



DUIN- EN
BOLLENSTREEK



WELZIJNSKWARTIER KRANT

KOM ERBIJ, DOE ERTOE
& ONTMOET!

‘KICKBOKSEN
GEEFT
JONGEREN
LUCHT’

TOFFE
ACTIVITEITEN
VOOR
JONGEREN

GA DIT JAAR
MET JOUW
TALENTEN AAN
DE SLAG!



JONGEREN

FIT & VITAAL

ONTMOETEN

ACCOMMODATIES



Hey girls & boys,

Wij zijn mega trots op jullie. Blijf flexibel. Blijf groeien. Blijf in contact! Wij willen jouw verhaal horen. Kom eens langs bij een jongerencentrum bij jou in de buurt of spreek ons aan!

See you soon!

Alle jongerenwerkers
uit Hillegom, Lisse, Terlingen
en Noordwijk





13

WAUW! GAAF INTERVIEW!

'Hangjongere is steunpilaar bij jongerencentrum Nexus'



21

WATCH THE BUDGET

Jongeren doen mee aan een uitdagend experiment

PROJECT TALENT

'Je maakt iemand anders blij en ondertussen ben je lekker bezig!'
Wil je jouw talent ontdekken en ermee aan de slag? Doe mee en meld je aan voor februari 2022.

24



PROJECT TALENT

COLOFON

Met dank aan Annabel Gerritsen, Corine Hoek, Desiree de Mooij, Ilse de Haas, Jeroen van der Voort, Joost Hogerwerf, Lindsay Korsuize, Michiel Wismans, Niels Krijgsman, Peter Kruit, Remco van der Meij, Sanne Alblas, Sylvia Broer

Fotografie: Paul van Houten + diverse vrijwilligers | **Ontwerp/lay-out:** Buro Vormvast | **Drukwerk:** Uitgeverij Verhagen

Amber, Amerik, Angelique, Anisha, Anita, Anne, Anne, Anta, Antje, Arno, Arnout, Asli, Babs, Bart, Bas, Benny, Britt, Cees, Chantal, Claire, Claudia, Cor, Corrie, Daan, Daan, Daniel, Danielle, Dennis, Eefje, Eline, Esmee, Evelien, Fleur, Gerard, Giel, Gwen, Hidde, Isa, Jaap, Jeffrey, Jemal, Jeroen, Jimmy, Johan, Johan, Johan, Jonna, Joyce, Judith, Justin, Larissa, Lisa, Liselot, Loes, Luc, Ludde, Marcel, Marc, Marco, Margreet, Margreet, Margreet, Maria, Mariëlle, Mariëlle, Marijke, Marijke, Marike, Marjolein, Martine, Meliya, Michelle, Nadine, Nasima, Nick, Nikki, Pascal, Peggy, Priscilla, Raymond, Remke, Ria, Richard, Rita, Rob, Rob, Rob, Rosa, Sanne, Sanne, Saskia, Sjaak, Soufian, Stefan, Tanja, Thirza, Trude, Trudie, Vasfi, Vera, Vin, Whoopi, Yvette



VOOR MEER INFORMATIE OVER AANMELDEN EN ACTIVITEITEN: WELZIJNSKWARTIER.NL

KICK-OFF JOUW JAAR

‘Kickboksen geeft jongeren lucht’



Waarom zou je kickboksles geven in een jongerencentrum? Jongeren kunnen toch prima zelf een sportschool of sportclub bezoeken, zou je denken. Jongerenwerker Soufian Oulhadj legt uit waarom dit voor velen niet eenvoudig is.

‘Wij vervullen vooral een preventieve rol met ons sociale jongerenwerk’, zegt Soufian, sinds drie jaar jongerenwerker inactiviteitencentrum Nexus. Het Hillegomse Nexus is één van de mooie plekken in de Duin- en Bollenstreek, waar Welzijnskwartier verantwoordelijk is voor het jeugd- en jongerenaanbod. ‘Natuurlijk staat het jongeren vrij om zelf een sportclub op te zoeken. Dat doen veel van hen gelukkig ook.’

Maar voor een fors deel van de jongeren ligt een stap naar een reguliere club niet zo voor de hand, ziet Soufian. Zo zijn er veel gezinnen waar de kinderen door hun ouders niet worden gestimuleerd om te sporten. ‘Maar om een gezonde leefstijl te krijgen en - nog belangrijker - op latere leeftijd ook te behouden, moet je kinderen al jong bijbrengen hoe belangrijk sport is’, zegt de jongerenwerker gepassioneerd. ‘Hoe ouder kinderen worden, hoe lastiger ze een actieve leefstijl nog leren oppakken. Dit blijkt ook telkens uit allerlei leefstijlonderzoeken’.

Zelf doet Soufian aan fitness en kickboksen. Dit was enkele jaren geleden reden voor hem om ook in Nexus laagdrempelig met kickboksen te beginnen. ‘Vaak kennen mijn deelnemers elkaar al van het Fioretti College, of van de inloopmiddagen en -avonden die we hier houden in de kleine zaal van het jongerencentrum. Dan is het een kleine stap voor hen om op dinsdagmiddag te komen kickboksen in

de grote zaal. We activeren de jongeren zo in een voor hen veilige en vertrouwde omgeving.’

Win-Win situatie

Daar laat Soufian de jongeren kennismaken met de basics van de sport: ‘Een opwarming, een stukje conditietraining en natuurlijk de technische vaardigheden die horen bij een sport als kickboksen. Het is geweldig om te zien hoe snel nieuwe jongeren deze sport oppikken en er helemaal in op gaan!’ De lessen in Nexus dienen daarom ook meer doelen.

‘Effe lekker bezig zijn’

‘Voor veel jongeren kan kickboks ook een uitlaatklep zijn voor de stress of problemen waarmee ze te kampen hebben in het gezin of op school, duidt Soufian. ‘Het geeft hen lucht. Hier leren we deze jongeren beter kennen en kunnen we hen vaak ook nog coaching en begeleiding op het persoonlijke vlak bieden. Een mooie win-win situatie dus!’ De pedagogische meerwaarde van kickboksen is veerkracht en weerbaarheid bijbrengen. ‘Daarnaast werken wij aan discipline bij de jongeren door fysieke en mentale uitdagingen aan te gaan die vooraf voor jongeren onmogelijk leken. Grenzen opzoeken en deze grenzen steeds een beetje verder verleggen.’

De trainingen worden net iets anders ingericht dan de reguliere kickboks lessen, stelt Soufian. ‘De focus ligt bij ons niet op het voortbrengen van toekomstige wedstrijdvechters. Wij richten ons op het creëren van een saamhorigheidsgevoel, laagdrempelig actief bezig zijn en op positieve gedragsverandering.’ Iedereen traint op zijn niveau en

Mooie samenwerking met Train2Inspire

Sinds enige tijd werkt Welzijnswartier bij deze activiteit daarom ook samen met de Hillegomse kickboksclub Train2Inspire. Mede-oprichter en eigenaar Danny Denekamp ontvangt af en toe leerlingen uit Nexus die mogen meetrainen in de 'echte' sportclub. Soufian: 'We proberen hiermee de stap te verkleinen om met onze jongeren naar een 'gewone' sportclub te gaan.'

Danny: 'Deze jongeren kunnen hier eventueel ook vrijblijvend kennis maken met de andere sporten die we aanbieden, naast kickboks. Zoals HIT workouts, circuit trainingen, balans- en stretch lessen en personal training. Ook bieden we de mogelijkheid aan om te werken aan bewustwording over voeding en mental health. Juist een totaalaanpak maakt sporten bij een club als de onze krachtig.'

