk Kuijt Foundation

Doelgroep: gehandicapte of beperkte mensen

Soort hulp: een dag golven per week met koffie en lunchen. Er is een golflerares (tevens verpleegkundige). Ook voor rolstoelgebruikers. Het is in Nieuwveen.

Contact: C. de Mooij. Telefoonnummer: 0653962657

Doe mee in Katwijk

Soort hulp: Op zoek naar een activiteit om (meer) te bewegen, te leren, anderen te ontmoeten of omdat je zin hebt om wat te doen? Aanbod aan initiatieven van lokale verenigingen, buurten en organisaties.

Zie: <https://www.doemeeinkatwijk.nl/>

Duo-fiets, Wilbert

Soort hulp: U kunt een duo-fiets of een rolstoelfiets lenen bij De Wilbert. Het lenen kost € 5,- per dagdeel. Een fiets kan alleen gereserveerd worden op de dag dat de fiets gebruikt gaat worden. Dit kan via de receptie van de Wilbert. Bij het lenen kan er om een identiteitsbewijs gevraagd worden.

Contact: De Wilbert, Overrijn 7 in Katwijk aan de Rijn. Telefoonnummer 071 - 4061500.

Kijk ook naar Fietsmaatje

Eetkamer De Krom, Katwijk

Activiteiten: De eetkamer is elke dinsdag geopend van 17.00 uur tot 19.00 uur. Men kan hier terecht voor een warme maaltijd bestaande uit 3 gangen voor €6, exclusief consumpties. Aanmelden kan tot op de dag zelf tot 12.00 uur.

Locatiegegevens: Sportkantine van VV Katwijk, De Krom 5 in Katwijk

Contact: Raymond Lempers. Telefoon 06-57223160, email: raymondlempers@welzijnskwartier.nl

Eettafel de gouden Schelp, Katwijk

Activiteiten: Elke dinsdag van 18.00 uur tot 19.30 uur wordt er een warme maaltijd voor buurtbewoners geserveerd. De maaltijd is €3 euro voor volwassenen en €1,50 voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Na de maaltijd wordt er koffie en thee geserveerd. Opgeven kan tot de maandag ervoor tot 12.00 uur via een inschrijffijl in De Schelp, bellen naar 071-88944661 of mailen naar deschelp@welzijnskwartier.nl.

Locatiegegevens: Suurmondstraat 1 in Katwijk

Contact: Telefoonnummer: 071-8894461, email: deschelp@welzijnskwartier.nl

Eettafel De Wilbert, Katwijk

Activiteiten: Iedere laatste dinsdagavond van de maand wordt er van 17.00 uur tot 19.30 uur voor €12,50 een tweegangen thema diner geserveerd. Reserveren kan tot een week van tevoren via de receptie van de Wilbert Locatiegegevens: Overrijn 7 in Katwijk

Contact: Telefoonnummer: 071-7020150

Eettafel Inloophuis De Brug, Katwijk

Doelgroep: Het inloophuis is een plek waar mensen met een verslavings- en/of psychiatrische achtergrond, dak- en thuislozen en eenzame mensen uit de buurt van harte welkom zijn. Kosten: €1. Hiervoor moet men zich een dag van tevoren opgeven.

Wanneer: Dagelijks (behalve op zondag) om 13.00 uur wordt er een warme maaltijd geserveerd.

Locatiegegevens: Schaepmanstraat 1 in Katwijk aan Zee

Contact: Telefoonnummer: 071-403 37 33, e-mail: info@debrughelpt.nl

Eettafel Ouderenlunch, Katwijk

Doelgroep: Ouderen die behoefte hebben om leeftijdsgenoten te ontmoeten. Geen kosten aan verbonden.

Wanneer: Elke donderdagochtend van 12u tot 13.30u kunt u binnen komen lopen voor een kopje soep, een gezellig praatje en wat stokbrood.

Locatiegegevens: Zwanenburgstraat 62, Katwijk.

Contact: aobkatwijk@gmail.com

Eettafel Livingroom, Katwijk

Activiteiten: De livingroom wordt georganiseerd vanuit Christengemeente Live! Om de week komen we op vrijdag vanaf 17.00 uur bij elkaar om te eten. Er wordt gekookt en we zingen met elkaar. We vragen een bijdrage van € 3,- voor de onkosten. Deelnemers komen uit verschillende kerken. De leiding hiervan is in handen.

