

# Signaleer een jonge mantelzorger op school



## Wanneer

### Familielid overleden, ziek of afwezig

De jongere heeft een familielid die overleden is, ziek is of op een andere manier afwezig is.



### Zorgen voor een ander

Een jongere zorgt voor een ziek familielid of voor de gezinsleden er omheen.

### Zorgen over een ziek familielid

De jongere maakt zich zorgen over een ziek familielid of de gezinsleden er omheen.



### Zelf ziek

De jongere draagt zelf een ziekte mee die veel impact heeft op het dagelijks leven.

## Signalen

- ✓ Verantwoordelijkheidsgevoel
- ✓ Regelmatig te laat op school
- ✓ Vermoeid in de klas
- ✓ Weinig concentratie
- ✓ Weinig sociale bezigheden
- ✓ Eenzaamheid
- ✓ Teruggetrokken zijn
- ✓ Moeite met grenzen bewaken
- ✓ Dalende schoolresultaten
- ✓ Minder aandacht voor eigen welzijn

## Contact

Samen brengen we de ondersteuningsbehoefte in kaart en zetten we stappen om het welzijn te verbeteren!



Wil je sparren over de mogelijkheden binnen het jonge mantelzorgproject of het (gratis) aanbod vanuit Welzijnskwartier? Neem dan contact op met het jongerenwerk uit jouw gemeente.