Of je nu ervaring hebt of niet, voor iedereen is er plek bij ons, benadrukt Danny. 'Ook de jongeren met een verstandelijke beperking zijn bij ons meer dan welkom tijdens de G les. Deze lessen worden gegeven door onze ervaringsdeskundige.'



intensiteit, is de insteek. 'Wij bereiken jongeren die niet direct vallen binnen het profiel "kickboksers", maar juist jongeren die niet direct die intrinsieke motivatie hebben, omdat de vechtsport voor hen onbekend is.' En willen de jongeren echt doorgroeien in de sport, dan kan Welzijnswartier hen doorverwijzen naar het aanbod dat hiervoor beschikbaar is binnen de regio.

WIL JE OOK EEN KEER KICKBOXEN?

Wil jij ook meedoen? Of wil je jouw kind, broer of zus opgeven? Mail dan naar Soufian:

soufian.oulhadj@welzijnswartier.nl of app/bel naar: 06-13847624

GUN JEZELF EEN GELUKSBOOST

Nieuwe groepen per februari in Katwijk, Noordwijk en Lisse

Project Talent (MDT) is het project voor jongeren tussen de 14 en 27 jaar uit de Duin- en Bollenstreek.

In februari starten er weer groepen in Katwijk, Noordwijk en Lisse. We gaan aan de slag met trainingen, individuele begeleiding en vrijwilligerswerk bij lokale organisaties.

Uit onderzoek van Suzanne Richards van de University of Exeter Medical School in Groot-Brittannië blijkt dat vrijwilligers gelukkiger en gezonder zijn. Je inzetten voor een ander en/of een lokale organisatie geeft je namelijk een geluksgevoel omdat je waardering krijgt en je jezelf nuttig voelt. Ook geven mensen die vrijwilligerswerk doen aan dat ze tevreden zijn en minder kampen met

• **'TOEN IK BEGON WAS IK BEST ONZEKER
• OVER MEZELF MAAR BEN DAARIN ECHT
• GEGROEID EN VERANDERD. BEN VEEL
• ZEKERDER GEWORDEN.'**

depressies. Dat is nog eens positief nieuws in tijden van Corona!

Jongeren

Jongeren die eerder aan Project Talent deelnamen geven aan dat ze nu steviger in hun schoenen staan, beter weten wat ze in de toekomst willen en hebben beter zicht op hun kwaliteiten. Gun jezelf ook die geluksboost met Project Talent.

Wat is Project Talent?

Project Talent is speciaal voor jongeren tussen de 14 en 27 jaar die hun talenten willen ontdekken, nieuwe mensen willen ontmoeten en iets goeds willen doen voor een ander. Het project duurt totaal 6 maanden. We starten de eerste maand met skills trainingen over communicatie, presentatie, kwaliteiten en doelen. Vervolgens worden jongeren op basis van hun kwaliteiten en interesses gekoppeld aan lokale organisaties



PROJECT TALENT

waar jongeren vrijwilligerswerk gaan doen. Tijdens deze 5 maanden krijgen jongeren begeleiding door intervisie en individuele gesprekken. Het traject wordt feestelijk afgerond met een landelijk erkend certificaat! Er zijn geen kosten verbonden aan het project.

Powered by

Project Talent is een samenwerking tussen Welzijnswartier, Welzijns-Kompas, Welzijn Teylingen, Welzijn Noordwijk en de deelnemende gemeenten Hillegom, Lisse, Teylingen, Noordwijk en Katwijk.

• **'IK HAD ERVOOR ENORM VEEL MOEITE
• MET DE SOCIALE VAARDIGHEDEN, EN
• IK HEB OOK ZELF GEMERKT DAT IK
• MEZELF HEB VERBETERD.'**

Aanmelden en meer info

Jongeren kunnen zich inschrijven via de website: www.projecttalentmdt.nl. Liever eerst appen of bellen? Dat kan via 06-12102118.



KICK-OFF
JOUW JAAR



KOKEN MET JAN DE POLITIEMAN



Met veel plezier hebben wij in december het project "Koken met Jan de Politie" van het jongerenwerk van Welzijnswaartier Noordwijk gesponsord. Een prachtig initiatief, wat goed past bij de missie van Albert Heijn "samen beter eten bereikbaar maken. Voor iedereen.". Vooral de trotse kinderen, die op woensdag 15 december de kerstmaaltijd, samen met de politie, kwamen brengen, maakte grote indruk. En daar doe je het voor!

Anita van Rhijn



Salade van gerookte kip in kerriesaus met avocado, mozzarella en tomaat.

Bij dit gerecht moet je veel snijden, veel proeven en goed naar de kleuren kijken. Het resultaat mag er dan ook zijn. Gebruik kookringen om het er mooi uit te laten zien. Een kookring van 7 cm doorsnede en ongeveer 5 cm werkt het beste. Geen kookring in huis? Wij hadden onze kookringen van een regenpijp gemaakt (uiteraard wel goed afgewassen).

- Gerookte kipfilet (1 per 2 personen)
- Prei (1 per 2 personen)
- Uitje
- Tomaat
- Avocado (1 per 2 personen)
- Mozzarella stuk (1 per 2 a 3 personen)
- Zakje rucola gemengde salade

Bereiding

- Snij alles in kleine blokjes. De prei ook goed wassen.
- Maak gebruik van 2 kommen om het te mengen. Meng in de ene kom de gerookte kip met de prei en het ui. In de andere kom meng je de avocado met de tomaat en de mozzarella.
- Maak een kerriesaus van yoghurt 2/3 en mayonaise 1/3. Breng dit op smaak met idd kerrie (of kurkuma) zout, peper en eventueel kruiden naar smaak. (proef ook de saus) Een saus apart proeft sterker dan dezelfde saus gemengd met andere etenswaar.
- Doe de saus door het mengsel van de gerookte kip, prei en ui. (het moet niet te vochtig zijn)
- Bak de pijnboompitjes in een "droge" koekenpan rondom bruin. Als ze klaar zijn uit de pan op een bord laten koelen.

Maak het gerecht als volgt op:

- Op een bordje leg je een klein bedje van de rucola salade. Daarop de kookring plaatsen.
- Plaats de kookring op het bedje sla. In de kookring eerst een mengsel van de gerookte kip doen tot ongeveer de helft. Beetje aandrukken met een lepel. Daarop vul je de ring met het mengsel van de avocado tot de bovenzijde. Ook weer een beetje aandrukken.
- Besprenkel de bovenzijde van de ring met pijnboompitjes.
- Haal de ring voorzichtig omhoog en zie daar, een heerlijk nagerechtje dat er goed uitziet!

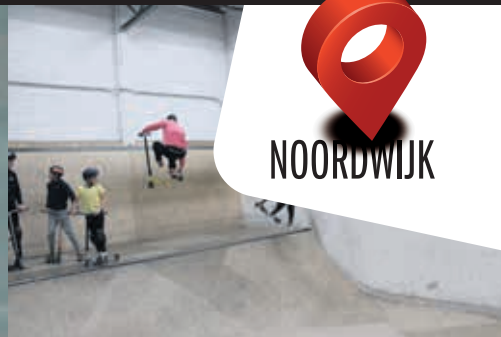
Lekker hierbij is om een toastje te maken van witbrood gedrenkt in een olie met knoflook en ui. Dit om en om bruin bakken in een koekenpan.