Locatiegegevens: Baljuwplein 10a, 2225 BR Katwijk

Contact: Alice van Duijn en Jan Ebregt, email: oudsten@christengemeentelive.nl

Eettafel, Rijnsburg

Doelgroep: Volwassenen en Senioren uit Katwijk, Valkenburg of Rijnsburg die het gezellig vinden om gezamenlijk een lunch te nuttigen. Vrijwilligers maken een soepje en beleggen bolletjes.

Ter plekke kunt u nog consumpties voor eigen rekening ter bestellen. Consumpties (thee of koffie) kosten €1. De kosten voor de lunch zijn € 5,00 per persoon. Opgeven kan tot 2 dagen van tevoren.

Wanneer: In de even weken van de maand wordt er een eettafel lunch georganiseerd, vanaf 11.00 uur is de inloop.

Locatiegegevens: De Burgt, Burgemeester Koomansplein 1, Rijnsburg

Contact: Ria Paap - telefoon: 06- 13842840, email: riapaap@welzijnskwartier.nl

Eettafel Herberg Welgelegen, Valkenburg

Activiteiten: Elke dinsdag en donderdagavond van 18.00 uur tot 19.30 uur. De chef-kok bereidt samen met zijn keukenbrigade een driegangenmaaltijd. De prijs van de maaltijd is € 7,50,-. Gasten die dit bedrag aantoonbaar niet kunnen opbrengen betalen € 4,-. Kinderen zijn welkom. Inschrijven voor de maaltijd kan via de mail of via het telefoonnummer van Herberg Welgelegen tot op de dag (uiterlijk 15:00) van de Herbergavond.

Locatiegegevens: Herberg Welgelegen, Het Boonrak 21 in Valkenburg

Contact: Telefoonnummer: 071-8891817, email: info@herbergwelgelegen.nl

Eettafel Open tafel, Valkenburg

Activiteiten: Elke laatste woensdag van de maand wordt er van 12.00 uur tot 14.00u uur een hoofdgerecht en een toetje geserveerd. De maaltijd is €8,50, exclusief gebruik van consumpties. Aanmelden kan tot 1 week van tevoren bij de vrijwilligers in het Dorpshuis. Zij zijn op dinsdag-, woensdag- en vrijdagmiddag aanwezig.

Locatiegegevens: Het Dorpshuis, Kerkweg 3 te Valkenburg.

Contact: Telefoonnummer: 071 401 4974

Fleur de dag

Fleur de Dag biedt ouderen mantelzorgondersteuning, begeleiding en gezelschap op maat. Met een team van bijna 100 medewerkers is Fleur de Dag actief in de driehoek Haarlem, Alphen aan den Rijn en Den Haag (Katwijk valt binnen deze driehoek). Fleur de Dag werkt één op één, is aanvullend op familie, (overbelaste) mantelzorger en zorgverlener.

Samen met de cliënt ondernemen wij activiteiten in en om het huis of gaan wij eropuit. Altijd afgestemd op de wensen en behoeften van de cliënt. Zo dragen wij bij aan Kwaliteit van Leven.

Contact: Ellen 06 3064 4394 en Pauline 06 5538 1539, email info@fleurdedag.nl

Website: www.fleurdedag.nl

Fietsmaatje

Soort hulp: Fietsmaatjes maakt dat voor iedereen mogelijk door vrijwilligers te koppelen aan gasten die niet meer zelfstandig kunnen fietsen. Samen maken zij heerlijke fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning.

Contact: info@fietsmaatjeskatwijk.nl

Grip op de Knip

Soort hulp: Praktische steun aan mensen met financiële problemen of advies bij geldzorgen. De vrijwilligers van Grip op de Knip Katwijk geven gratis deskundige hulp, aan een eder die dat nodig heeft.

Contact: Aanmelden via de coördinator op 06-22062590 of coordinator@gripopdekniptatwijk.nl

Zie ook: www.gripopdekniptatwijk.nl

Handen in huis

Doelgroep: Mantelzorgers die zorgen voor een hulpvrager die zonder deze mantelzorger niet alleen thuis kan blijven.

