

Goed om te weten

Wij vinden het belangrijk dat iedereen gebruik kan maken van onze dienstverlening, activiteiten en cursussen; daarom is ons aanbod gratis.

De mantelzorger heeft geen verwijzing nodig om met ons in contact te komen. Iedereen is welkom met vragen, opmerkingen of ideeën over mantelzorg.



Samen aan de slag voor mantelzorgers



Waar kun je ons vinden?

Ons bezoekadres is: Welzijnswartier, Callaoweg 1, 2223 AS Katwijk
Telefoon: 071-4033323
E-mail: mantelzorg@welzijnswartier.nl

Openingstijden: Maandag t/m donderdag tussen 9.00-14.00 uur
Open inloopspreekuren: Elke dinsdag tussen 10.00-11.30 uur op Callao, Callaoweg 1 in Katwijk.
Elke donderdag tussen 9.30-11.00 uur in Dienstencentrum de Zwanenburg, Zwanenburgstraat 62 in Katwijk aan Zee.
Komen deze tijden niet uit? Bel voor een afspraak.

Kijk op www.welzijnswartier.nl of facebook.com/welzijnswartier-mantelzorgondersteuning voor meer informatie over onze activiteiten.





Ondersteuning van de mantelzorgers komt het welzijn van je cliënt/patiënt ten goede.

Verwijs jij al door?

Mantelzorgers zijn overal

Mantelzorgers zijn overal en van alle leeftijden. Maar hoe herken je een mantelzorgers? Het zou zomaar die mevrouw kunnen zijn die iedere keer met hoofdpijn rondloopt. De student die opeens slechte cijfers haalt. De werknemer die alsmaar te laat op het werk komt. Of zelfs die leerling die tijdens de les weg-droomt.

Onze filosofie is dat je alleen goed voor een ander kunt zorgen, als je ook goed voor jezelf zorgt. Dat begint met het vragen om hulp. Voor veel mantelzorgers is het vragen om hulp lastig.

Wij hebben jarenlange ervaring met het ondersteunen van mantelzorgers en delen onze kennis graag. Jij kunt mantelzorgers signaleren en naar ons doorverwijzen. Naast bijna iedere cliënt/patiënt staat een mantelzorgers.



"Toen ik de medicijnen van mijn dochter ging ophalen bij de apotheker wees deze mij op mantelzorgondersteuning."



Welzijnswartier als ondersteuningspartner

Jij, als leraar, arts of werkgever, kunt een belangrijke rol spelen in het welzijn van de mantelzorgers. Ken je een mantelzorgers die ondersteuning kan gebruiken? Schakel Welzijnswartier in als ondersteuningspartner.

Wij bieden:

- Individuele informatie, advies en begeleiding
- Informatieve en ontspannende activiteiten
- Doorverwijzing naar respijtzorg
- Trainingen en voorlichting

Daarnaast kunnen wij helpen bij de aanvraag van de blijk van waardering, die kan worden besteed om mantelzorgers in het zonnetje te zetten.

Voor jonge mantelzorgers tot 24 jaar hebben wij een speciaal 'Jonge Helden'-programma: leuke, laagdrempelige activiteiten die passen bij kinderen en jongeren.