STAGIAIRES NOORDWIJKERHOUT OVER DE ZILK



NOORDWIJK



Stuntsteppen

Stuntsteppen en skateboarden is populair in Noordwijk. We kunnen niet wachten totdat het weer lekker weer is, want afgelopen zomer was er een gaaf stuntstepproject (goed woord voor Scrabble 😊). 5 ervaren jonge stuntsteppers gaven les aan ruim 40 jongeren tussen de 10 en 18 jaar. Vanuit Welzijnswartier kregen de 5 jongeren een EHBO-cursus zodat ze wisten hoe ze moesten handelen als er iemand gewond zou raken. Daarnaast kregen ze les over lesgeven. Hoe kan je het beste iets aanleren? Als afsluiter van deze lessen is er samen met de jongeren een Skatedag georganiseerd waarbij er extra attributen op de skatebaan lagen. Aangezien de skatebaan in de winter nat en glad wordt, zijn de skaters met het jongerenwerk naar Skateland in Rotterdam gegaan. Dit was een hele gave dag.

‘Hoi wij zijn Anne en Michelle. Dit jaar lopen wij stage bij het Welzijnswartier in Noordwijkerhout op de locatie X-out. Op deze locatie doen we allemaal supergave activiteiten zoals een meidenmiddag en gamemiddag. Naast onze dagen op deze locatie doen wij ook een onderzoek naar het jongerenwerk in de Zilk. Wij willen jongeren in de Zilk bereiken! Wij willen ook deze jongeren een kans bieden op een veilige plek waar ze met leeftijdsgenoten kunnen chillen en activiteiten kunnen ondernemen.

Wij hebben een aantal maanden een hele leuke stage kunnen lopen bij Welzijnswartier, waar we veel hebben geleerd. Ook hebben we super leuke activiteiten kunnen organiseren met jongeren.’

Woon jij ook in de Zilk? Kijk dan dit leuke clipje en kom eens langs bij een van onze activiteiten!



**SPORT-
AKKOORD
NOORDWIJK**



WELZIJNSKWARTIER Doe(t) mee



jongerenwerknoordwijk



Welzijnskwartier Noordwijk



Welzijnskwartier

CONTACT NOORDWIJK

Locatie	Adres	Openingstijden / dagen	Telefoonnummer	E-mailadres / website
The Base	Van Panhuysstraat 15 2203 JZ, Noordwijk	Check social media voor de actuele openingstijden	071-2077824	Wijkteamnoordwijk@welzijnskwartier.nl
X-Out	Viaductweg 50 2221 GT, Noordwijkerhout	Check social media voor de actuele openingstijden	0252-344487	Wijkteamnoordwijk@welzijnskwartier.nl

WEEKPROGRAMMA NOORDWIJK

Wat	Wie	Waar	Wanneer	Tijd	Kosten
Join Us	12 - 18 jaar	The Base	Maandag (Om de week op maandag op even weeknummers)	18.30 - 21.30	Gratis
Get Active	12 - 17 jaar	The Base	Dinsdag	16.00 - 17.00	Gratis
Meidenmiddag	10 - 12 jaar	X-Out	Dinsdag	15.00 - 17.00	Gratis
Inloop	12 - 18 jaar	The Base	Dinsdag	19.00 - 22.00	Gratis
Join Us	18 - 25 jaar	X-Out	Dinsdag (Om de week op dinsdag op oneven weeknummers)	19.00 - 22.00	Gratis
Tienermiddag	10 - 14 jaar	The Base	Woensdag	15.00 - 17.00	Gratis
Inloop	10+	X-Out	Woensdag	13.00 - 17.00	Gratis
Kookcafé	10+	X-Out	Woensdag	16.00 - 19.30	€ 2
Kookcafé	10+	The Base	Woensdag	17.00 - 19.00	€ 2
Inloop	12 - 18 jaar	The Base	Woensdag	19.00 - 22.00	Gratis
Meidenmiddag	10 - 14 jaar	The Base	Donderdag	15.00 - 17.00	Gratis
Inloop	10+	X-Out	Donderdag	15.00 - 17.00	Gratis
Meidenavond	14+	The Base	Donderdag	19.00 - 21.00	Gratis
Inloop	10+	X-Out	Donderdag	19.00 - 22.00	Gratis
Inloop	10+	X-Out	Vrijdag	15.00 - 17.00	Gratis
Inloop	12+	X-Out	Vrijdag	19.00 - 22.00	Gratis

VOOR MEER INFORMATIE OVER AANMELDEN EN ACTIVITEITEN: WELZIJNSKWARTIER.NL



EEN VEILIGE BASIS VOOR DE JEUGD VAN NOORDWIJK

Net voor de tweede lockdown opende Welzijnswartier in 2020 op de van Panhuysstraat jongeren centrum The Base. Wat is er sindsdien gebeurd? Hoe gaat het nu? En wat komt eraan? Jongerenwerker Jeroen van der Voort praat ons bij.

Wat is er het afgelopen jaar allemaal gebeurd Jeroen?

The Base heeft zich ontwikkeld tot, de naam zegt al, een veilige *basis* waar jongeren kunnen chillen, maar waar ze ook de kans krijgen talenten te ontwikkelen. Ook op professioneel vlak lag de focus op het creëren van een sterke basis. Zowel in het team, maar ook richting andere partners en lokale organisaties en ondernemers. We maakten kennis met een aantal basisscholen en de scholen in het voortgezet onderwijs. Maar denk ook aan de samenwerking rondom het lokale Sport- en preventieakkoord. Alleen samen met andere organisaties en personen kunnen wij werken aan een kansrijk, veilig en gezond Noordwijk.

Dat klinkt goed! Wat hebben jullie specifiek voor jongeren gedaan?

Binnen de coronamaatregelen hebben we zo goed mogelijk de jongeren leren kennen. We hebben veel ervaring op het gebied van jongerenwerk, maar toch was het belangrijk

Bekijk de laatste updates en nieuwsberichten over jongerenwerk in Noordwijk: welzijnswartier.nl/noordwijk



om hier eerst uit te zoeken wat de behoeftes zijn van jongeren. We hebben een aantal keer in samenwerking met Sportbedrijf Noordwijk, Young PWR en gemeente Noordwijk de Breakout Events georganiseerd. Deze activiteiten zijn meerdere malen goed bezocht. Ook gingen we wekelijks naar buiten met Get Active. De jongeren maakten heel wat kilometers op de mountainbike, hardlopend of skeelerend waaruit mooie vriendschappen zijn ontstaan. Daarnaast hebben we The Base opengehouden voor kwetsbare jongeren: denk aan de meidenmiddagen en avonden en LHBTIQ+. We zijn ook ambulant op straat te vinden. Hierbij maken we contact met de jeugd die op straat aanwezig is. We bespreken met ze waar behoefte aan is en kijken samen hoe we dit kunnen realiseren.

En wat gaat er nu gebeuren?

We zijn op dit moment bezig om een supervet activiteiten-aanbod voor jongeren van 10 t/m 14 jaar samen te stellen. We hebben hier echt naar uitgekeken. Vanaf groep 8 gebeurt er zoveel bij deze jongeren. Ze maken een grote verandering door. Ze worden puber! Hun lichaam begint te veranderen

Jeroen van der Voort is sinds 2004 werkzaam in het jongerenwerk en vanaf het begin actief voor Welzijnskwartier en gelooft in de kracht van jongerenwerk. Gesprekken die jongeren thuis of met docenten niet kunnen voeren gebeuren in een jongerencentrum of op (de digitale) straat. 'Ik vind dat elk kind ongeacht geld en achtergrond een kans moet hebben om het meeste uit zichzelf te halen.



en ze krijgen ook meer verantwoordelijkheden. The Base is voor hun daarin een veilige basis om deze uitdagingen te exploreren. Het moet nog meer een tweede thuis worden voor de jeugd. Met mooie bijvangst om overlast op straat te verminderen.

Hoe pak je dat dan aan?

Scholen spelen een belangrijke factor. Jongeren spenderen daar natuurlijk veel tijd. Tijdens de introductieweek van het Northgo college stelde we ons voor aan hun nieuwe leerlingen. In plaats van een saaie presentatie hebben we de jongeren laten ervaren hoe het er bij The Base aan toe kan gaan. We toverden hun aula om tot een vette lasergamehal met lasers, rook en lampen. Het gaat natuurlijk niet om de activiteit, maar nog meer over de ontmoeting en kennismaking. Zodat (groepen) jongeren ons nog beter weten te vinden.