Soort hulp: 24 uren vervanging door vrijwilligers van de mantelzorger in huis zodat de mantelzorger met een gerust hart op vakantie kan. Handen in Huis werkt landelijk en zijn bekend met de volgende zorgvragers.:

- lichamelijk beperkten
- verstandelijk beperkten
- zintuiglijk beperkten
- meervoudig beperkten
- chronisch zieken
- psychiatrische patiënten
- dementerenden

Contact: telefoonnummer 030-6590970, email: info@handenhuis.nl

Zie ook: www.handenhuis.nl

Stichting Haspadie K.G.K (Johanniter Hulpgroep)

Haspadie Thuiszorg

Soort hulp: helpt en biedt hulp als het echt nodig is. Hulp wanneer andere hulp of zorg en/of aandacht niet/nauwelijks voor handen is. Klaart klusjes, doet boodschappen, bezoekwerk en begeleid naar het ziekenhuis ect.

Contact: Telefoonnummer 06-51068515, email: thuiszorg@haspadiiegk.nl

Haspadie Terminale thuiszorg

Soort hulp: biedt hulp, zorg en waakt om sterven in de thussituatie mogelijk te maken. Hiervoor moeten wel de huisarts en wijkverpleging ingelicht worden.

Contact: Telefoonnummer 06-5323992, email: terminale-thuiszorg@haspadiiegk.nl

Haspadie Dagopvangactiviteiten

Soort hulp: 2 inloophuizen waar iedereen welkom is voor koffie, spelletjes en gezelligheid

Locatie: Ankerplaats, Voorstraat 72 Katwijk (Jeugdhuis) - Dinsdag- en donderdagmorgen 10.00 tot 11.45 uur

De Ontmoeting, Pnielkerk, Jaap Bergmanstraat 1 Katwijk - Dinsdag- en vrijdagmorgen 10.00 tot 11.45 uur

Contact: telefoonnummer: 071-4033898, email: dagopvangactiviteiten@haspadiiegk.nl

Zie ook: <http://haspadiiegk.nl>

Herberg Thuis

Soort hulp: Via Herberg Thuis kan je een buddy gekoppeld worden die je als mantelzorgster ondersteunt. Met een buddy kun je, als mantelzorgster, blijven zorgen voor wie je liefhebt, zónder jezelf te verliezen. Zo kan een buddy helpen bij de volgende taken:

- Boodschappen doen
- Licht huishoudelijk werk zoals afwassen of stofzuigen
- Lichte zorgtaken zoals hulp bij het opstaan en toiletbezoek
- Een (verse) maaltijd koken
- Een boek of krant voorlezen
- Potje kaarten of een ander spel
- Samen wandelen
- Mee naar afspraken gaan

Een buddy kost € 18,- per uur.

Contact: telefoon: 0627123606, email: info@herbergthuis.nl

Zie ook: <https://www.herbergthuis.nl/>

HipHelpt Katwijk

Wat doet HipHelpt Katwijk?

Samen een wandeling maken, in de tuin werken, of gewoon een praatje maken. Iemand die een lamp voor je ophangt, die meegaat naar de arts of die helpt om ingewikkelde formulieren in te vullen. Soms hebben mensen in noodhulp nodig bij iets alledaags.

HipHelpt Katwijk zorgt ervoor dat er dan hulp komt. Ook in Katwijk zetten vrijwilligers zich in voor buurtgenoten die er alleen voor staan. En zij bieden hulp aan mensen die dat nodig hebben, ongeacht hun cultuur of religie.

Niemand hoeft alleen te staan.

www.hiphelpt.nl/katwijk

Houd me vast

Soort hulp: een cursus om meer inzicht te krijgen in jullie relatie en hier meer grip op te krijgen. Mogelijke onderwerpen zijn:

- Life events: kind krijgen, ziekte, overlijden, verhuizing etc
- Inzicht in je relatie krijgen
- Vast lopen in jullie relatie

De kosten voor deze cursus is alleen het werkboek: 12 euro.

Contact: telefoon: 071-2077844, email: sabine@familysupporters.nl

Zie ook: www.familysupporters.nl

Humanitas, afdeling Rijnland

Soorten hulp: Humanitas Thuisadministratie helpt u uw financiën en administratie op orde te brengen en te houden. De Formulierenhulp helpt bij het invullen van formulieren.