The Base is een plek van verrassende ontmoetingen. Zo nodigden we 30 november Bureau Halt en de jeugdagente uit om in gesprek te gaan over vuurwerk, de gevaren en gevolgen hiervan kunnen niet vaak genoeg worden benadrukt. Ook kwam de wijkagent vijf keer koken met de jongeren. Vaak kom je een politieagent tegen wanneer je een boete krijgt of in de penarie zit, maar het is juist goed om een andere koppeling te maken. De jeugd gaat tijdens het koken in gesprek en leert zo de persoon achter het uniform

kennen. Deze samenwerkingen zijn daarom erg waardevol, omdat ze mensen met elkaar in contact brengen.

Wat staat er allemaal op de wensenlijst voor The Base?

Naast een sterk activiteiten aanbod willen we nog meer aanbieden op het gebied van talenten ontdekken en ontwikkelen. Er staat natuurlijk al een DJ Booth, maar we willen ook een multimediaruimte inrichten voor muziek en video's maken. Op deze plek kunnen jongeren samen mooie dingen maken en kunnen ze zich uiten via een medium dat bij hen past. Voor de financiering zoeken we nog enthousiaste muziekverenigingen, bands of scholen die ook gebruik willen maken van deze ruimte.

The Base is niet de enige plek voor jongeren in Noordwijk toch?

Dat klopt. Mijn collega's en ik zijn door heel de gemeente te spotten. Zo lopen we regelmatig door de wijk om te zien en te horen wat er leeft. Ook zijn we regelmatig te vinden rond de containers op het Gruenepad in Boerenburg. Hier gaan we met de jeugd in gesprek over actuele thema's zoals vaccineren en drugs- of alcoholgebruik. Dit leeft uiteraard ook onder hen en zijn niet de meest gemakkelijke onderwerpen om met je eigen ouders te bespreken. In samenwerking met Brijder preventie gaan we regelmatig in gesprek over drugsgebruik. Ook in X-Out in Noordwijkerhout zijn we dagelijks. Dat is een bekend lokaal begrip. Veel jeugd uit Noordwijkerhout weet dit centrum te vinden of we helpen ze het centrum te vinden. Ze kunnen er allerlei leuke activiteiten doen. Van kooklessen en sportmomenten tot meidenmiddagen maar ook gewoon een spelletje spelen op de Playstation of in de gezellige huiskamer zitten. Jongerenwerkers van Welzijnskwartier en hulpverleners focussen zich niet alleen op de groepen, maar kijken juist naar het individu. Wat heeft de jongere nodig? Wat is zijn, haar volgende stap?

**PREVENTIE-
AKKOORD
NOORDWIJK**



The Base is een plek voor
(verrassende) ontmoetingen

VIND U HET INTERESSANT OM SAMEN TE
WERKEN OF WILT U HET TEAM UITNODIGEN
VOOR EEN INSPIREREND GESPREK?
MAIL NAAR WIJKTEAMNOORDWIJK@WELZIJNSKWARTIER.NL. KIJK VOOR MEER
INFORMATIE, EEN VIRTUELE RONDLEIDING
BIJ THE BASE EN HET GEHELE PROGRAMMA
WWW.WELZIJNSKWARTIER.NL/
NOORDWIJK.

GIRLS ONLY OP DE NEXUS MEIDEN-MIDDAG



Twée middagen per maand is Nexus het exclusieve domein van MEIDEN! Dus géén boys in velden of wegen te bekennen dan. Al wordt er soms wel óver ze gepraat. Jongerenwerker Joyce bespreekt alles wat 14+ meiden aan gaat. En wil van jou en je vriendinnen ook graag weten hoe JIJ er over denkt. Naast kletsen over actuele thema's doen we ook veel leuke activiteiten!

Wil je ook aansluiten?

Geef je dan snel op bij Joyce 06 - 12 52 26 94, of DM via Instagram ([instagram.com/jongerenwerk-hillegom](https://www.instagram.com/jongerenwerk-hillegom)). Daar vind je ook wat we de komende tijd gaan doen. Snel even spieken dus.
#jongerenwerk #meidenwerk #hillegomonline #hillegom



Doe-middag voor jongens én meiden: lekker bezig!



Onze befaamde Doe-middag voor jongens én meiden draait alweer een tijdje. Onder de nieuwe naam Skill-drill en in een nieuw jasje maken we gave dingen van hout, metaal en elektra! Niet handig? Boeit niet! Iedereen kan gave dingen (en lol) maken. Wij helpen je en verzorgen de materialen, hapje en drankje. Gezellig! Soms geven we een twist aan het programma en doen we iets totaal anders. Zoals een gitaarworkshop, crashcourse boogschieten, of een gaaf spel. Hoe dan ook, op de Doe-middag weten we je meestal wel te verrassen. En jij ons.

Nieuwsgierig geworden en 14+? Geef je snel op en doe mee! De Doe-middag in Nexus wisselt om de week af met de hierboven genoemde Meiden-middag op de woensdagmiddag. Tussen 16.00 en 18.00 ben je welkom.

En vanaf 19.00 trouwens ook, als we de inloopavond aftrappen. Deze draait tot 22.00 op zowel woensdag, donderdag als vrijdag, mits de huidige coronamaatregelen dit toelaten... In onze 'kleine zaal' (die best groot is) kun je chillen met je vrienden op de loungebanken, of Fifa 2022 spelen, poulbiljarten, darten, tafelvoetballen, airhockeyen; te veel om op te noemen. En draai je je eigen muziek. Vet toch?

De laagdrempelige jongerenwerkers zijn aanwezig voor een goed gesprek of wat je bezig houdt en voor andere 'sociale' zaken en taken. We zien je graag in Nexus, achter het Fioretti College op de Van den Endelaan 7 in Hillegom!

5 mei: Nationale straatvoetbaldag 2022, save the date!

Welzijnswartier Hillegom doet ook dit jaar weer mee aan de Nationale Straatvoetbaldag! Dit evenement past geweldig bij de andere grote voetbaltoernooien die het jongerenwerk traditiegetrouw door het jaar heen organiseert. Op de Nationale Straatvoetbaldag vindt de aftrap plaats van de Nationale Straatvoetbalkampioenschappen en worden in alle deelnemende wijken voorrondes georganiseerd. Naast leuke en spannende straatvoetbalwedstrijden moet dit evenement worden gezien als één groot wijkfeest, waarin muziek, eten, lol en onderlinge contact net zo belangrijk zijn.





jongerenwerkhillegom



welzijnskwartierhillegom



Welzijnskwartier

CONTACT HILLEGOM

Locatie	Adres	Openingstijden / dagen	Telefoonnummer	E-mailadres / website
Nexus	Van de Endelaan 7 2182 ES Hillegom	Check social media voor de actuele openingstijden en extra activiteiten	0252 522 118	Wijteamhillegom@welzijnskwartier.nl

WEEKPROGRAMMA HILLEGOM

Wat	Wie	Waar	Wanneer	Tijd	Kosten
Inloopmiddag	14+	Nexus	Maandag	14.00 - 17.00	Gratis
Inloopmiddag	14+	Nexus	Dinsdag	14.00 - 17.00	Gratis
Kickboks	14+	Nexus	Dinsdag	17.00 - 19.00	Gratis
Meidenmiddag	12 t/m 16 jaar	Nexus	Woensdag (om de week)	16.00 - 18.00	Gratis
Doe middag	13 t/m 18 jaar	Nexus	Woensdag (om de week)	16.00 - 18.00	Gratis
Get Active, sport	14+	Nexus	Woensdag	19.00 - 20.00	Gratis
Inloopavond	14+	Nexus	Woensdag	19.00 - 22.00	Gratis
Inloopavond	14+	Nexus	Donderdag	19.00 - 22.00	Gratis
Kookcafé	14+	Nexus	Vrijdag	16.00 - 18.00	€ 1
Kookdiner	14+	Nexus	Vrijdag	18.00 - 19.00	Gratis
Inloopavond	14+	Nexus	Vrijdag	19.00 - 22.00	Gratis