Wil je praten over verlies en pijn? De ervaren vrijwilligers van Steun bij Verlies kunnen goed luisteren en hebben echt de tijd voor u. Naast steun bij verlies van een dierbare naaste, bieden ze ook steun bij verlies van gezondheid, werk of verlies door echtscheiding.

Humanitas Lotgenotengroep Rouw

Soort hulp: Bij het verlies van een dierbare kan het fijn zijn via lotgenotencontact te delen met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. In de onderlinge ontmoeting kan er (h)erkenning zijn in elkaars verhalen.

Contact: Telefoonnummer: 070-358428e-mail: rijnland@humanitas.nl

Zie ook: www.humanitas.nl/afdeling/rijnland/

Huntington Mantelzorggroep

Doelgroep: Mantelzorgers die voor iemand zorgen met de ziekte van Huntington

Soort hulp: Het ontmoeten van andere mantelzorgers. Mantelzorgers die in hetzelfde schuitje zitten, kunnen je soms een ander gezichtspunt aanreiken of hebben een creatieve oplossing voor je. Maar ook als dat niet mogelijk is, is het prettig je hart te kunnen luchten bij gelijkgestemden. Een maatschappelijk werker begeleidt de groep. De mantelzorggroep is een besloten groep van maximaal 12 personen; één per jaar kunnen mensen zich aansluiten bij de groep.

Wanneer: De bijeenkomsten zijn gepland van 19.30 tot 21.00 uur op 2 oktober 2019, 13 november 2019, 15 januari 2020, 26 februari 2020 en 8 april 2020.

Locatiegegevens: Overduin, Nachtegaallaan 5, 2225 SX Katwijk aan Zee

Contact: Maatschappelijk werker Joan Kleiterp, telefoonnummer 06-53521883, email: j.kleiterp@topaz.nl

Zie ook: <https://www.huntingtonplein.nl/over-huntington/bijeenkomsten/mantelzorgers/>

Inloophuis Scarabee

Doelgroep: Een inloophuis voor mensen die geconfronteerd worden met kanker.

Soort hulp: Hier is ruimte voor een persoonlijk gesprek, lotgenoten contact of deelname aan de vele (informatieve) activiteiten die worden georganiseerd.

Locatiegegevens: Oude Vest 17, 2312 XP Leiden

Zie ook: www.inloophuisscarabee.nl

Katwijk Rijd(t) Mee

Doelgroep: inwoners van Katwijk die ergens naartoe willen en dit zelf niet meer kunnen.

Soort Hulp: Vervoer binnen en buiten de gemeente Katwijk (brengen en ophalen). De chauffeurs zijn vrijwilligers die op werkdagen rijden tussen 8 – 18 uur. Sommige chauffeurs rijden ook in het weekend of avonden. Een enkele rit kost €1,- (heen en terug is dan €2,-) en een jaarabonnement is €15,-.

Contact: 071-3031280 (bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9-12)

Zie ook: <https://welzijnskwartier.nl/katwijkrijdtmee/>

Katwijkse Ziekte Mantelzorgcafé

Doelgroep: Ontmoeting, uitwisseling, herkenning, erkenning en ontspanning voor mantelzorgers. Het maandelijke mantelzorgcafé Katwijkse ziekte is een ontmoetingsplek voor mantelzorgers en naasten van mensen met de Katwijkse ziekte.

Soort hulp: elkaar ontmoeten en ideeën, informatie en ervaringen uitwisselen. In een ongedwongen sfeer gaan bezoekers samen en met een deskundige in gesprek over allerlei aspecten van de Katwijkse ziekte.

Contact: aanmelden kan telefonisch: 06-43 263 061, email: katwijkseziekte@marente.nl

Zie ook: katwijkseziekte@marente.nl

Katwijkse Ziekte Zorgloket

Doelgroep: HCHWA-D-patiënt of direct betrokkene

Soort hulp: Het zorgloket kan u helpen en adviseren bij het vinden van de juiste hulp en ondersteuning. Het zorgloket Katwijkse Ziekte als vereniging HCHWA-D helpt waar mogelijk op een laagdrempelige manier. Ook met vragen of zorgen, kan je hier terecht.