VOOR MEER INFORMATIE OVER AANMELDEN EN ACTIVITEITEN: WELZIJNSKWARTIER.NL

Hangjongere is steunpilaar vrijwilligers bij jongerencentrum Nexus

‘DWARS DOOR DIE RUIT SLAAN, VERANDERDE ALLES’



Veel kattenkwaad haalde de vriendengroep van Brian op straat uit. Leuke dingen. Vaak ook spannende dingen. Af en toe loopt het fors uit de hand... Zeker wanneer drugsgebruik de overhand krijgt in de groep. ‘Je moet er zelf mee willen stoppen, anders werkt het niet.’

22 is hij en inmiddels alweer bijna vier jaar clean. Waar anderen liever niet met hun naam in de krant komen, maakt Brian daar geen punt van. ‘Ik schaam me nergens voor en vertel liever mijn verhaal. Zo kan ik iets betekenen voor anderen. De jonkies kennen me hier wel inmiddels.’

Brian deed wat veel tieners van nu ook doen: ‘Chillen op straat en in parken. We deden leuke dingen. Zo wisten we ooit een lantaarnpaal open te maken

in het Hillegomse Beltpark. Handig als je stroom wilt voor een elektrische kachel in de winter, haha.’ Binnen no-time knootten zijn handige vrienden een batterij aan stopcontacten en lichtsnoeren aan de installatie. ‘We versierden er het halve park mee. Zelfs de politie vond dit wel een mooie stunt.’ Hangen, joyriden en feesten op hardcore parties is wat hem trekt in die tijd. Dat laatste anno 2022 nog steeds trouwens.

Limiet

Maar de groep experimenteert ook met drugs. ‘Wat met blowen begon, eindigde met veel coke, pillen en drank.’ Brian fitneste veel in deze ‘scheve periode’ en maakt de fout ook dat onder invloed te doen. ‘Mijn knieën, rug en armen hebben hier zwaar onder te lijden gehad. En nog! Ik pushte ver boven mijn limiet, waardoor ik nu al forse slijtage heb opgelopen. Gelukkig kan ik mijn werk in de bouw nog doen,



maar ik heb er wel chronische pijn aan overgehouden.'

In 2018 raakt hij betrokken bij een ruzie pal naast jongerencentrum Nexus - het voormalige Solution - in Hillegom. Onder invloed slaat de bouwvakker met z'n blote vuist een ruit aan diggelen. Hij bloedt hevig, maar weet op eigen kracht thuis te komen. De volgende morgen vinden de jongerenwerkers een bijzondere armband tussen het kapot geslagen en bebloede glas. In plaats van de politie er bij te halen benaderen ze Brian rechtstreeks, nadat ze op Facebook foto's spotten waar hij al feestend met de bewuste armband te zien is. 'Niemand anders had zo'n model. Er over liegen was kansloos.'



Locatie huren voor jouw activiteit?

Op zoek naar een mooie multifunctionele ruimte in de Duin- en Bollenstreek voor een (maatschappelijke) activiteit of vergadering? Kom dan eens vrijblijvend kijken in het recent vernieuwde Nexus (voorheen Solution) in Hillegom!

Clubs, verenigingen en bedrijven zijn van harte welkom in één van onze kleine, of grote(re) zalen. Te huur vanaf enkele personen, tot grote gezelschappen van circa 200 personen. Door onze drie gescheiden entree's kunnen verschillende activiteiten tegelijkertijd coronaproof plaatsvinden, met inachtneming van de 1,5 meter.

Plan

Jongerenwerker Joyce doet Brian een voorstel: 'Ik moest drie dagen komen helpen bij de grote verbouwing van het pand tot multifunctioneel centrum. Dat leek me wel een goede deal, toch?' Het plan om de volgetatoeëerde hardcore fan op een positieve manier naar binnen te 'sleuren' slaagt wonderwel. 'Ik kon hier mijn bouw-achtergrond in zetten om iets moois voor mezelf én alle andere jongeren uit Hillegom en omgeving neer te zetten. Iets zinvols betekenen, dat sprak me aan! Die drie dagen zijn inmiddels drie jaar geworden.'

Brian kickt ondertussen af van de drugs en drank en krijgt zijn leven positief op de rails. Maar hoe doe je



zoiets? 'Ik heb sommige jongens en meiden drie, vier, vijf keer een afkick-kliniek binnen zien gaan, alleen voor hun ouders. En daarna gelijk weer zien gebruiken. Je moet er ZELF mee willen stoppen, anders werkt het niet. Ook heb ik gebroken met jongens die niet wilden stoppen. Sommigen van hen leven niet meer, of zijn er nog slechter aan toe dan toen. Dat wens je niemand toe. Jezelf niet, maar ook alle mensen die van je houden om je heen niet.'

Fake

Door zijn inzet bij de verbouwing van Nexus - die grotendeels met geweldige inzet van jonge vrijwilligers en de gemeente tot stand kwam - is Brian een vaste waarde geworden bij Nexus. Regelmatig schiet hij te hulp als kok bij het Kookcafé, waar 12 tot 17-jaren de pollepel zwaaien. 'Naast de bouw is koken wel een echte passie van mij. Veel tieners hebben nog nooit een fornuis aangeraakt, dus daar valt nog wel wat te leren voor ze, haha.' Af en toe doet hij zijn verhaal voor de groep, als het gaat over verslaving en groepsdruk. 'Die jongens en meiden zijn heel beïnvloedbaar en gevoelig voor wat de groep doet. Allemaal maken ze soms heftige dingen mee, en dan denken ze op dat moment dat drugs en drank een oplossing zijn. Maar dat is 'fake'. Het is een uitvlucht, maar lost niks op! Ik vertel ze dat ze een keuze hebben: kapot gaan, óf stoppen, opnieuw beginnen en iets goeds doen met hun leven en talenten. Die knop moet om, hoe dan ook.'

Huren kan al vanaf
€ 7,64. Bekijk de
huurprijzen op
[welzijnswartier.nl/
accomodaties](https://welzijnswartier.nl/accomodaties).
Of neem contact op via
verhuur@welzijnswartier.nl



jongerenwerklisse



welzijnskwartierlisse



Welzijnskwartier

CONTACT LISSE

Locatie	Adres	Openingstijden / dagen	Telefoonnummer	E-mailadres / website
De Greef	Ruishornlaan 21, 2162 VW Lisse	Maandag t/m vrijdag		Welzijnskwartier.nl

WEEKPROGRAMMA LISSE

Wat	Wie	Waar	Wanneer	Tijd	Kosten
Get Active (beginners)	14 - 18 jaar	Buiten	Maandag	15.00 - 16.30	Gratis
Tienermiddag	10 - 14 jaar	De Greef	Maandag	16.00 - 17.30	Gratis
Autismecafé	Jongeren met autisme 14+	De Greef	Elke laatste maandag van de maand	15.00 - 17.00	Gratis
Inloop	14+	De Greef	Dinsdag	19.00 - 22.00	Gratis
Get Active	14+	Buiten	Woensdag	15.00 - 16.30	Gratis
Buurtsport	14 - 25 jaar	Fioretti plein	Woensdag	16.00 - 17.30	Gratis
Get Active	14+	Buiten	Woensdag	16.00 - 17.30	Gratis
Get together (jonge mantelzorgers)	10 - 14 jaar	De Greef	Elke laatste maandag van de maand	16.00 - 17.30	Gratis
Tienermiddag	10 - 14 jaar	De Greef	Donderdag	16.00 - 17.30	Gratis
Inloop	14+	De Greef	Donderdag	19.00 - 22.00	Gratis
Buurtsport	10 - 25 jaar	Fioretti plein	Vrijdag	16.00 - 17.30	Gratis
Inloop	14+	De Greef	Vrijdag	19.00 - 22.00	Gratis