Contact: telefoonnummer: 06-22062560, email: zorgloket@hchwa-d.nl

Zie ook: www.hchwa-d.nl/de-vereniging-hchwa-d/het-zorgloket

Klimkoord

Doelgroep: zet zich in voor de doelgroep AD(H)D en alle vormen van autisme waarbij er geen sprake is van ernstige verstandelijke beperkingen.

Soort hulp:

- Het leveren van goede, kleinschalige en specialistische zorg;
- Begeleiden van gezinnen, ook bij u thuis;
- Individuele begeleiding op maat;
- Begeleiding op scholen;
- Diagnostiek en behandeling;
- Het delen van kennis;
- Een goede samenwerking

Contact: voor vragen over initiatieven telefoonnummer 06-51016393

Zie ook: <https://www.klimkoord.nl/>

Koken voor mannen, Katwijk

Doelgroep: mannen

Activiteiten: Onder leiding van een kok wordt er in 4 groepjes van 2 mannen een eenvoudige, smakelijke en gezonde maaltijd gekookt. Op simpele wijze leren de deelnemers elke week een nieuw gerecht te bereiden. Het is een mooie gelegenheid om laagdrempelig kennis te maken met het koken voor 1 of meerdere personen en gezamenlijk te eten. Iedere week krijgt u het recept mee, zodat u ook thuis de gerechten kunt maken. Maximaal 8 mannen, kosten zijn € 5,00 per keer (inclusief koffie/thee)

Wanneer: woensdagochtend van 10.30 tot 13.30 uur.

Locatiegegevens: Huis van de Buurt Zwanenburg, Zwanenburgstraat 62, Katwijk aan Zee

Contact: Zwanenburg, telefoonnummer 071 – 4071690, e-mail: mariavanderplas@welzijnskwartier.nl

Krachtsirkel Lumen Holland Rijnland (in Katwijk)

De *Krachtsirkel* is een initiatief waarin mensen die in dezelfde buurt, stad of dorp wonen met elkaar in contact worden gebracht.

- Nieuwe contacten leggen en samen leuke dingen doen.
- Bij elkaar terecht voor vragen of problemen, én om fijne dingen te delen.
- Elkaar helpen zodat je minder professionele ondersteuning nodig hebt of dit helpt te voorkomen.
- Je eigen talenten en vaardigheden voor elkaar inzetten.

Voor *Krachtsirkel* Hillegom of Katwijk: Neem contact op met Jeannette Plaizier 06-14880908 jeannetteplaizier@lumen-hollandrijnland.nl

Lelie zorggroep

Doelgroep: Mantelzorgers

Soort hulp:

- luisterend oor of advies bel 0900-2244777
- voor het delen van ervaringen met andere mantelzorgers
- ondersteuning (door een netwerk opbouwen) als u de enige mantelzorger bent

Zie ook: www.lelizorggroep.nl

Maaltijdservice Katwijk

Doelgroep: Maaltijdservice Katwijk is bedoeld voor ouderen en mensen met een handicap, die om welke reden dan ook niet meer in staat zijn zelf een warme en gezonde maaltijd te verzorgen.

Soort hulp: De maaltijd bestaat uit een voorgerecht, een hoofdgerecht en een dessert. De maaltijden zijn makkelijk op te warmen in de magnetron of oven. U kunt per dag kiezen uit 3 verschillende menu's, de maaltijden worden op dinsdag- en vrijdagochtend tussen 8.30 en 10.00 uur gratis bij u thuisbezorgd. Kosten bedragen €6,50 per maaltijd.

Contact: U kunt u telefonisch opgeven van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 17.00 uur en op vrijdag van 8.30 tot 13.00 uur via het telefoonnummer van het Welzijnskwartier 071-4033323.

Maatjes op maat

Stichting Maatjesopmaat gelooft dat samen leuker is dan alleen en dat duurzame relaties een voorwaarde zijn voor een gezond en gelukkig leven. Doel is om een maatje aan een maatje te koppelen en zo een leuk contact op te bouwen. Als maatjes (de eenzame burger) aan elkaar zijn gekoppeld op basis van interesses/ hobby's volgt er een begeleidingstraject van 6 maanden om te monitoren hoe het contact verloopt en of er begeleiding nodig is.

[Sandtlaan 36 E3e](mailto:info@maatjesopmaat.nl)

[2223GG Katwijk ZH](mailto:info@maatjesopmaat.nl)

Tel. [+31 85 301 9577](tel:+31853019577)

Whatsapp. [+31 85 301 9577](tel:+31853019577)

Mail. info@maatjesopmaat.nl

Respijtzorg

Respijtzorg is een verzamelbegrip voor voorzieningen, die tijdelijk, beroepsmatig of vrijwillig de mantelzorg overnemen en dus respijt verlenen. Respijtzorg is soms gratis, bijvoorbeeld omdat het vrijwilligerswerk is. Als er wel kosten aan verbonden zijn, kan de mantelzorger die mogelijk vergoed krijgen:

- Vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO). Dit is mogelijk als de zorgvrager zelf ondersteuning krijgt vanuit de WMO. In dat geval kan de mantelzorger respijtzorg aanvragen bij de gemeente. Hiervoor geldt een eigen bijdrage van maximaal 17,50 euro per 4 weken.
- Als de zorgvrager zorg vanuit de Wet langdurige zorg (WLZ) krijgt via een persoonsgebonden budget (PGB), kan vanuit *datzelfde budget* ook respijtzorg ingekocht worden voor maximaal 156 etmalen per jaar (gemiddeld 2 etmalen per week). Het zorgkantoor moet voor de aangevraagde pgb-logeeropvang de zorgbeschrijving en het zorgcontract goedkeuren.
- Door de zorgverzekeraar. Een aantal zorgverzekeringen vergoeden respijtzorg geheel of gedeeltelijk binnen de aanvullende verzekering. De consumentenbond heeft hier een overzicht van gemaakt voor 2019. www.consumentenbond.nl/zorgverzekering/vergoedingen/mantelzorg
- Vanuit de jeugdwet. Kinderen met een beperking, stoornis of aandoening kunnen in aanmerking komen voor logeeropvang in een instelling. Men kan hiervoor een aanvraag doen bij de gemeente.
- Vanuit het persoonsgebonden budget (PGB) vanuit één van deze vier wetten.

Scootmobiel cursus

Doelgroep: mensen die gebruik maken van een bromfiets of scootmobiel

Soort hulp: Rijschool Zwanenburg biedt scootmobiel-trainingen, bromfietsrijlessen en rij-angstrtrainingen. Ook kunnen zij begeleiding bieden bij de aanschaf van een scootmobiel. 1 les van 60 min is €50,-

Contact: Telefoonnummer: 071-4034339, email: info@rijschoolzwanenburg.nl

Zie ook: <https://www.rijschoolzwanenburg.nl/senioren-rijlessen/>

VPTZ

Doelgroep: Voor terminaal zieke burgers in Valkenburg, Katwijk aan de Rijn en Rijsburg

Soort hulp: De VPTZ vrijwilligers kunnen het best beschouwd worden als een aanvulling op de aanwezige mantelzorgers. Zij zijn er niet voor medische of huishoudelijke taken, maar bieden hulp bij de persoonlijke verzorging van de patiënten en verrichten waak- en oppasdiensten. Deze goed opgeleide vrijwilligers verlenen terminale zorg (tijd, aandacht en ondersteuning) Zij zijn overdag inzetbaar en in sommige gevallen ook 's nachts. Door aanwezigheid van een vrijwilliger is het voor de partner of familieleden mogelijk om even rustig een boodschapje te doen of 's nachts met een gerust hart te gaan slapen.

Contact: Telefoonnummer 06-46776072, email: vptzrijnsburgvalkenburg@gmail.com

We Helpen

Soort hulp: Op eenvoudige wijze kunt u via de online burenhulpbank WeHelpen uw (vrijwillige) hulp aanbieden of zoeken binnen de gemeente Katwijk. U kunt heel makkelijk een gratis account aanmaken via WeHelpen en daarna gelijk uw hulpvraag plaatsen. Heeft u hulp nodig bij het uitlaten van uw hond, het ophangen van een schilderij of wilt u graag met iemand een praatje maken? Via de online burenhulpbank WeHelpen kunt u zoeken naar iemand bij u in de buurt die u hierbij kan helpen.