BUURTSPOORTCOACH TEAM LISSE



Jongerenwerker Benny is ook onderdeel van het team Buurtsportcoaches in Lisse. Dit team bestaat uit verschillende organisaties zoals een buurtopbouwwerker van het Welzijnskompass, een sportcoach van Sportfonders, JOGG Nederland en de buurtsportcoördinator vanuit de gemeente Lisse. Zij organiseren ontzettend veel sportactiviteiten voor alle jeugd en jongeren in Lisse. Je kunt hierbij denken aan een sportinstuif, voetbaltoernooien en een sport try-out, waar jongeren de kans krijgen nieuwe sporten te proberen.

Op 3 maart 2022 organiseert het Team Buurtsportcoaches de sportinstuif voor de binnensportverenigingen van Lisse. Tijdens deze sportinstuif kunnen tieners en jongeren tussen de 10 tot 18 jaar kennismaken met de verschillende binnensporten die Lisse te bieden heeft.

3 MAART 2022

THEMA-ACTIVITEITEN VOOR TIENERS IN LISSE

In Lisse worden er naast de tienermiddag ook activiteiten voor specifieke groepen georganiseerd. Dit kan de middag speciaal voor jonge mantelzorgers zijn, maar ook een avond alleen voor meiden tussen de 10 en 14 jaar. De reguliere activiteiten worden aangevuld met verschillende themadagen en feestdagen, zoals Halloween, Valentijnsdag en ComingOut-day. Tijdens deze themadagen worden er leuke activiteiten gedaan, maar er worden vaak ook leerzame aspecten

aan het thema gekoppeld. Zo hebben de tieners niet alleen een leuke middag, maar staan ze ook even stil bij de verschillende feestdagen en themadagen die de revue passeren.



EENZAAMHEID

In deze gekke tijden hebben veel jongeren behoefte aan een luisterend oor en sociaal contact. Jongerenwerk Lisse sluit hierbij aan door zoveel mogelijk gehoor te geven aan de wensen en verwachtingen van de doelgroep. De sportactiviteit Get Active is hier een goed voorbeeld van. Jongeren wilden toch nog met elkaar in contact blijven en actief bezig zijn. Dus is er een hardloopprogramma opgezet en is jongerenwerker Jonna met deze groep gaan trainen richting de 7 km. Ook de Tabletop spellenmiddag was een wens van jongeren om toch nog met elkaar te kunnen zijn. Tijdens deze spelmiddag kunnen de jongeren op een vaste zitplek en op afstand toch nog met spellen met elkaar spelen en lol maken. De 1e tabletop middag was een groot succes waar een groep jongeren kennis maakte met het klassieke rollenspel Dungeons & Dragons.



TEYLINGEN



WATCH THE BUDGET

Watch The Budget is een project van Welzijns-kwartier. Het project heeft als doelstelling jongeren bewuster met geld om te laten gaan en anderen hierin mee te nemen door het proces vast te leggen en te delen op social media. Tevens is het de bedoeling binnen het project aandacht te geven aan organisaties die aan armoedebestrijding doen. Het project is mogelijk gemaakt door gemeente Teylingen.

hebben niet alleen zichzelf uitgedaagd, maar wisten ook hun achterban te mobiliseren' vertelt Johan Braaksma, jongerenwerker van Welzijnswartier. Zo konden mensen hun stem uitbrengen voor het, door hun gekozen, beste team. Team 50/50 kreeg de meeste stemmen en won € 250,- voor hun goede doel de Voedselbank Teylingen. De andere teams ontvingen ook een mooi bedrag voor hun goede doelen. Zo ging € 150,- naar de Kinderkookclub en € 75,- naar de Weggeefwinkel de JoJo.

Jongeren leren met weinig geld om te gaan en vragen aandacht voor armoede

11 jongeren uit gemeente Teylingen gingen tijdens de herfstvakantie (18 t/m 22 oktober) de challenge aan om met zo min mogelijk geld 5 dagen rond te komen. Vanuit een vakantiehuisje van Duinresort Dunimar in Noordwijkerhout moesten ze met hun team opdrachten doen, boodschappen halen, creatief koken en ondervinden hoe het is om met weinig middelen te leven. De groep met de meeste punten won.

Elke euro telt!

Drie teams kregen allerlei opdrachten die zij zelf ook moesten vastleggen via vlogs. Deze vlogs zijn nog terug te vinden op het Instagram account van @jongerenwerk-teylingen. De jongeren kregen financiële uitdagingen, maar kwamen zichzelf ook tegen. Wie doet wat? En hoe haal je het meeste resultaat uit de opdrachten? 'Jongerenwerkers van Welzijnswartier zijn erg trots op de jongeren. De deelnemers

No worries al jaren een begrip!

No Worries is een evenement voor jongeren met een licht verstandelijke beperking in de leeftijd 14 tot 23 jaar. Eens in de 6 weken organiseert het jongerenwerk van Welzijnswartier Teylingen een leuke avond voor deze doelgroep met iedere keer een ander thema. Door de coronamaatregelen is het helaas niet altijd mogelijk geweest om activiteit door te laten gaan maar samen met de vrijwilligers van het jongerenwerk hebben we afgelopen oktober toch een super gaaf Halloweenfeest opgezet. Ook in het komende jaar hopen we weer supertoffe avonden neer te zetten met iedere keer weer een leuk thema. Wil jij ook een keer komen kijken? Houd dan onze socials in de gaten voor nieuwe No Worries evenementen! No Worries wordt georganiseerd in jongerencentrum Ex Voto, Jacoba van Beierenweg 118b in Voorhout.



jongerenwerkteylingen



Welzijnswartier Teylingen



Welzijnswartier

CONTACT TEYLINGEN

Locatie	Adres	Openingstijden / dagen	Telefoonnummer	E-mailadres / website
Ex-voto	Jacoba van Beierenweg 118b 2215 KZ Voorhout	Check social media voor de actuele openingstijden	071-4033323	Wijkteamteylingen@welzijnswartier.nl
Fascinus	Van Alkemadelaan 14 2171 DH Sassenheim	Check social media voor de actuele openingstijden	071-4033323	Wijkteamteylingen@welzijnswartier.nl