Zie ook: www.wehelpen.nl

Wijkteam Katwijk

Soort hulp:

- Begeleiden naar juiste zorg
- Ondersteunen van mantelzorgers
- Voorlichten en adviseren bij psychische klachten
- Begeleiden naar diagnostisch onderzoek bij vermoeden van licht verstandelijke beperking
- Versterken van hulp uit sociale omgeving
- Begeleiden bij rouw en verlies
- Versterken van sociale contacten en relaties
- Zoeken van oplossingen bij eenzaamheid, overbelasting, stress, middelengebruik (alcohol/drugs), meedoen in de maatschappij met een ziekte of beperking
- Ondersteunen bij het zoeken en aanvragen van passend maatwerk.

Contact: telefoonnummer: 071 406 5000 (bereikbaar tussen 8.30 - 17.00 uur) Binnen 10 werkdagen neemt iemand van het Wijkteam contact met u op.

WMO voorzieningen:

WMO-loket Hulp bij huishouding, woon-, rolstoel en vervoersvoorziening. Mensen met een beperking en ouderen die zijn aangewezen op een rolstoel kunnen deze in bruikleen krijgen van de gemeente. U kunt hierbij denken aan een duwstoel of een elektrische rolstoel voor binnen of buiten. Voor vervoer kunt u denken aan de belbus, regiotaxi en Valys.

Gemeente Katwijk, afdeling publiekszaken, tel. 071-4065000 www.katwijk.nl

Of hulp via **Welzijnskwartier**, tel. 071-4016347

Diaconale hulpdienst 'Zij aan Zij'

Doelgroep: De Diaconale Hulp Dienst "Zij aan Zij" heeft tot doel het bieden van tijdelijke hulp door en aan leden van de Gereformeerde Kerk van Katwijk aan Zee.

Locatiegegevens: Baljuwplein 1, 2225 BR Katwijk aan Zee

Contact: Telefoonnummer: 071-4013815 of 06-57321637, email: zijaanzij@vredeskerkkatwijk.nl

Zonnebloem Rijsburg

Doelgroep: eenzame mensen met een lichamelijke beperking vanaf 18 jaar in Rijsburg

Soort hulp: De vrijwilligers van onze afdeling komen graag langs voor een kop koffie of om samen op pad te gaan. Daarnaast organiseren we verschillende activiteiten.

Contact: Angelique de Grauw, telefoonnummer: 06-51345858

Zie ook: www.zonnebloem.nl/rijnsburg

Zonnebloem Katwijk/Valkenburg

Doelgroep: eenzame mensen met een lichamelijke beperking vanaf 18 jaar in Rijnsburg

Soort hulp: De vrijwilligers van onze afdeling komen graag langs voor een kop koffie of om samen op pad te gaan. Daarnaast organiseren we verschillende activiteiten.

Contact: Klaas Wassens, telefoonnummer: 06-51509497

Zie ook: www.zonnebloem.nl/katwijk-valkenburg-zh

Regelingen en toeslagen

Heb je een laag inkomen? Er zijn verschillende regelingen en toeslagen waar je wellicht voor in aanmerking komt.

Kijk voor meer informatie op de website van Gemeente Katwijk; <https://www.katwijk.nl/zorg-en-inkomen/wijkteam/geldzaken>

Belastingdienst; <https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/toeslagen>

Jeugdfonds Sport & Cultuur; <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zuid-holland>

Niet inkomensafhankelijk maar goed om te weten; SVB (Dubbele kinderbijslag thuiswonend kind met intensieve zorg). <https://www.svb.nl/nl/kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag-thuiswonend-kind-intensieve-zorg>

Landelijk

Home Instead

Home Instead is een organisatie die helpen mensen gelukkiger ouder te worden met aandacht en begrip van een vertrouwd gezicht, juist wanneer het thuis niet meer vanzelf gaat. Op deze manier bieden wij ondersteuning thuis en zorgen we voor het maximale leefplezier in de eigen omgeving van senioren. Home Instead wil zo laten zien hoe goed ouderzorg kan zijn.

Zij bieden metgezelschap en individuele begeleiding ouderen, huishoudelijke ondersteuning in en om het huis, persoonlijke verzorging en zijn specialist in dementie zorg.

<https://www.homeinstead.nl/> op de website zijn de contactgegevens te vinden voor de dichtstbijzijnde regio.

Mantelzorg.nl

Iedereen die belangeloos voor een naaste zorgt kan bij MantelzorgNL terecht voor informatie, advies en een luisterend oor. Ook ondersteunen ze professionals en gemeenten in hun samenwerking met mantelzorgers. Op de website vindt u veel informatie over geldzaken (o.a. fiscale voordelen belastingdienst) regelingen vanuit de aanvullende zorgverzekering en nog veel meer!

Telefonisch te bereiken op 030-7606055

<https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen>

Rode kruis

Vrijwilligers van het Rode Kruis bezoeken regelmatig aan huis gebonden mensen met een beperking en chronisch ziekten, vakanties voor zieken en gehandicapten. Kwetsbare inwoners van Hollands-Midden die zichzelf minder goed kunnen redden of niemand hebben om op terug te vallen wanneer dat nodig is, kunnen ook bij het Rode Kruis terecht. Onze vrijwilligers helpen met het versterken van het sociale netwerk, het doorbreken van een sociaal isolement, het vergroten van risicobewustzijn en de zelfredzaamheid. Dit is een overzicht van de activiteiten.

Contactcirkel

De Contactcirkel zorgt voor dagelijks contact. Iedere dag, op een met de deelnemers afgesproken tijdstip, is er even contact van mens tot mens. Een vrijwilliger van Rode Kruis Hollands Midden belt de eerste deelnemer om te horen of alles nog in orde is.

Deze deelnemer belt de volgende en zo verder. De laatste deelnemer belt de vrijwilliger van het Rode Kruis. Zo is de cirkel weer rond. De wetenschap dat er bij geen gehoor iemand naar het huisadres komt en indien nodig hulp inschakelt is geruststellend.

Niet alleen voor de deelnemer, maar ook voor de familie.

De Contactcirkel is er voor alleenwonenden, oud en jong die behoefte hebben aan dagelijks contact. Deelname aan de Contactcirkel is gratis, op de telefoonkosten na en verplicht u tot niets.

Email: evenementenhulp.hollandsmidden@rodekruis.nl Website: <https://www.rodekruis.nl/hollands-midden/onze-activiteiten/goed-voorbereid/>

Versie 4-2022

Saar aan Huis

Soort hulp: Saar aan Huis biedt aanvullende mantelzorg aan ouderen, ook bij dementie. Onze Saars ondersteunen u niet alleen thuis, maar ook in woonzorgcentra en verpleeghuizen. Uw wensen staan voorop. Zo houdt u zelf de regie. U kunt op een plezierige manier langer in uw eigen omgeving blijven wonen. Saar aan Huis biedt ook ondersteuning aan overbelaste mantelzorgers.

Contact: telefoonnummer: 071-2001644 Email: leiden@saaraanhuis.nl of nicole.verduijn@saaraanhuis.nl

Zie ook: <https://saaraanhuis.nl/vestigingen/leiden/>

Zorgmaatje aan Huis Nederland

Zorgmaatje is een landelijke organisatie die ondersteunende mantelzorg bieden aan particulieren door middel van het inzetten van betrokken zorgmaatjes. Een zorgmaatje aan huis is er bijvoorbeeld voor; Hulp bij lichte huishoudelijke taken, samen boodschappen doen, samen koken, samen winkelen of een museum bezoeken, fijne wandeling, gezelligheid en gezelschap, begeleiding naar dokter of ziekenhuis, lichte tuin werkzaamheden.

<https://zorgmaatjeaanhuis.nl>

Zorgmies

Soort hulp: Zorgmies biedt huishulp aan ouderen in gezinnen in heel Nederland

- Gezelschap
- Hulp in huis
- 24-uurs hulp
- Slaap- en waakservice
- Begeleid vervoer
- Gezinshulp
- Ondersteuning bij dementie

Contact: Helène Geerling, telefoonnummer: 078-7820 560, email: info@zorgmies.nl

Zie ook: <https://zorgmies.nl/zorgmies-bollenstreek/>