WEEKPROGRAMMA TEYLINGEN

Wat	Wie	Waar	Wanneer	Tijd	Kosten
Kookcafé	10 - 14 jaar	Fascinus	Maandag	17.00 - 19.00	€ 2
Inloop	14 - 18 jaar	Ex-voto	Maandag	19.30 - 22.00	Gratis
De Wandelclub	18+	Vanaf Fascinus	Maandag	19.30 - 20.30	Gratis
Tienermiddag	10 - 14 jaar	Ex-voto	Dinsdag	15.30 - 17.30	Gratis
Get Active Hardlopen	14 - 18 jaar	Vanaf Ex-voto	Dinsdag	15.30 - 17.30	Gratis
Sportactiviteiten	10 - 14 jaar	Warmond	Dinsdag	15.00 - 16.30	Gratis
Mountainbiken	14 - 18 jaar	Vanaf Ex-voto	Woensdag	15.30 - 17.30	Gratis
Inloop/ workshops	14 - 18 jaar	Ex-voto	Woensdag	15.30 - 17.30	Gratis
Sportcafé	14 - 18 jaar	Ex-voto	Woensdag	17.30 - 19.00	€ 1
Kook café	14+	Fascinus	Woensdag	17.00 - 19.00	€ 3
Inloop	14+	Fascinus	Woensdag	19.00 - 22.00	Gratis
Game LiveStream	12+	Twitch.com/ojcteylingen	Woensdag	19.00 - 21.00	Gratis
Huiswerkbegeleiding	12 - 18 jaar	Ex-voto	Donderdag	15.00 - 17.30	Gratis
Tienermiddag	10 - 14 jaar	Ex-voto	Donderdag	15.30 - 17.30	Gratis
Inloop	14 - 18 jaar	Ex-voto	Donderdag	19.30 - 22.00	Gratis
DJ livestream	12+	Twitch.com/ojcteylingen	Vrijdag	19.00 - 22.00	Gratis
Inloop	14+	Ex-voto	Vrijdag	19.00 - 22.00	Gratis
Inloop	14+	Fascinus	Vrijdag	19.00 - 22.00	Gratis

DIT GEBEURT ER O.A. VOOR JONGEREN IN GEMEENTE KATWIJK



LARISSA BOS

BOKSEN VOOR IEDEREEN

Sinds de zomer van 2021 is er bij Welzijnswartier een boks-activiteit gestart, gegeven door onze vrijwilliger Jan-Bert van de Boon. Hij is een boks-instructeur met zijn hart op de juiste plek; hij wil niet mensen trainen om te leren vechten, maar juist mensen die een drempel ervaren om te sporten, in beweging brengen. Want, bewegen is goed voor je hoofd en hart! Kijk op de website van Welzijnswartier voor het interview met Jan-Bert, boksdeelnemers en Erik Hazenoot, directeur van Vakcollege Rijnmond: "We vinden maatschappelijke betrokkenheid belangrijk en willen van betekenis zijn voor onze omgeving. We stellen daarom ook graag onze faciliteiten van het gebouw beschikbaar."



'Mijn naam is Larissa Bos en sinds oktober ben ik de nieuwe jongerenwerker in Rijsburg. Je kan mij op straat tegenkomen tijdens een van mijn ambulante rondes. Momenteel ben ik druk bezig met de aankleding van 't Hok en om de activiteiten daar op te starten. Jongeren helpen hun talenten te ontdekken en hen verder te zien ontwikkelen is iets waar ik ontzettend naar uitkijk. Jongeren ondersteunen en motiveren om betere keuzes te maken is een uitdaging die ik graag aan ga. Graag hoor ik van de jongeren wat zij nodig hebben om daarna samen te kijken wat de mogelijkheden zijn.' Dus heb jij een idee voor jongerenactiviteiten in Rijsburg of wil je zelf wat organiseren? Mail dan naar larissabos@welzijnswartier.nl.



MEIDENAVONDEN

Het is supergezellig bij de meidenavonden en je leert er ook altijd iets van. 1 keer per 3 weken is er in de Schelp en in Scum een meidenavond. Tijdens de avonden wordt er over van alles gekletst, maar er is ook altijd een sterke inhoud die aansluit bij de leefwereld van de meiden. Jongerenwerkers maken moeilijke en actuele thema's beschikbaar. Zo praten de meiden over veiligheid op straat, voorbehoedsmiddelen en over borstzelfonderzoek. De meiden zijn erg enthousiast over de avond. 'Ik praat hier eigenlijk nooit over, maar ik vind het fijn dat ik hier erover mag en kan praten' zegt een jongere. De avonden zijn voor meiden van 12 jaar en ouder. Aanmelden is niet nodig; kom gewoon langs!



JOIN US OP WOENSDAGAVOND

Join us is een landelijk programma, dat jongeren helpt sociaal sterker te worden. Er zijn 2 leeftijdsgroepen (18- en 18-25 jaar) die om de week samenkomen op woensdagavond. Peggy, sociaal werker die Join us binnen Stappers organiseert, vertelt dat de jongeren zelf de activiteiten bedenken. "Het is een waardevol programma waar jongeren leuke activiteiten met elkaar ondernemen. We een keer gaan lasergamen, maar ook koken en eten gezellig

Join us
is ook in
Noordwijk!

KATWIJK/D RIJN
VALKENBURG

samen. Ook kijken we naar wat de doelen van de jongeren zijn, hierbij kun je denken aan het ontwikkelen van sociale vaardigheden." Jongeren zijn ook erg enthousiast over de activiteiten. 'Ik vind Join Us erg leuk, want je doet leuke activiteiten, zoals een spelletjesavond, een ijsje halen langs de boulevard of gezamenlijk koken. Ik vind Join Us leuk, omdat ik veel nieuwe mensen heb leren kennen.'

MAKE SOME NOISE

KATWIJK AAN ZEE



Sinds 2021 is Scum in het bezit van een prachtige muziekstudio, deze stond al heel lang op het wensenlijstje van jongeren. De studio is gebouwd door echte professionals, de afwerking en het aansluiten van alle apparatuur is uitgevoerd door de jongeren zelf. Het project is een samenwerking tussen Scum en Welzijnswartier en wat zijn zij trots op dit project. Het maken van muziek, plezier en het ontwikkelen van talenten staat voorop. Heb jij talent voor muziek of wil je dat talent ontwikkelen? Wil je een opname maken, produceren of in een band spelen? Dan is Scum de plek waar je moet zijn. Neem contact op met jongerenwerker Marcel van Tol, telefoonnummer 06-53328606, marcelvantol@welzijnswartier.nl

JONGEREN KOKEN EN ETEN SAMEN IN EETCAFÉ SCUM

Iedere donderdag is er een Eetcafé in Scum voor jongeren van 12 jaar en ouder. Zij bepalen zelf het menu, doen de boodschappen en bereiden de maaltijd. Aan tafel zitten jongeren met verschillende achtergronden en verschillende leeftijden. Tijdens het koken is er altijd tijd om met elkaar maar ook met de jongerenwerker



in gesprek te gaan. Tijdens het Eetcafé ontstaan er vaak bijzondere en mooie waardevolle gesprekken. Maar bovenal is er veel plezier en leren jongeren vaardigheden in de keuken. En vergeet het schoonmaken en opruimen niet! Is dit misschien iets voor uw (klein)zoon of (klein)dochter? Neem contact op met Nadine de Koning, sociaal werker Team Zee, telefoon: 0613424207

YESSSS, EEN GROEP JONGEREN EN OUDERS KRIJGT HET VOOR ELKAAR

Begin 2023 krijgt Katwijk een spiksplinternieuwe skatebaan. Het wordt een van de vetste urban sportparken van Nederland. De afgelopen anderhalf jaar heeft een groep inwoners uit deze 'cultscene' het plan uit de grond gestampt. En er overal de handen voor op elkaar gekregen. Welzijnswartier hielp mee met het verbinden van partijen.

Wie kent 'm niet: de skatebaan bij Scum. Misschien heb je er zelf geskatet, gestept of ge-BMX't. Of heb je pleisters geplakt als je kind daar weer met een geschaafde knie vandaan kwam. Of heb je gewoon aan de kant

genoten van die mooie grote en kleine stunts. De skatebaan is een begrip, voor meerdere generaties. De huidige gebruikers zijn de kinderen van de oude gebruikers. Niet raar dus, dat deze twee generaties elkaar vonden tijdens de lockdown in 2020 in hun ideeën voor een nieuw skatepark. De huidige skatebaan is verouderd en toe aan vervanging.

Gelijkwaardig en nooit gedoe

Jack (25 jaar): "Door dat grove asfalt en die gaten, kun je er nog net met je fietsje overheen, maar met skates aan is het vragen om ongelukken." Evaline van Rhijn vult aan: "De ene

helft van mijn tweeling is handig met een skateboard, de andere helft met skaten. Als we met ouders langs de kant stonden, zagen we dat het zo niet langer kon. Steeds meer jeugd haakte af of ging naar andere parken. Superjammer, want juist op de skatebaan komen kinderen en jongvolwassenen samen. De ouderen helpen de jongeren, maar iedereen voelt zich gelijkwaardig. Er is nooit gedoe. Dat zie je bij geen enkele andere sport zo sterk."

Place-to-be

Ook vader Patrick Chen is enthousiast over de cultuur op de skatebaan. Patrick: "Je maakt er vrienden voor

De jarenlange wens naar een nieuw skatepark bij Scum gaat in vervulling



het leven. Zelf zie ik nog steeds mijn BMX-makkers van vroeger. Dat gun ik mijn zoon ook. Maar dan moet de skatebaan wel de place-to-be blijven. En dat gaat met het nieuwe urban sportpark lukken. Sterker, door uitbreiding van het huidige skatepark is er ruimte voor nieuwe sporten als freerun, calisthenics, bootcamp.” Er moet dus een nieuw skatepark komen, vindt deze groep inwoners die een mooie afvaardiging vormt van heel veel Kattukers die hetzelfde willen. Maar waar begin je met zo’n project? Roy (29 jaar), de nestor onder de huidige BMX’ers, zag het nieuwe park meteen voor zich. “Als je kinderen, jongeren, beginners en toppers wil boeien, moet je kijken naar banen die er toe doen. In Eindhoven, Nijmegen en Antwerpen hebben ze samen met gebruikers de nieuwe standaard neergelegd. Mede op basis daarvan hebben we schetsen laten maken door een skatebaanbouwer.”

“Oeps, zo’n park kost een half miljoen en meer”

“En toen werd het opeens serieus”, vertelt moeder Arjan Stegeman. “Om het allemaal echt te realiseren, moet je draagvlak creëren en de gemeente mee krijgen. De gunfactor bij zowel inwoners als lokale ondernemers hadden we eigenlijk meteen al. Zo was het bijvoorbeeld geen probleem om helpende handen, maar ook zand, graafmachines en dat soort dingen te krijgen voor de nieuwe BMX-dirt-baan. Geld en projectontwikkeling is een ander verhaal. Om goed beslagen het gesprek met de gemeente aan te gaan, hadden we professionele ondersteuning nodig. Die kregen we van Welzijnswartier.”

De jongeren presenteerden aan de wethouder

Binnen no-time zaten Jarno (20 jaar) en zijn vrienden aan tafel bij de wethouder en mochten ze ‘pitchen’ in de gemeenteraad. “Dat bleek een

De ontwikkeling van het nieuwe Urban Sportpark Katwijk is ontstaan uit een burgerinitiatief. Welzijnskwartier ondersteunt dit soort initiatieven met kennis, mensen en een enorm netwerk van partners. Welzijnswartier weet waar en hoe je financiële middelen kunt aanvragen, verbindt de juiste organisaties aan het initiatief en houdt alle betrokkenen enthousiast en bij de les.

slimme zet, want wie kan het verhaal beter vertellen dan wij gebruikers. Ondertussen hadden we met de groep ook al een projectplan gemaakt dat perfect aansloot op een aantal andere beleidsterreinen van de gemeente. Wij willen namelijk een veilige ontmoetingsplek waar je met veel fun kunt sporten. En daarnaast kun je het park ook gebruiken voor gave evenementen en het ontwikkelen van toptalent.” “De inzet van de jongeren was zeker een goede zet”, beaamt Evaline Bender, projectleider vanuit de gemeente. “Je zag dat het plan snel werd omarmd. Het nieuwe skatepark is een perfect voorbeeld van een burgerinitiatief dat kansrijk is. De groep is enthousiast en capabel en klopte op het juiste moment, met het juiste plan en met een enorm draagvlak bij ons aan. We zagen dat de rollen in de groep goed verdeeld waren. De één kan een projectplan schrijven, de ander kent Instagram op haar duimpje en een derde mobiliseert lokale ondernemers en sponsors. Bovendien waren er jongeren betrokken die precies wisten wat ze wilden. Dit is een gouden combinatie. Zeker als een partij als Welzijnswartier meedoet, weet je als gemeente dat het niet zomaar een ideetje is, maar dat het gaat om een duurzame oplossing voor wat Katwijk nodig heeft.”



Bekijk ook de clip over het bewonersinitiatief op welzijnswartier.nl



IN 5 STAPPEN AAN DE SLAG MET JOUW TALENTEN!

Project Talent: Het MDT-traject van de Duin- & Bollenstreek



Talent ontdekken, nieuwe mensen ontmoeten en iets goeds doen voor een ander. Dat is Project Talent. Het project voor jongeren (van 14 t/m 27 jaar) dat gemiddeld 6 maanden duurt en minimaal 1 dagdeel per week inzet (totaal 80 uur) vraagt. Deelnemers krijgen eerst 4 trainingen en gaan vervolgens 5 maanden lang 1 dagdeel per week vrijwilligerswerk doen bij een Doe-Plek (lokale/regionale organisatie). Dit zeggen de huidige deelnemers over Project Talent:

'IK WEET NU WAT VOOR OPLEIDING IK WIL GAAN DOEN EN HOE IK AAN DE SLAG KAN GAAN MET MIJN KWALITEITEN'

'IK KAN NU VOOR EEN GROEP PRATEN'

'IK HEB EEN BETER INZICHT IN MIJZELF GEKREGEN'

Trainer

Martine van der Bent



'Uiteraard zie ik jou zoals je bent en wat je kan. Iedereen wil gezien en gehoord worden..'

Wie zitten achter Project Talent?

Welzijnswartier slaat samen met partners Welzijn Noordwijk, Welzijn Teylingen, WelzijnsKompass en gemeenten Katwijk, Hillegom, Lisse en Teylingen en Noordwijk de komende twee jaar de handen ineen om een mooi programma op te zetten voor de gehele Duin- en Bollenstreek.

Doe-Plek worden?

Dat kan ook. Sluit aan bij andere mooie organisaties zoals: jongerenplatform Kattuk, redactie bij Noordwijk Nu, fietsmaatje Lisse-Hillegom, Stoomtrein Katwijk Leiden, dagbesteding Langeveldshof, repaircafé de JoJo, sportbedrijf Katwijk en Lisse actief.

**STARTDATUM
FEBRUARI
KATWIJK
NOORDWIJK
LISSE**

IN 5 STAPPEN AAN DE SLAG MET JOUW TALENTEN!



Stap 1: Aanmelden

Meld je aan via www.projecttalentmdt.nl



Stap 2: Kennismakingsgesprek

Maak kennis met je coach/trainer



Stap 3: Trainingen (1 maand)

Volg 4 praktische trainingen over communicatie, presentatie en kwaliteiten



Stap 4: Doe-Plek & begeleiding (5 maanden)

Koppeling aan een Doe-Plek op basis van jouw interesses en kwaliteiten. Daarnaast houd je contact met je coach en heb je elke maand een bijpraatmoment met jouw groep



Stap 5: Certificaat (na 6 maanden)

Feestelijke uitreiking van jouw MDT-certificaat!



Niekee stapt wekelijks op de fiets voor Fietsmaatjes Lisse. Bekijk hier de clip (projecttalentmdt.nl).



PROJECT TALENT

Meer informatie en opgeven voor februari? www.projecttalentmdt.nl

VOOR MEER INFORMATIE OVER AANMELDEN EN ACTIVITEITEN: WELZIJNSKWARTIER.NL